



# Летние виды спорта.



Подготовила  
инструктор по  
физической культуре  
Яргейкина Е.Ю.

# Футбол.



Футбол — популярный командный вид спорта.





# Волейбол



**волейбол** - эта игра, командный вид спорта, олимпийская дисциплина, форма проведения досуга и самовыражения, метод общения, хобби, зрелище, тусовка, т.д.

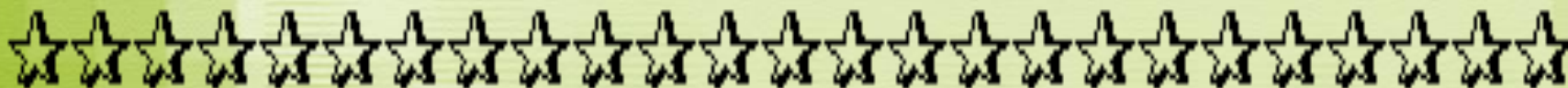


# Баскетбол



**Баскетбóл** - спортивная командная игра с мячом, цель которой — забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде забросить его в свою корзину.

Баскетбол входит в программу Олимпийских игр с 1936 года.





# Спортивная гимнастика



**Спортивная гимнастика** — вид спорта, включающий соревнования на гимнастических снарядах, в вольных упражнениях и в опорных прыжках. В современной программе гимнастического многоборья: для женщин — на брусьях разной высоты — вид спорта, включающий соревнования на гимнастических снарядах, в вольных упражнениях и в опорных прыжках. В современной программе гимнастического многоборья: для женщин — на брусьях разной высоты, бревне — вид спорта, включающий соревнования на гимнастических снарядах, в вольных упражнениях и в опорных прыжках. В современной программе гимнастического

# Вольная борьба

**Вольная борьба** — вид единоборства с применением различных приёмов (захватов, бросков, переворотов, подножек и т. п.), в котором каждый из соперников пытается положить другого на лопатки и победить. Современный вид вольной борьбы сформировался в Англии — вид единоборства с применением различных приёмов (захватов, бросков, переворотов, подножек и т. п.), в котором каждый из соперников пытается положить другого на лопатки и победить. Современный вид вольной борьбы сформировался в Англии и США — вид единоборства с применением различных приёмов (захватов, бросков, переворотов, подножек и т. п.), в котором каждый из соперников пытается положить другого на лопатки и победить. Современный вид вольной борьбы сформировался в Англии и США в первой половине XIX в.

Вольная борьба — это

борьба в то

Олимпиа

включе

ба в

ийс

с 2004



дности

товко

му Ол

рам

я же

ба

пров



программу Олимпийских игр вольная борьба включена

для женщин — с 2004 г. Чемпионаты мира проводятся с 1951 г.,

чемпионаты Европы — с 1951 г. В программу Олимпийских игр вольная борьба включена с 1996 г. для женщин — с 2004 г. Чемпионаты



# Теннис



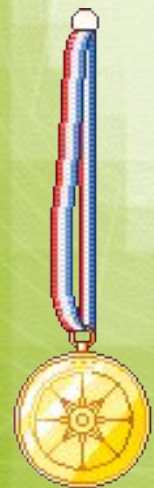
**Тéннис** — вид спорта, в котором соперничают либо два игрока («одиночная игра»), либо две команды, состоящие из двух игроков («парная игра»). Задачей соперников (теннисистов или теннисисток) является при помощи ракеток отправлять мяч на сторону соперника так, чтобы тот не смог его отразить, при этом, чтобы мяч не вылетел за поле игры.

# Бег



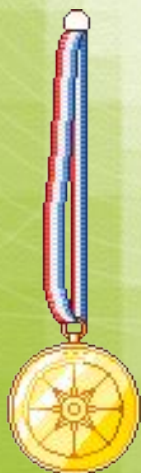
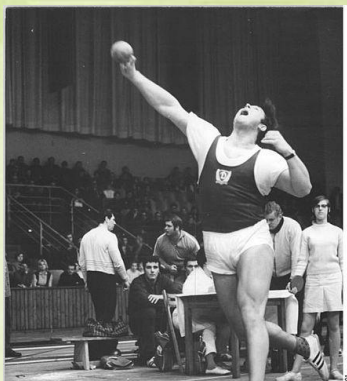
**Бег (беговые дисциплины) лёгкой атлетики)** лёгкой атлетики объединяют следующие виды : спринт) лёгкой атлетики объединяют следующие виды : спринт, бег на средние дистанции) лёгкой атлетики объединяют следующие виды : спринт, бег на средние дистанции, бег на длинные дистанции) лёгкой атлетики объединяют следующие виды : спринт, бег на средние дистанции, бег на длинные дистанции, барьерный бег) лёгкой атлетики объединяют следующие виды : спринт, бег на средние дистанции, бег на длинные дистанции, барьерный бег, эстафета

Соревнования по бегу — один из самых старых видов спорта, по которым были утверждены официальные правила соревнований, и были включены в программу с самых первых олимпийских игр 1896 года. Для бегунов важнейшими качествами являются: способность поддерживать высокую





# Толкание ядра



**Толкание ядра** заключающееся в «толкании» (бросании толкающим движением руки) специального спортивного снаряда — ядра на дальность. Дисциплина относящаяся к метаниям и входит в технические заключающееся в «толкании» (бросании толкающим движением руки) специального спортивного снаряда — ядра на дальность. Дисциплина относящаяся к метаниям и входит в технические виды легкоатлетической заключающееся в «толкании» (бросании толкающим движением руки) специального спортивного снаряда — ядра на дальность. Дисциплина относящаяся к

# Метание копья



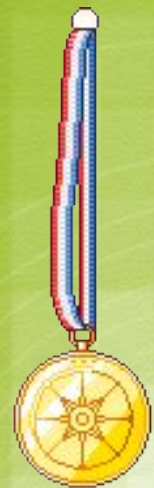
Метание копья —  
одна из  
легкоатлетических  
— одна из  
легкоатлетических  
дисциплин.  
Заключается в  
метании копья на  
расстояние.

Матти Ярвинен (Финляндия)  
выполняет попытку в метании копья.  
Олимпийские игры 1932 года.





# Метание диска



**Метание диска** — дисциплина, заключающаяся в метании специального спортивного снаряда — *диска*, на дальность. Относится к метаниям и входит в технические, на дальность. Относится к метаниям и входит в технические виды легкоатлетической, на дальность. Относится к метаниям и входит в технические виды легкоатлетической программы. Требуется от спортсменов силы и координации движений. Является олимпийской, на дальность. Относится к



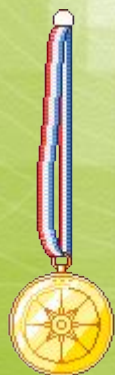
# Хоккей на траве



**Хоккей на траве** — летний олимпийский — летний олимпийский вид спорта, один из самых популярных видов хоккея — летний олимпийский вид спорта, один из самых популярных видов хоккея. Организацией соревнований занимается Международная федерация хоккея на траве (Federation Internationale de Hockey, FIH).

Существует разновидность хоккея на траве в закрытых помещениях — индорхоккей, считающийся отдельным видом спорта, и отличающийся не только покрытием, но и меньшим размером площадки и количеством игроков в каждой команде.

Хоккей на траве пользуется большой популярностью в Великобритании Хоккей на траве пользуется большой популярностью в Великобритании и бывших британских владениях — Индии Хоккей на траве пользуется большой





# Синхронное плавание



**Синхронное плавание** — один из водных видов спорта.

Синхронное плавание включено в программу чемпионатов по водным видам спорта (соло Синхронное плавание включено в программу чемпионатов по водным видам спорта (соло, дуэты Синхронное плавание включено в программу чемпионатов по водным видам спорта (соло, дуэты, группы и комбинация Синхронное плавание включено в программу чемпионатов по водным видам спорта (соло, дуэты, группы и комбинация) и Олимпийских

# Прыжки в воду



**Прыжки в воду** — один из водных видов спорта. На соревнованиях выполняются прыжки с трамплина (1 и 3 метра) и вышки (5, 7.5 и 10 метров). Во время прыжка спортсмены выполняют ряд акробатических действий (обороты, винты, вращения). Судьями оценивается как качество выполнения акробатических элементов в полётной фазе, так и чистота входа в воду. На соревнованиях по синхронным прыжкам оценивается также синхронность исполнения элементов двумя участниками.





**Спасибо за  
внимание.**