

# ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА НА ЛЕТНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ 2016



# СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА

Мы должны сегодня  
прошагать...

Ох, не буду цифру называть.  
Ведь шагать приятно и легко,  
А желанье победить так  
велико.





**БЕГ**

Я БЕГОМ НАСЛАЖДАЮСЬ,  
БЕГУ, БЕГУ, БЕГУ!  
ЗЕМЛИ ЕДВА КАСАЮСЬ,  
КАК БУДТО Я ЛЕЧУ!

**Бег с барьерами** —  
легкоатлетическое  
соревнование, где  
спортсмены  
соревнуются в  
спринтерских видах  
бега, по ходу которого  
спортсменам





# ПРЫЖКИ В ВЫСОТУ

МЫ – В СЕКТОРЕ  
СПОРТИВНОМ ДЛЯ  
ПРЫЖКОВ,  
НА ОЛИМПИАДЕ ДЛЯ

НО – ЖДЁТ ПОБЕДА ЧЕРЕЗ  
СЕМЬ ШАГОВ.  
И ЖДЁТ ПОЛЁТ – НАД  
НЕПОДВИЖНОЙ ПЛАНКОЙ



**Прыжок с шестом** — относится к вертикальным прыжкам в легкой атлетике. Здесь спортсмену нужно пройти над планкой (не опрокинув её), используя специальную легкоатлетическую шест.





**ПРЫЖОК В ДЛИНУ** —  
ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОЕ СОРЕВНОВАНИЕ,  
ПРЫЖОК В ДЛИНУ ТРЕБУЕТ ОТ  
СПОРТСМЕНОВ ПРЫГУЧЕСТИ И  
БЕГОВЫХ КАЧЕСТВ.



# СПОРТ – ЭТО СИЛА!

Как наши спортсмены красивы!  
В них столько энергии, силы,  
В них мужества прочный запас.  
Пример они яркий для нас.





**Хочешь быть здоровым,  
сильным?**

**Занимайся спортом ты!  
И тогда добиться в жизни,  
Сможешь очень много ты!**

