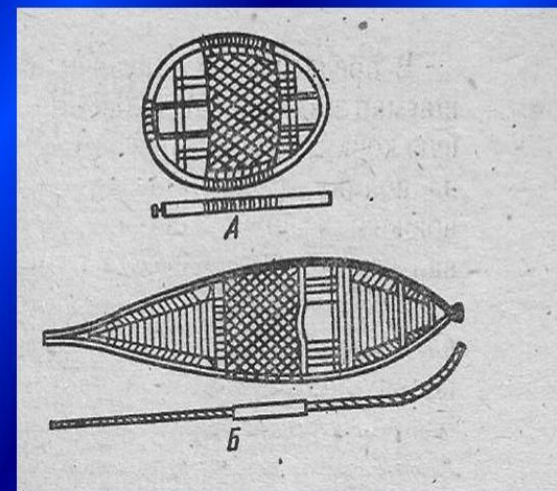


# ЛЫЖИ И ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Подготовил: Габдрахимов Руслан

Появление лыж было обусловлено потребностью человека добывать на охоте пищу зимой и передвигаться по местности, занесенной снегом. Лыжи появились повсеместно, где жил человек в условиях снежной зимы. Первые лыжи были ступающие, их называли снегоступы. Упоминание о скользящих лыжах встречается лишь в 18 веке.

## Снегоступы или ступающие лыжи



Во всем мире лыжи стали одним из самых популярных видов зимнего спорта. Лыжный спорт зародился в Норвегии в 18-м веке. Спорт на лыжах— это совокупность различных видов зимнего спорта, в соревнованиях по которым спортсмены используют лыжи. Включает в себя бег на лыжах на различные дистанции, прыжки на лыжах с трамплина, лыжное двоеборье (лыжная гонка, прыжки с трамплина.), горнолыжный спорт и др..



При занятиях лыжным спортом работают практически все мышцы тела. Занятия на чистом морозном воздухе в лесу благотворно влияют на организм, прежде всего на органы дыхания, на сердечно-сосудистую и мышечную системы.

Снижают умственное утомление, являются прекрасным средством активного отдыха. В результате улучшается общее состояние организма, повышаются его защитные функции.



Вот так выглядят современные лыжники.

Глядя на них, я попытался сконструировать и запрограммировать робота-лыжника. Что из этого вышло, судить вам!



СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying thicknesses, slanted diagonally from the bottom-left towards the top-right, crossing the right side of the text.