

ПРОЕКТ

«МАЛЫШИ –
КРЕПЫШИ»

A silhouette of a sprinter in a starting crouch on a track, positioned to the left of the instructor's name.

Инструктор по физической
культуре: Костина И.Н.

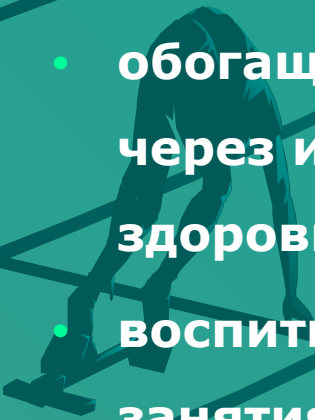
Цель, задачи

Цель:

- Организация физкультурно-оздоровительной деятельности на основе здоровьесберегающих технологий.

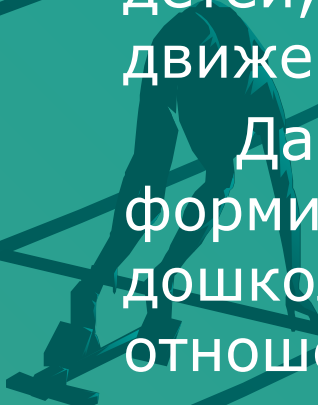
Задачи:

- Обеспечить комплексное решение физкультурно-оздоровительных задач в контакте с воспитателем, медицинским работником, родителями ;
- обогащать двигательный опыт детей через игру , физические упражнения и здоровьесберегающие технологии;
- воспитывать положительное отношение к занятиям физической культурой;
- снижение заболеваемости, сохранение и укрепление здоровья детей.



Аннотация проекта:

- Дошкольный возраст является решающим в формировании физического и психологического здоровья малыша. Ведь именно в этом возрасте начинается огромный путь развития, неповторимый на протяжении всей последующей жизни. Поэтому необходимо создавать такие условия, при которых осуществляется полноценное физическое развитие детей, реализуется потребность в движении.

A silhouette of a person in a starting crouch on a track, positioned on the left side of the page. The person is leaning forward with their hands on the ground and feet in starting blocks, ready to begin a race. The background is a teal color with curved lines.

Данный проект направлен на формирование у детей младшего дошкольного возраста положительного отношения к занятиям физической культурой, повышения уровня знаний и интереса родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей.

Участники проекта:

- Дети младшей группы
- Инструктор по физической культуре
- Воспитатель
- Медицинский работник
- Родители

Этапы проекта:

- Подготовительный
- Основной
- Заключительный

Ожидаемые результаты:

Результаты работы позволят сделать следующие выводы, что комплексная система физкультурно-оздоровительной работы с применением здоровьесберегающих технологий способствует оздоровлению детей, улучшению медико-педагогических условий для физического развития ребёнка, проявлению у малышей интереса к занятиям физической культурой.

**В младшей группе малыши -
Вот такие крепыши.
Чтобы быть в порядке
Делают зарядку**



**Отдых нужен малышам
Только не пассивный
Отдых обязательно
Должен быть активный**



Гимнастика пробуждения



Подвижные игры и оздоровительный бег на свежем воздухе





**Фрагменты с
занятий ООД**



**Малыши-крепыши
физкультуру любим мы**



Профилактика нарушений осанки и плоскостопия

По дорожке мы пройдем
Свои ножки разомнем

Посидим немножко
Порисуем ножками



Упражнение
«Каток»
Так полезно для
наших ног!



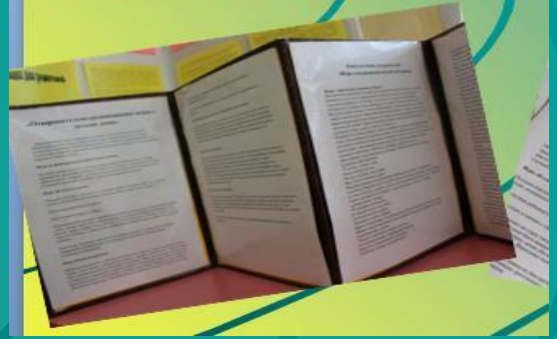
**Самомассаж
рук и ног**

Дыхательная гимнастика



Работа с родителями

Консультации.



Фотовыставка «Физкультуру я люблю, с физкультурой я дружу»



Вывод : В ходе работы над проектом повысился интерес ребят к физкультуре, сформировался интерес и уровень знаний родителей, в области сохранения и укрепления здоровья их детей. Усовершенствовались двигательные умения и навыки малышей в основных видах движений.

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ**

