



# «Малыши- крепьши»

Спортивное  
развлечение для  
детей старшей  
группы  
(Фотоотчет)

Спортивные люди – они так красивы.  
В них столько энергии, бодрости, силы.  
Ты хочешь на них быть хоть каплю  
похожим?  
Лишь спорт тебе в этом отлично поможет!  
Здоровье усилит, успехов прибавит.  
От скуки, безделья тебя он избавит.  
Поверь ты в себя и добейся высот.  
О чем ты мечтал, даст тебе только спорт.

**Цель:** Активизировать отдых детей, доставить радость.

**Задачи:** Создать у детей положительное эмоциональное настроение;

Способствовать укреплению здоровья детей;

Развитие спортивных и двигательных навыков у детей;

Развитие физических качеств: силы, ловкости, выносливости, быстроты;

Воспитание чувства товарищества и взаимопомощи.

Внимание, внимание!

В нашем детском саду сегодня  
проводится спортивно-  
развлекательная игра  
«Малыши-крепыши».

Соревнуются две команды:  
команда «Девочек»  
и  
команда «Мальчиков»



## Веселая разминка для детей

Забавные игры, включающие физическую нагрузку, очень нравятся деткам. Такая разминка позволяет соединить приятное с полезным.





## Игра «Деревцо»

Ветер дует нам в лицо (выполняем машущие движения в сторону лица, изображая дуновение ветерка) Закачалось деревцо (устремляем ручки вверх и качаемся из одной стороны в другую) Ветерок все тише-тише (садимся низко на корточки) Деревцо все выше-выше (поднимаемся на носочки, тянем руки и голову вверх как можно выше).



## **Эстафета «Чья команда быстрее передаст мяч»**

*Команды встают друг за другом (в колонну по одному, широко расставив ноги. Первые участники начинают прокатывать мяч между ног команды, все участники команды помогают. Последний участник берет в руки мяч и бежит в начало команды, прокатывает мяч и т.д*



## **Эстафета «Быстрые ноги»**

*Пробежать «змейкой» между кеглями, обежать контрольную стойку, обратно бегом, передать эстафету следующему.*











## ***Эстафета «Горячая картошка»***

*Команды встают в круг, быстро передают мяч – «горячую картошку» по кругу друг другу, у кого из рук мяч упал тот игрок выбывает. Выиграла та команда у кого больше игроков осталось в кругу.*



## Эстафета « перетягивание каната».

Игроки встают справа и слева от каната, по сигналу стараются перетянуть канат в свою сторону. Побеждает команда, которая смогла перетянуть канат на свою сторону

