


# Мама, папа, я – Спортивная семья!





Знакомьтесь, вот  
моя семья.  
Здесь папа,  
мама, и конечно  
я.  
Без них прожить  
никак нельзя,  
Моя семья - мои  
друзья!



Плавание - это прекраснейший доктор.  
Оно позволяет нам не болеть.  
Плавание действует, как витамины,  
И повышает иммунитет.



Плавание, кстати, нас многому  
учит,  
В нас силу и дух развивает.  
И никогда пловец не отступит  
И потому побеждает.



Первый раз сегодня еду  
На своем велосипеде  
По асфальтовой дорожке.  
Удивленно смотрят кошки  
И собачки дружно вслед  
Как мой мчит велосипед!



За рулём сижу довольный -  
Ездить просто и легко!  
Только руль чуть-чуть огромный  
И педали далеко.



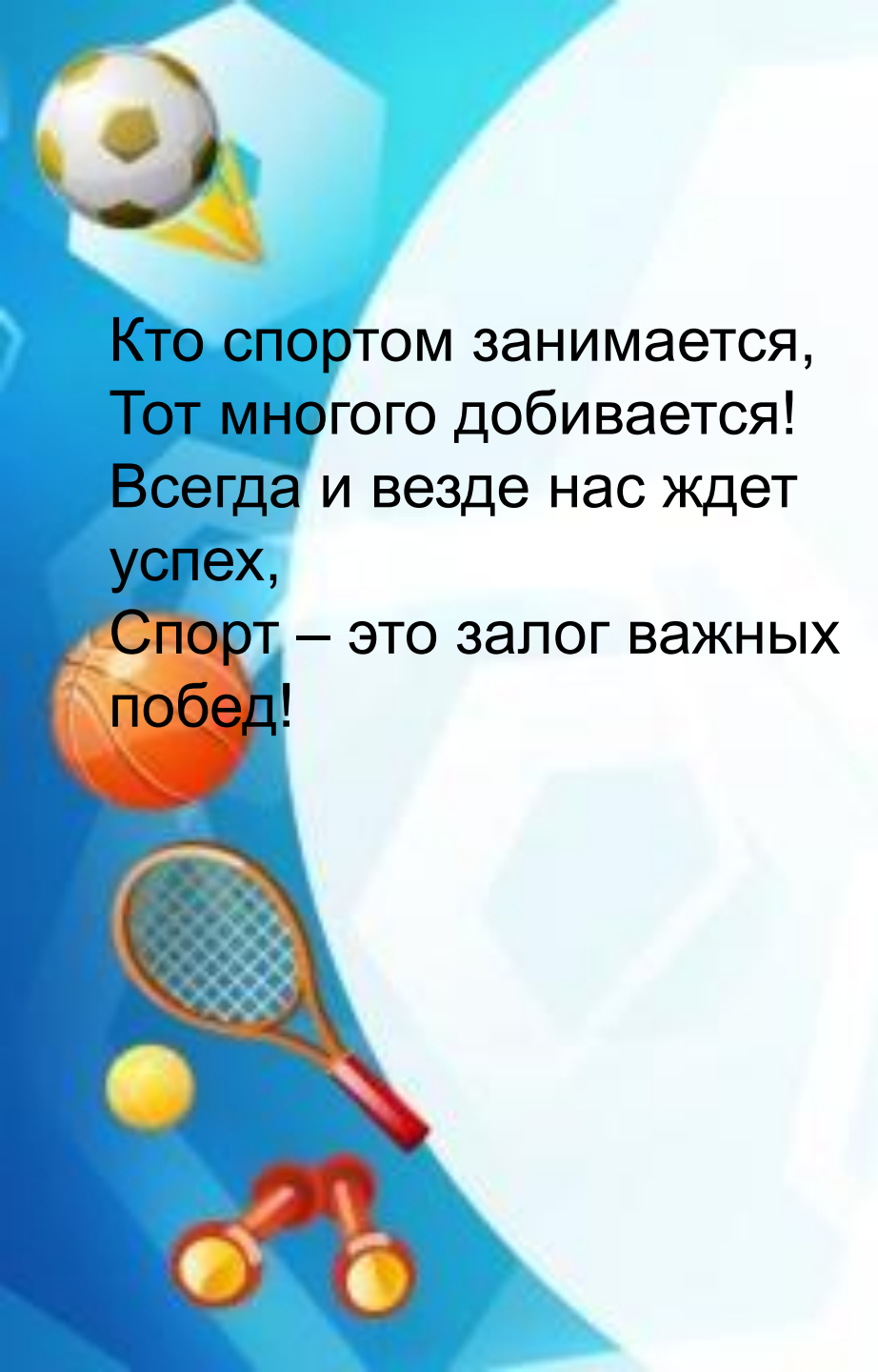
В теннис любим мы играть: Нужно шариком попасть  
Не в ладошки и не в сетку – в центр маленькой ракетки.  
Как коснулся – отбивай, Другу шарик направляй...  
Скачет звонко по столу, Ловко мы ведём игру!



Мы физкультурой занимались  
Чтоб стал железным организм  
И чтоб в здоровом теле  
Мускулы твердели.







Кто спортом занимается,  
Тот много добивается!  
Всегда и везде нас ждет  
успех,  
Спорт – это залог важных  
побед!

