

Мама, папа, я – Спортивная семья!





Знакомьтесь, вот
моя семья.
Здесь папа,
мама, и конечно
я.
Без них прожить
никак нельзя,
Моя семья - мои
друзья!



Плавание - это прекраснейший доктор.
Оно позволяет нам не болеть.
Плавание действует, как витамины,
И повышает иммунитет.



26.04.15 первые соревнования

Плавание, кстати, нас многому
учит,
В нас силу и дух развивает.
И никогда пловец не отступит
И потому побеждает.



Первый раз сегодня еду
На своем велосипеде
По асфальтовой дорожке.
Удивленно смотрят кошки
И собачки дружно вслед
Как мой мчит велосипед!



За рулём сижу довольный -
Ездить просто и легко!
Только руль чуть-чуть огромный
И педали далеко.

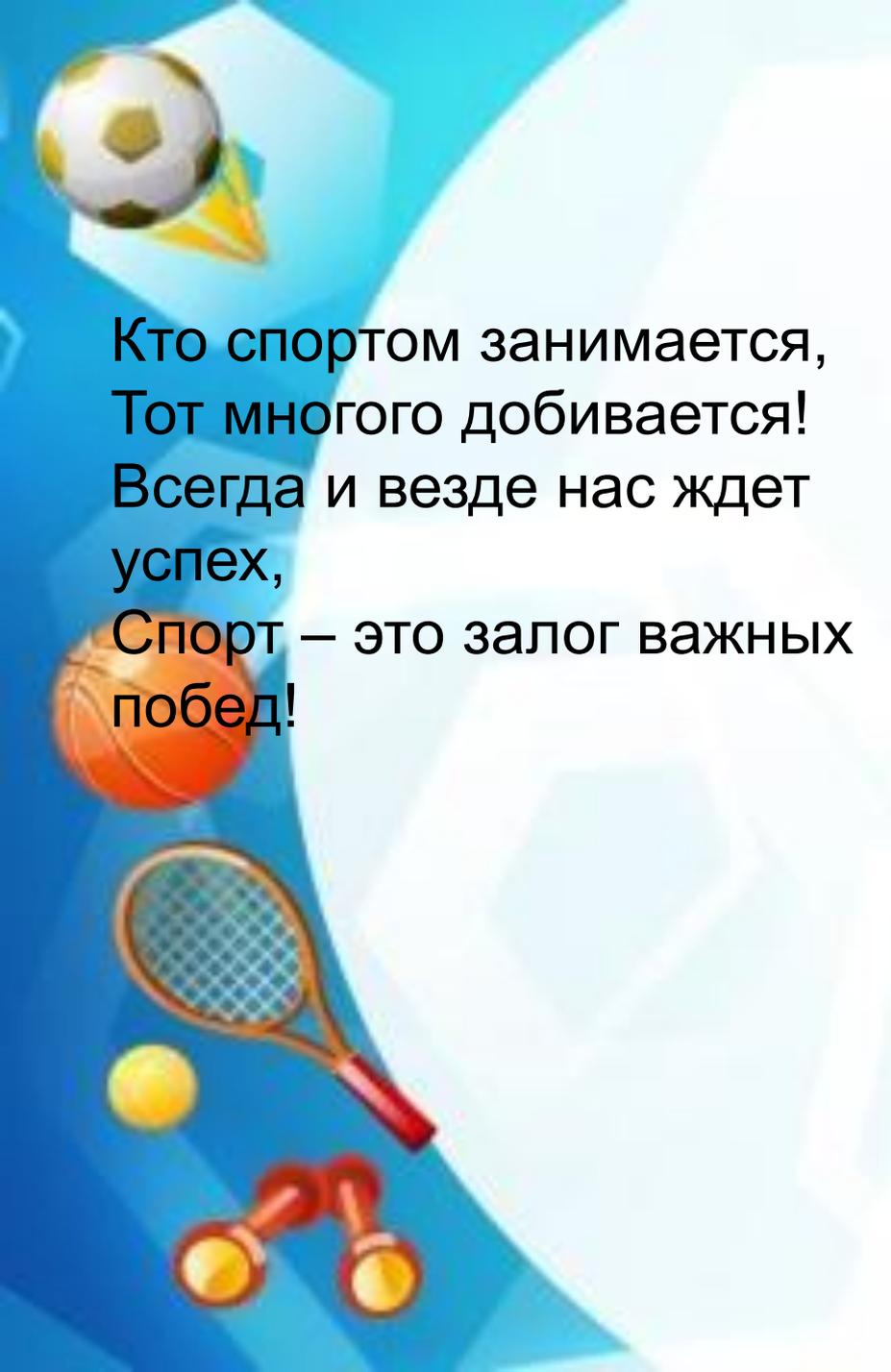


В теннис любим мы играть: Нужно шариком попасть
Не в ладошки и не в сетку – в центр маленькой ракетки.
Как коснулся – отбивай, Другу шарик направляй...
Скачет звонко по столу, Ловко мы ведём игру!



Мы физкультурой занимались
Чтоб стал железным организм
И чтоб в здоровом теле
Мускулы твердели.





Кто спортом занимается,
Тот много добивается!
Всегда и везде нас ждет
успех,
Спорт – это залог важных
побед!

