

 **Массажные
дорожки-это
полезно!**

Общеизвестно, что массаж оказывает благотворное влияние не только на формирование ног и опорно-двигательного аппарата, ребенка, но и на центральную нервную систему, а через нее – на весь организм в целом. Поэтому он является одним из самых эффективных способов укрепления здоровья.

* Я применяю массажные коврики и дорожки с целью:

- * 1. Закаливание организма.
- * 2. Восполнение нехватки тактильных ощущений.
- * 3. Профилактика и коррекция плоскостопия.
- * 4. Развития чувства равновесия и координации движений.
- * 5. Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни.
- * 6. Представление каждому ребенку возможности радостно и содержательно прожить период дошкольного детства





*“Берегите здоровье смолоду”
— этот девиз отражает
необходимость укрепления
здоровья ребенка с первых
дней его жизни. Растить детей
здоровыми, сильными,
эмоциональными — задача
каждого ДОУ