

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
комбинированного вида «Сайзанак» с.Хайыраканский муниципального района
«Улуг-Хемский кожуун Республики Тыва»



Мастер-класс «Атрибуты для оздоровительных игр».

Провела: Суван А.М. - воспитатель
высшей квалификационной категории.

«Здоровье и счастье наших детей
во многом зависит от постановки
физической культуры в детском саду и семье...»



Цель:

изготовление нестандартного оборудования из бросового материала своими руками для физкультуры и использование его на занятиях и в играх.

Задачи:

формировать интерес к нестандартному оборудованию, приобщать педагогов и родителей к его изготовлению; развивать творчество, фантазию при использовании нестандартного оборудования; мотивировать детей на двигательную активность, через использование нестандартного оборудования в самостоятельных видах деятельности.

Хочу представить Вашему вниманию атрибуты для оздоровительных игр, сделанные своими руками для пополнения предметно – развивающей среды. На первый взгляд это всего лишь поделки, сделанные мною, но в работе они незаменимые помощники. Интерес детей к различным новшествам вызывает у детей положительные эмоции и это тонизирует организм в целом.

Изготовление таких пособий не требует больших затрат. В основном мною был использован разнообразный бросовый материал: все то, что наверняка найдется в любом доме из разряда ненужных вещей. Минимум затрат и времени! А в результате получаются очень яркие привлекающие к себе внимание пособия. Они помогают развивать мышцы рук, ног, координацию движений, меткость, ловкость, внимание.

Нестандартное оборудование должно быть:

Безопасным

Максимально эффективным

Удобным к применению

Компактным

Универсальным

Технологичным и простым в применении

Эстетичным

Гантели

Материал: пластиковые бутылки, деревянная палочка для соединения бутылок между собой, цветной скотч или изолента, горох (или другой материал для их наполнения).

Задачи: учить выполнять ОРУ с предметом, для развития силы рук, воспитывать любовь к спорту



Материал: шерстяные и хлопчатобумажные нитки.

Задачи: используются для занятия ОРУ, для подвижных игр



Веселые карандаши.

Материал: оборудование изготовлено из цветных карандашей, контейнера от шоколадного яйца, синтетического шнура

Задачи: способствовать профилактике плоскостопия, массаж стоп. Улучшение кровообращения в пальцах, кистях рук и предплечий

Варианты использования: массаж ладоней (вращение ствола карандаша между ладонями), массаж кончиков пальцев, массаж тыльной стороны и внутренней стороны ладони.



Мягкие мячики.

Задачи: развивать глазомер детей, ловкость, воспитывать волевые качества, внимание, быстроту реакции, умения регулировать и координировать движения, формировать навыки самоконтроля.

Материал: носки, колготки бывшие в употреблении

Задачи: развивать мелкую моторику, координацию движений, и зоркость, меткость



Моталочки.

Материал: мягкие игрушки, машинки, тесьма или ленточки, палочка

Задачи: развивать мелкую моторику пальцев рук и ловкость.



Каталки-массажеры.

Материал: цилиндр пластмассовый, массажная щетка.

Задачи: осуществлять профилактику плоскостопия; укреплять иммунитет, развивать внимание, мышление, сообразительность.





Пожелания



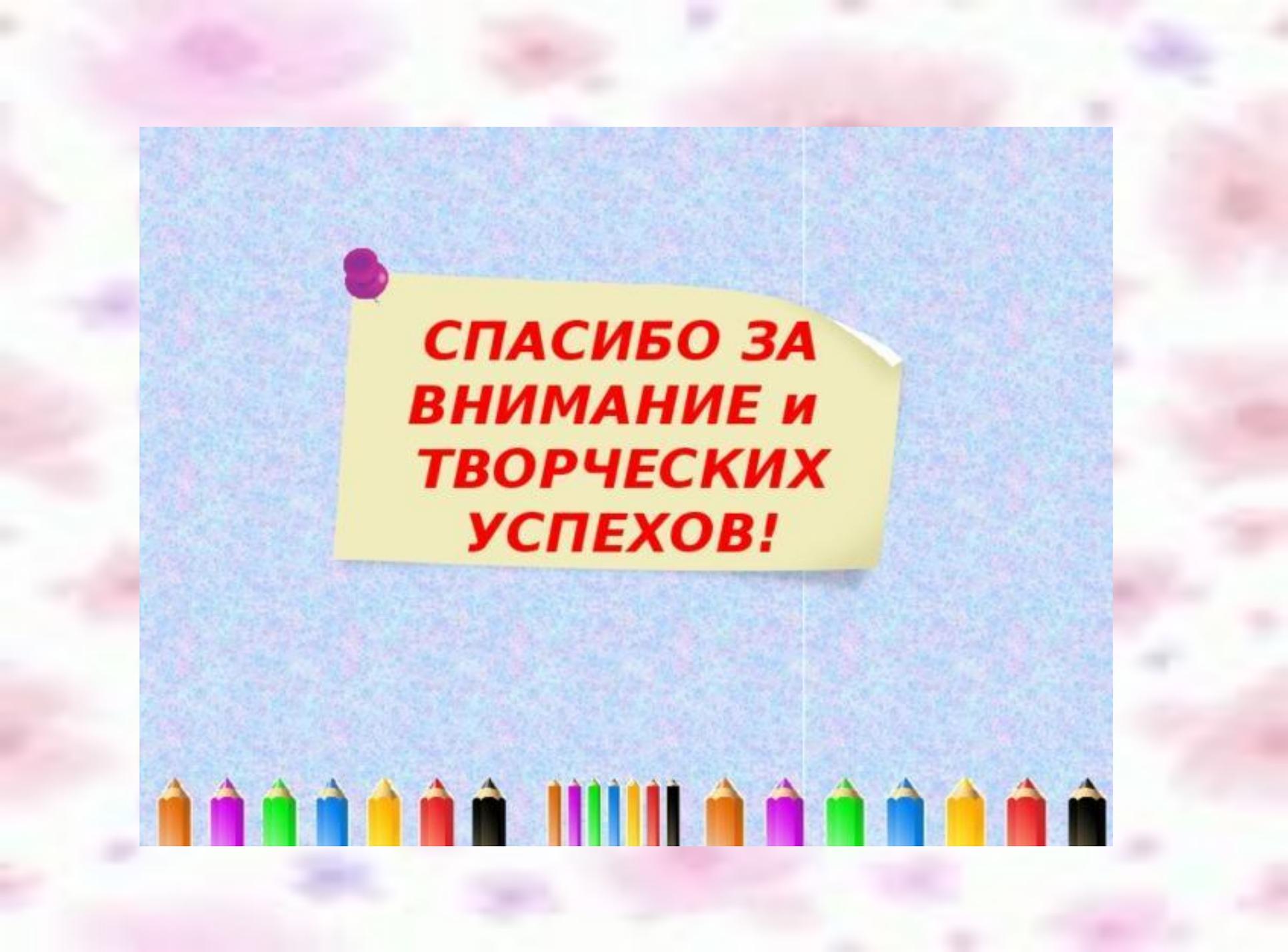
**Я желаем ВАМ горящих одухотворенных
глаз.**

**Чтобы в них блестел интерес к жизни, к
работе, к творчеству.**

**Пусть муза, вдохновляющая на создание
шедевров, никогда Вас не покинет.**

**А каждое Ваше творческое начинание
сопровождается успехом и признанием.**





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ И
ТВОРЧЕСКИХ
УСПЕХОВ!**