

# Мастер – класс

## Чирлидинг в детском саду

*Инструктор по физической культуре  
МБДОУ «Детский сад №253  
присмотра и оздоровления»  
Советского района г.Казани  
Хайрулина Сания Шайхмесламовна*



# Что такое «чирлидинг?»

- **Чирлидинг** – это вид спорта, который включает в себя элементы гимнастики, акробатики, хореографии и базовые движения чирлидинга. На оригинальном языке – **CHEERLEADING** - **cheer** – это одобрительный возглас, крик, призыв, **leader** – лидер (от глагола управлять). **Чирлидеры** – спортсмены - девчонки и мальчишки, которые занимаются чирлидингом. Чемпионаты по чирлидингу проводятся в нескольких номинациях:  
Чир — элементы спортивной гимнастики и акробатики, построение пирамид и танцевальные перестроения под зычные кричалки;  
Данс — спортивные танцы с элементами гимнастики, с присутствием пластичности, хорошей хореографии и грации, потрясающей синхронности;  
Чир-микс — выступления смешанных команд (женщины и мужчины);  
Групповой стант — коллективное построение пирамид;  
Индивидуальный чирлидер (чир, данс, талисман) — сольный номер главной заводилы команды;  
Чир-данс шоу;  
Корпоративный чирлидинг.



# Из истории чирлидинга

- Родом чирлидинг из Америки — страны, где вот уже сто с лишним лет ни одно соревнование не обходится без выступлений танцоро-гимнасто-акробато-заходил. А ведь дедушки наших бабушек вместе с бабушками наших дедушек в середине прошлого века тоже строили замысловатые гимнастические пирамиды и совершали на их фоне удалые акробатические прыжки. Сейчас у нас есть достойная замена. Заморский гость поселился в России чуть больше десяти лет назад. Все началось с поддержки матчей Детской Лиги Американского Футбола в Москве. Началось и с успехом продолжилось. Сегодня на карте Российской Федерации по чирлидингу отмечены города Московской области, Санкт-Петербург, Астрахань, Пермь, Челябинск, Магнитогорск... Казанская команда чирлидеров – лучшая в Татарстане и входит в десятку лучших в России. Интересный факт – в нее входит немало парней.



# Почему чирлидинг набирает популярность?

- Чирлидингом могут заниматься все: худенькие, полненькие, пышущие здоровьем и ослабленные, бойкие и стеснительные. Физическое развитие, общение со сверстниками, доброжелательный подход помогают выявлению творческих задатков, лидерских качеств, преодолению комплексов и стремлению к успеху! Минимальный возраст чирлидеров 5 лет и дальше без ограничений.

*Все в Ваших руках!*



# Нужен ли чирлидинг в детском саду?

**7 причин, почему  
я выбираю  
чирлидинг:**

- Чирлидинг прекрасно развивает двигательную сферу, физические качества ребенка, а значит, способствует оздоровлению;
- Не имеет медицинских противопоказаний;
- Развивает коммуникативные навыки и социальную активность;
- Предполагает индивидуальный подход;
- Это инновационная технология, которую можно внедрять как вариативный компонент образовательной программы в области физического развития;
- Чирлидинг – это красиво и оптимистично! Это интересно детям!
- Это доступно – не требует специальной материально-технической базы.



# Занятия проходят по схеме:



В работе основываюсь на авторскую программу дополнительного образования по обучению детей дошкольного возраста элементам чирлидинга «Смайлики» Андреевко Татьяны Александровны и Земцовой Елены Юрьевны г. Самара ( «Здоровье дошкольника» №4, 2015 г.)

# Чир – данс

## «Мы маленькие звезды!»

