

Мастер-класс «Гимнастика вдвоем»



Выполнила:
Руководитель по физической культуре
Валеева Л.Р

Цель

- ▶ Доставить детям удовольствие от совместной с родителями двигательной деятельности.
- ▶ Установить доверительный контакт между семьей и детским садом.
- ▶ Обогатить родителей знаниями, практическими умениями в выполнении физических упражнений дома.
- ▶ Познакомить родителей с нестандартным оборудованием для двигательной активности детей.

Побежали, побежали только пятки засверкали.



«Мы растём»



«Мы играем»



«Дружные ножки»



«Нам весело»



«Мы силачи»



«МОСТИК»



«Упражнение с мячом»



«Боулинг»



«Держим спинку прямо смотрим вперед»



«Профилактика плоскостопия»



▶ **Спасибо за внимание!!!**