

# Мастер-класс «Гимнастика вдвоем»



Выполнила:  
Руководитель по физической культуре  
Валеева Л.Р

# Цель

- ▶ Доставить детям удовольствие от совместной с родителями двигательной деятельности.
- ▶ Установить доверительный контакт между семьей и детским садом.
- ▶ Обогащать родителей знаниями, практическими умениями в выполнении физических упражнений дома.
- ▶ Познакомить родителей с нестандартным оборудованием для двигательной активности детей.

Побежали, побежали только пятки засверкали.



# «Мы растём»



# «Мы играем»



# «Дружные ножки»



# «Нам весело»



# «Мы силачи»





# «МОСТИК»



# «Упражнение с мячом»



# «Боулинг»



# «Держим спинку прямо смотрим вперед»



# «Профилактика плоскостопия»



▶ **Спасибо за внимание!!!**