

Развлечение

«Мы болеем за футбол!»
(мастер-класс для начинающих)



Участники: дети подготовительной группы «Морячки»,
воспитатель Антропик В.М.,
Подготовил Борш Н.А. (тренер фк «Балтика», родитель)

Калининград 2018

Дата: 20.06.18

Место проведения: детский сад №19

Задачи тренировочного занятия:

1. ОФП-развитие быстроты и внимания
2. Техника - ведение мяча (базовые способы)
3. Тактические: обучение правилам игры в «малый» футбол

Подготовительная часть:

Упражнение 1. Развитие быстроты. Старты со сменой направления. Организация: игрок после сигнала ускоряется к фишкам, где выполняет смену направления и поиск определенного цвета по заданию тренера. Расстояние между фишками-1 м



Упражнение 2. Старты со сменой направления и выбором цвета.

Организация: Игроки в группах двигаются между колечками, лежащими на полу, после сигнала выполняют поиск нужного цвета.

Расстояние между колечками 1-1,5 м



Основная часть:

Упражнение 3. Ведение мяча в группах со сменой мест. Цель: обучение навыкам ведения и контроля мяча



Упражнение 4. Игра в футбол 2/2. Организация: задача игроков одной команды провести атаку на ворота соперника, забить гол, используя партнера



Заключительная часть:

Упражнение 4. «Виртуозное» жонглирование. Описание: демонстрация умения владения мячом и телом (выполняет приглашенный игрок из старшей группы)

