

Мастер-класс
Пальчиковая игра и
театрализованная
деятельность, как средство
оздоровления дошкольников

Воспитатель: Хабарова Л.Д

«Здоровый ребенок – успешный ребенок»



«Ум ребенка находится на
кончиках его пальцев»

В.А.Сухомлинский



Пальчиковые игры – это инсценировка каких – либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев



Виды пальчиковых игр

- ❖ Пальчиковые игры с предметами;
- ❖ Активные игры со стихотворным сопровождением;
- ❖ Игры манипуляции;
- ❖ Пальчиковые игры на основе сказок;
- ❖ Пальчиковые кинезиологические игры;
- ❖ Пальчиковые игры с элементами самомассажа;
- ❖ Пальчиковые игры с музыкальным сопровождением.

Пальчиковые игры с предметами



Игры со стихотворным сопровождением



Игры на основе сказок





Кинезиология – наука о развитии головного мозга через определенные двигательные упражнения. Основателями являются американские педагоги Пол и Гейл Денинсоны



Пальчиковые игры с элементами самомассажа



Пальчиковые игры с музыкальным сопровождением

- ❖ «Поросята»
- ❖ «Паучок»
- ❖ «Тук – тук»
- ❖ Указочка»
- ❖ «Ути – ути»
- ❖ У жирафа»



Игра "У жирафов"

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнашкины еда.

У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнашкины еда.

(Исполнить все по ходу ладонями)

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

На носках, на ягодицах, на коленишках и носках

(Обоими указательными пальцами одновременно до соответствующим частей тела)

У слоников есть слоник, слоник, слоник, слоникины еда.

У слоников есть слоник, слоник, слоник, слоникины еда.

(Исполнить себя, как бы собирая стадо)

На лбу, ушах, на шее, на локтях,

На носках, на ягодицах, на коленишках и носках

(Обоими указательными пальцами одновременно до соответствующим частей тела)



