

Мастер класс  
«Песочная игротерапия и  
плассотерапия как форма  
здоровьесбережения дошкольников»  
МАДОУ детский сад №5 «ПИН и ГВИН» ГО г.  
Агидель  
воспитатель:  
Салихова Татьяна Раузатовна



# МОТИВАЦИОННЫЕ ТЕХНИКИ

- Они вызывают доверие к песку
- Они вызывают интерес к песку

# Упражнения с манкой

- Горка;
- Песочный дождь;
- Блинчик;
- Тарелка;
- Квадрат;
- Действие по образцу;
- Действие на оборот.

# Техника «Полушарное рисование песком»

Важен баланс между правым и левым  
полушарием головного мозга

# Техника «Пальчиковые ПОДХОДЫ»

- 1. Исследовательская деятельность;
  - 2. Интерес к песку;
  - 3. Мелкая моторика;
- 4. Стратегическое мышление.



# Использование песка в детском саду:

*Рисование песком развивает:*

- Мелкую моторику
- Улучшает память
- Пластику движений
- Работу головного мозга
- Борьба со стрессом

# Работа с кинетическим песком

**Плассотерапия** (*от греч. – леплю, — лечение, оздоровление*) – психокоррекционная практика с использованием нового пластического материала, так называемого, «подвижного» песка» (*kinetic sand, Швеция, 2013*).



## Упражнения с кинетическим песком

1. Упражнение на уравнивание
2. Нахождение геометрических фигур
3. Заполнение геометрических фигур
4. Поймай рыбку
5. Упражнение с отпечатками
6. Работа с ножом
7. Несокрушимая башня
8. Раскопки животных
9. Отпечатки рук
10. Рисунок на песке
11. Лунки на песке
12. Макароны
13. Упражнение с шариками
14. Завершение работы делением пирога на сектора.

# Как сделать кинетический песок своими руками?







# При работе с песком создается дополнительный акцент на тактильную чувствительность

- дает дополнительный положительный эффект
- существенно повышается мотивация занятия
- более интенсивно и гармонично происходит развитие познавательных процессов у ребенка.

Спасибо за внимание!  
Желаю творческих  
успехов!

