

# Мастер-класс по изготовлению дорожки «Здоровья»

2017 г.

Выполнила воспитатель  
старшей группы  
МБДОУ ДС КВ № 8:  
Свистунова А.М.

**Дорожка «Здоровья» представляет собой своего рода массажный коврик с разными элементами, при ходьбе по которым осуществляется массаж стопы ребёнка, которая, как известно, включает огромное количество нервных окончаний. Это не только простой массаж, но и несущий оздоровительные функции – к примеру, как профилактика плоскостопия. Коврик и элементы на нем красочные и яркие, детям доставляет огромное удовольствие прогулка по такой дорожке здоровья в детском саду.**

**Детский массажный коврик «Здоровья» — это прекрасное средство, которое можно сделать из бросового материала и регулярно заниматься профилактикой плоскостопия с удовольствием!**

# Цель:

Использование здоровьесберегающего компонента в организации образовательного процесса.

# Материал для работы:

коврик,  
нитки,  
иголка,  
клеевой пистолет,  
крышечки,  
губки,  
веревка,  
карандаши,  
мочалка.



# Изготовление дорожки:

- Берем готовый коврик



# Делаем в крышечках дырочки и пришиваем к коврику



# Пришиваем карандаши, мочалку, веревку



# Приклеиваем клеевым пистолетом губки и крышечки



# Дорожка «Здоровья» » Готова!







**Спасибо за  
внимание!**