

# МАСТЕР - КЛАСС

## «Разноцветные косички»

Проводит: инструктор по  
физической культуре МКДОУ  
«Детский сад «Берёзка» с.  
Кунашак  
Валеева Лиана Ришатовна

Берём шнуры разных цветов.  
Мы выбрали три цвета по 3 метра.



Нарезаем шнуры одинаковой  
длины, примерно по 45 см.



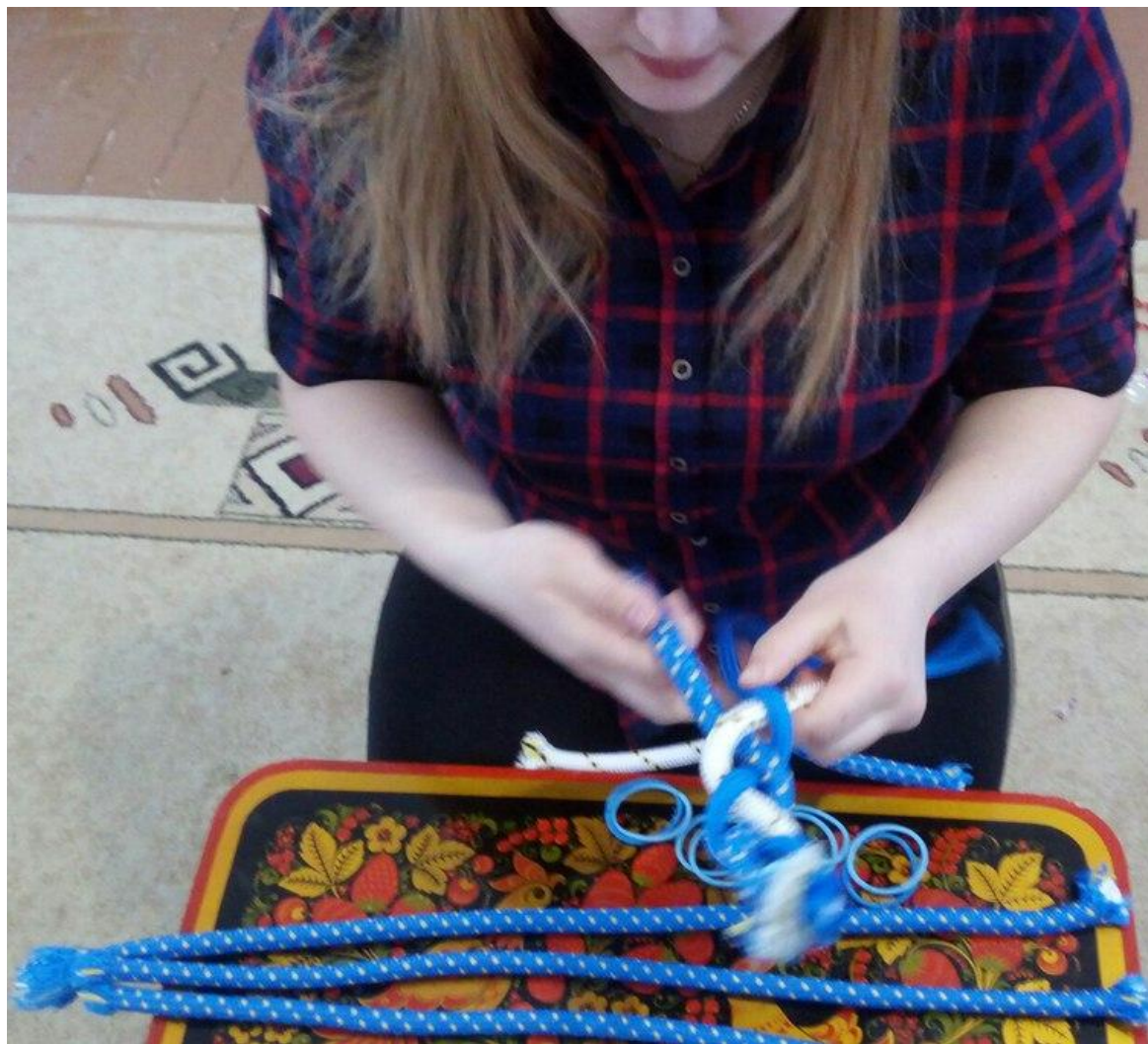
Также для работы нам понадобятся резинки по 2 штуки.



Берём три шнура разного цвета и скрепляем концы резинкой.



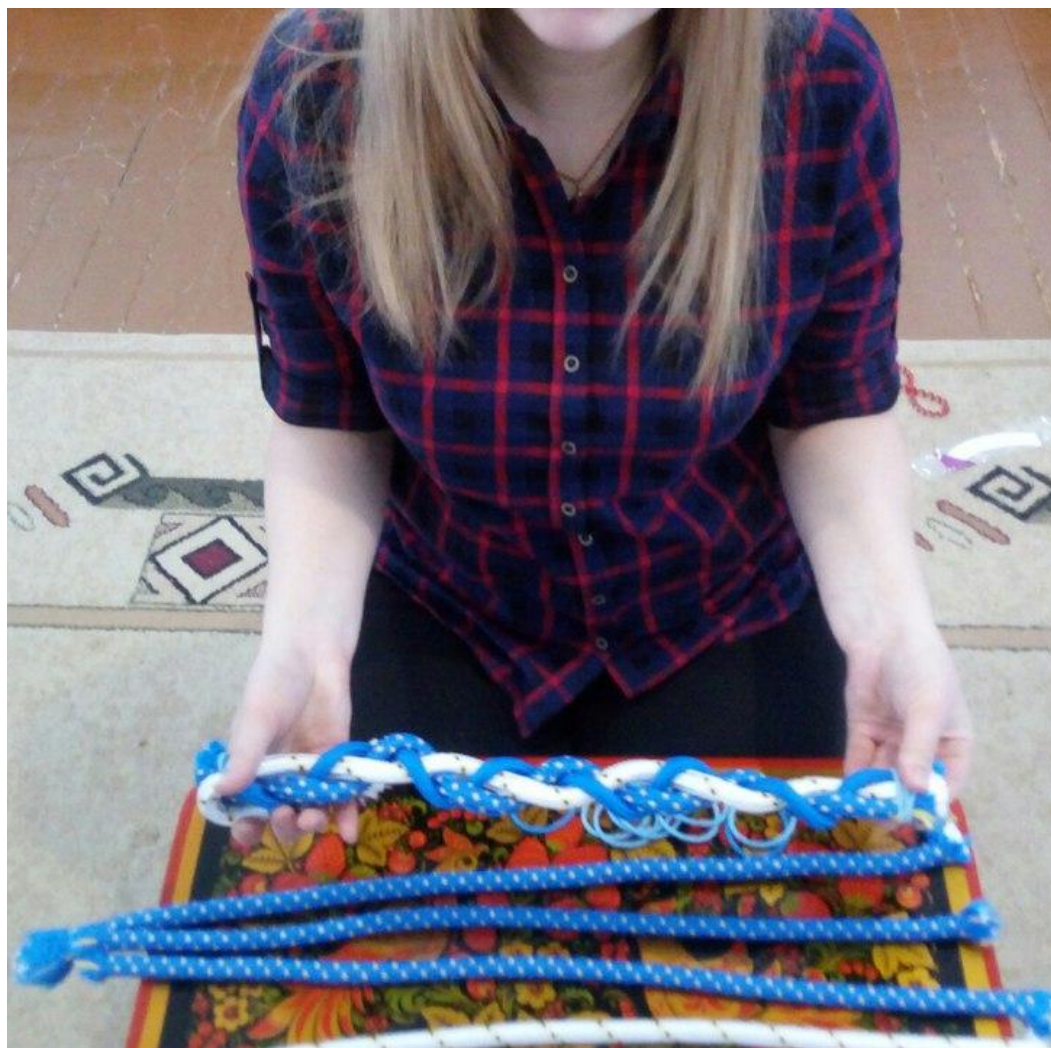
Начинаем плести косичку.



Скрепляем край косички второй резинкой.



Наша косичка готова!





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**