

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Теремок» р. п. Базарный Карабулак
Саратовской области»**



**«Социальное партнёрство с родителями
через внедрение
здоровьесберегающих технологий».**



**Инструктор по физической культуре
Галактионова Галина Николаевна**

Базарный Карабулак

Что такое здоровьесберегающие технологии?



Здоровьесберегающие технологии

- это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.
- **Цель здоровьесберегающих технологий** – обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Приоритетная задача дошкольного образования-
сохранение, поддержание и обогащение здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей.



Закон РФ «Об образовании»

Статья 44. Права, обязанности и ответственность в сфере образования родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (Пункт 1.)

Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся имеют преимущественное право на обучение и воспитание детей перед всеми другими лицами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка.

Годовая задача нашего детского сада.

Формирование семейных ценностей у дошкольников, сохранение и укрепление здоровья детей, их физического развития через совместную деятельность с семьями воспитанников.



«Навстречу друг другу»



- Психолого- педагогическая технология эмоционального сближения взрослого и ребёнка в процессе взаимодействия на совместной двигательной-игровой деятельности.
- Автор технологии- М. Попова





Задачи оздоровительной работы.

- способствовать развитию двигательных навыков и качеств, качеств личности участников встреч занятий;
- помочь приобрести родителям и детям опыт партнёрского доверительного взаимодействия друг с другом в совместной двигательной- игровой деятельности.





Этапы реализации технологии «Навстречу друг другу» в ДОУ

**Сотрудничество
и взаимодействие
взрослых и детей
на всех этапах**



- **1 этап:** Диагностический (анкеты, беседы с родителями)
- **2 этап:** Подготовительный (консультации, тренинги с родителями и педагогами, беседы о достижении детей)
- **3 этап:** Основной (двигательно-игровая деятельность)
- **4 этап:** Заключительный (наблюдения, беседы, анкеты)



1 этап: Диагностический

(анкеты, беседы с родителями)

- Умеете ли вы общаться с вашим ребёнком?
- Играли ли родители с Вами в детстве в такие игры: «Ладушки», «По кочкам, по кочкам», и т.д.?
- Играете ли со своим ребенком в такие игры, как часто и по чьей инициативе?
- Используете ли выходные дни для совместной с ребенком двигательной деятельности, в какой форме?
- Хотели бы Вы участвовать в совместных физкультурных занятиях с ребенком в дошкольном учреждении?

2 этап: Подготовительный

(консультации, тренинги с родителями и педагогами, беседы о достижениях детей)

- *«Физическое развитие ребёнка: с чего начать?»*
- *«Как одеть ребёнка на занятие по физической культуре?»*
- *«Значение двигательного режима детей в выходные дни»*
- *«Использование воздушных и солнечных ванн для укрепления здоровья»*



3 этап: Основной

(двигательно-игровая деятельность)











Формы организации здоровьесберегающей работы:

- физкультурные занятия
- подвижные игры
- утренняя гимнастика
- физические упражнения с закаливающими процедурами
- физкультурные прогулки
- физкультурные досуги
- спортивные праздники
- оздоровительные физминутки
- гимнастика пальчиковая
- гимнастика для глаз
- дыхательная гимнастика
- упражнения для коррекции осанки и стопы
- массажи и самомассажи

Планируемые результаты



- Установление партнерских отношений с семьями воспитанников
- Создание атмосферы взаимопонимания, общности интересов, эмоциональной взаимоподдержки
- Активизация и обогащение воспитательских умений родителей
- Сохранение и укрепление здоровья детей.



Благодарим за внимание!

