

# **Спортивный праздник, «Мы – олимпийцы».**

Инструктор по физ.  
воспитанию:  
Кузьмин А.А.

# Цели:

- Укрепление здоровья детей и их родителей.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
- Вызвать положительные эмоции от спортивного развлечения.
- Воспитывать чувства дружбы и взаимопомощи между детьми.

# Задачи:

## Оздоровительные:

способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

## Образовательные:

формировать двигательные умения и навыки;

формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм; обучать игре в команде.

заинтересовать родителей в досуговой деятельности детей

## Развивающие:

развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память.

развивать интерес к спортивным играм;

развивать умение накидывать кольца на «слонов» на расстоянии;

## Воспитательные:

воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;

развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

Образовательные области: «Здоровье», «Познание», «Коммуникация», «Труд».

Виды детской деятельности: коммуникативная, игровая, познавательная, двигательная, трудовая.



### Технические средства обучения:

- CD проигрыватель
- CD диски

Место проведения:  
Музыкальный зал.

### Оборудование и инвентарь:

- кегли, мячи ( боеприпасы), мешки, стойки – 2 шт.
- **Нестандартное оборудование:** воздушные шары, сок, соломинки, стаканы для сока, газеты – 12 шт., ведра – 2 шт..

Вступительная часть.

**Музыкальное сопровождение:** спортивный марш под песню «Мы brave солдаты».



# ***Предварительная работа:***

- Проведение с детьми ознакомительных бесед о видах спорта, символике и участниках Олимпиады в рамках Недели Олимпийских игр;
- Просмотр компьютерной презентации «Олимпиада в Сочи»;
- Изготовление с детьми не раскрашенных плакатов с изображением Олимпийских колец (по количеству команд).

# Эстафеты:



# Конкурсы:





# Заключительная часть.

## Вывод:

- Спортивный праздник «Мы - олимпийцы» воспитывает чувство коллективизма и здорового соперничества, прививает навыки здорового образа жизни развивает интерес к занятиям физической культурой и спорту.

Награждение команд сладкими призами и грамотами и медалями.

