

# «МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»

Урок по ОБЖ  
для 2-3 класса

2017 год





**Прозвенел звонок весёлый.**

**Мы начать урок готовы.**

**Будем слушать, рассуждать,**

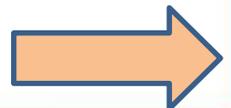
**И друг другу помогать.**



# ПЛОХО



# ХОРОШО



# ПЛОХО

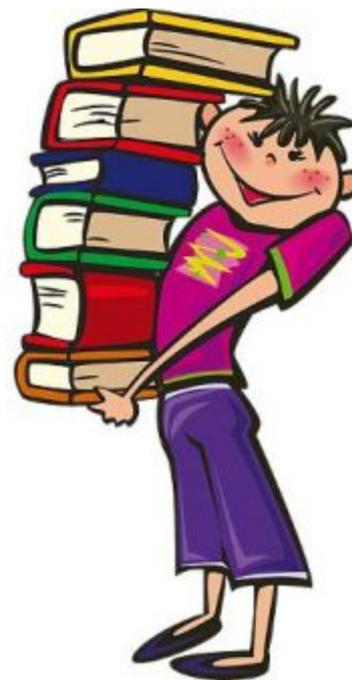


# ХОРОШО



# ПЛОХО

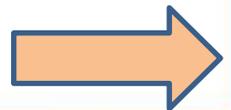
# ХОРОШО



# ПЛОХО



# ХОРОШО



# ПЛОХО



# ХОРОШО



# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

## Игра «Доскажи словечко»

В кране нам журчит  
водица:  
«Мойте чище  
ваши...»

Разгрызёшь  
стальные трубы,  
Если чисто  
чистишь...

ЛИЦА



ЗУБЫ



# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

## Игра «Доскажи словечко»

Превратятся скоро в  
КОГТИ  
Неподстриженные  
...

В бане целый час  
потела –  
Лёгким, чистым  
стало...

**НОГТИ**



**ТЕЛО**



# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

## Игра «Доскажи словечко»

Объявили бой  
бациллам:  
Моем руки чисто с  
...

Все хорошие ребята  
Чистят зубы  
...

**МЫЛОМ**



**АККУРАТНО**



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

## Викторина

1. Это самый крупный из всех существующих овощей на Земле

КАБАЧОК

БАКЛАЖАН

ТЫКВА



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

## Викторина

2. Наши предки называли её  
«царицей круп»

ГРЕЧНЕВАЯ

МАННАЯ

ОВСЯННАЯ



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

## Викторина

3. Какая ягода полезна для зрения?

ЧЕРНИКА

БРУСНИКА

МАЛИНА



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

## Викторина

4. Про какой продукт говорят, что он «ума, силы и памяти прибавляет»?

АПЕЛЬСИН

АРАХИС

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ



# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## Игра «Угадай вид спорта»

В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьёт об пол,  
Значит, это ...



**БАСКЕТБОЛ**



# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## Игра «Угадай вид спорта»

Соберем команду в школе  
И найдем большое поле.  
Пробиваем угловой -  
Забиваем головой.  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы ...



**ФУТБОЛ**



# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## Игра «Угадай вид спорта»

На квадратиках доски  
Короли свели полки.  
Нет для боя у полков  
Ни патронов, ни штыков.



**ШАХМАТЫ**



# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## Игра «Угадай вид спорта»

Деревянных два коня  
Вниз с горы несут меня.  
Я в руках держу две палки,  
Но не бью коней, их жалко.  
А для ускоренья бега  
Палками касаюсь снега.

**ЛЫЖИ**



# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## Игра «Угадай вид спорта»

Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие ...



**КОНЬКИ**



# ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ



**ВАКЦИНАЦИЯ**



**ЗАКАЛИВАНИЕ**



**Помните,  
что здоровье –  
самое ценное,  
что есть у человека!**



**Берегите его!**



## Интернет-ресурсы:

- ❖ Шаблоны презентаций «Универсальные», автор - Фокина Лидия Петровна, учитель начальных классов МКОУ «СОШ ст. Евсино» Искитимского района Новосибирской области -  
[http://easyen.ru/load/shablony\\_prezentacij/universalnye\\_shablony/shablony\\_prezentacij\\_18/509-1-0-18203](http://easyen.ru/load/shablony_prezentacij/universalnye_shablony/shablony_prezentacij_18/509-1-0-18203)
- ❖ Картинка «Ромашки» - <http://c.fwallpapers.com/images/big/beautiful-floral-art.png>
- ❖ Анимация звонок - [http://cfs8.blog.daum.net/thumbail\\_1/1/blog/2008/11/12/11/22/491a3dc9a2824](http://cfs8.blog.daum.net/thumbail_1/1/blog/2008/11/12/11/22/491a3dc9a2824)
- ❖ Анимация ромашка - [http://scorpionse.ucoz.ru/\\_si/0/35100847.gif](http://scorpionse.ucoz.ru/_si/0/35100847.gif)
- ❖ Картинка Мальчик смотрит телевизор -  
[http://www.alankabout.com/thumbnaill.php?file=30730\\_3\\_353922\\_large\\_477738853.jpg&size=article\\_medium](http://www.alankabout.com/thumbnaill.php?file=30730_3_353922_large_477738853.jpg&size=article_medium)
- ❖ Картинка Мальчик спит -  
<http://detsad-shaluny.ru/thumb/nzT6GJj3Txjlqg0YKw46iQ/360r300/931004/%D0%B7%D0%B0%D1%81%D1%8B%D0%BF%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B0.png>
- ❖ Картика Чипсы - [http://klunok.com.ua/uploads/products/2014-04/medium/1396850953\\_zelenyy-luk-35-gr.jpg](http://klunok.com.ua/uploads/products/2014-04/medium/1396850953_zelenyy-luk-35-gr.jpg)
- ❖ Картинка Йогурт - <http://vovet.ru/uploads/img/30/2a0f97f81755e2878b264adf39cba68e.jpg>
- ❖ Картинка Мальчик лентяй - <http://www.pixwords-luseis.eu/wp-content/uploads/pix/4/PAJAMA.JPG>
- ❖ Картинка Мальчик футболист - [http://www.sportimeny.com/gallery/event\\_2883main.jpg?time=1471290945](http://www.sportimeny.com/gallery/event_2883main.jpg?time=1471290945)
- ❖ Картинка Мальчик обижает девочку -  
[http://1.bp.blogspot.com/\\_BWjZakEi1g/TE1xrl8TLel/AAAAAAAAAWs/bJbGJNLw\\_ZI/s320/%D0%91%D1%80%D0%B0%D1%82+%D1%81+%D1%81%D0%B5%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B9.jpg](http://1.bp.blogspot.com/_BWjZakEi1g/TE1xrl8TLel/AAAAAAAAAWs/bJbGJNLw_ZI/s320/%D0%91%D1%80%D0%B0%D1%82+%D1%81+%D1%81%D0%B5%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B9.jpg)
- ❖ Картинка Мальчик несёт книжки -  
[http://cdn.riastatic.com/photosnew/general/adv\\_photos/dyplomnye\\_referaty\\_kontrolnye\\_kursovye\\_zakazat\\_po\\_dostupnoy\\_tsene\\_27209595m.jpg](http://cdn.riastatic.com/photosnew/general/adv_photos/dyplomnye_referaty_kontrolnye_kursovye_zakazat_po_dostupnoy_tsene_27209595m.jpg)