

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДОУ

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад компенсирующего вида
№24 «Космос»

**Забота о здоровье – важнейший труд
воспитателя**

**От жизнерадостности, бодрости детей
зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы**

В.А.Сухомлинский

- Сущность педагогической технологии заключается в том, что она имеет выраженную этапность (пошаговость), включает в себя набор определенных профессиональных действий на каждом этапе, позволяя педагогу еще в процессе проектирования предвидеть промежуточные и итоговые результаты собственной профессионально-педагогической деятельности.
- **Технология** – это инструмент профессиональной деятельности педагога, соответственно характеризующаяся качественным прилагательным - педагогическим.

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

- система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития. в концепции дошкольного образования предусмотрено не только сохранение, но и активное формирование здорового образа жизни и здоровья воспитанников

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ
ТЕХНОЛОГИИ**

- КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА
- СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ
 - ▢ физкультурно-оздоровительные технологии
 - ▢ Обучение детей здоровому образу жизни
- СНИЖЕНИЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ДЕТЕЙ
 - ▢ Профилактические технологии

**НАПРАВЛЕНИЯ
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

- Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
- Подготовка к завтраку, завтрак
- Игровая деятельность
- Подготовка к прогулке, прогулка
- Возвращение с прогулки, подготовка к обеду и обед
- Подготовка к сну, дневной сон
- Подъем после сна,
- закаливающие мероприятия
- Совместная и самостоятельная деятельность детей
- Подготовка к ужину, ужин
- Игры, прогулка, уход детей домой

ОСНОВНЫЕ РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ ДЕТСКОГО САДА

- Коррекционные круги
- Логопедические минутки
- Артикуляционная гимнастика
- Пальчиковая гимнастика
- Дыхательная гимнастика (развитие диафрагмального дыхания)

Коррекционные технологии в режимных моментах

- ❑ Гимнастика стоп
- ❑ «Самомассаж»
- ❑ «Оздоровительная ходьба»
- ❑ «Подвижные игры»
- ❑ «Спортивные игры»
- ❑ «Централизованное закаливание»
- ❑ «Час здоровья»
- ❑ Самостоятельная двигательная деятельность детей
- ❑ «Дыхательная гимнастика» (развитие физиологического дыхания)
- ❑ Бодрящая гимнастика после сна
- ❑ Динамические паузы

**Физкультурно-оздоровительные
технологии в режимных
моментах**

- **Спортивные игры**
- **Игры – релаксации.**
- **Самоmassage.**
- **Привитие детям гигиенических навыков**
- **Игротренинги**
- **Объявление меню**
- **Самостоятельная игровая деятельность со спортивным оборудованием**
- **Коммуникативные игры**

Обучение здоровому образу жизни в режимных моментах

- Утренний фильтр
- Полоскание полости рта после приема пищи
- Прогулки
- Проведение укороченной прогулки
- Проветривание
- Кварцевание
- Привитие детям гигиенических навыков**
- Воздушные ванны**
- Релаксация**
- Гимнастика для глаз

Профилактические технологии

- здоровьесберегающие технологии можно рассматривать как одну из самых перспективных систем на современном этапе и как совокупность методов и приемов организации образовательного процесса, режимных моментов, самостоятельной деятельности дошкольников без ущерба для их здоровья.

Вывод: