

# Проект



## Физкультурой заниматься-надо в форму одеваться

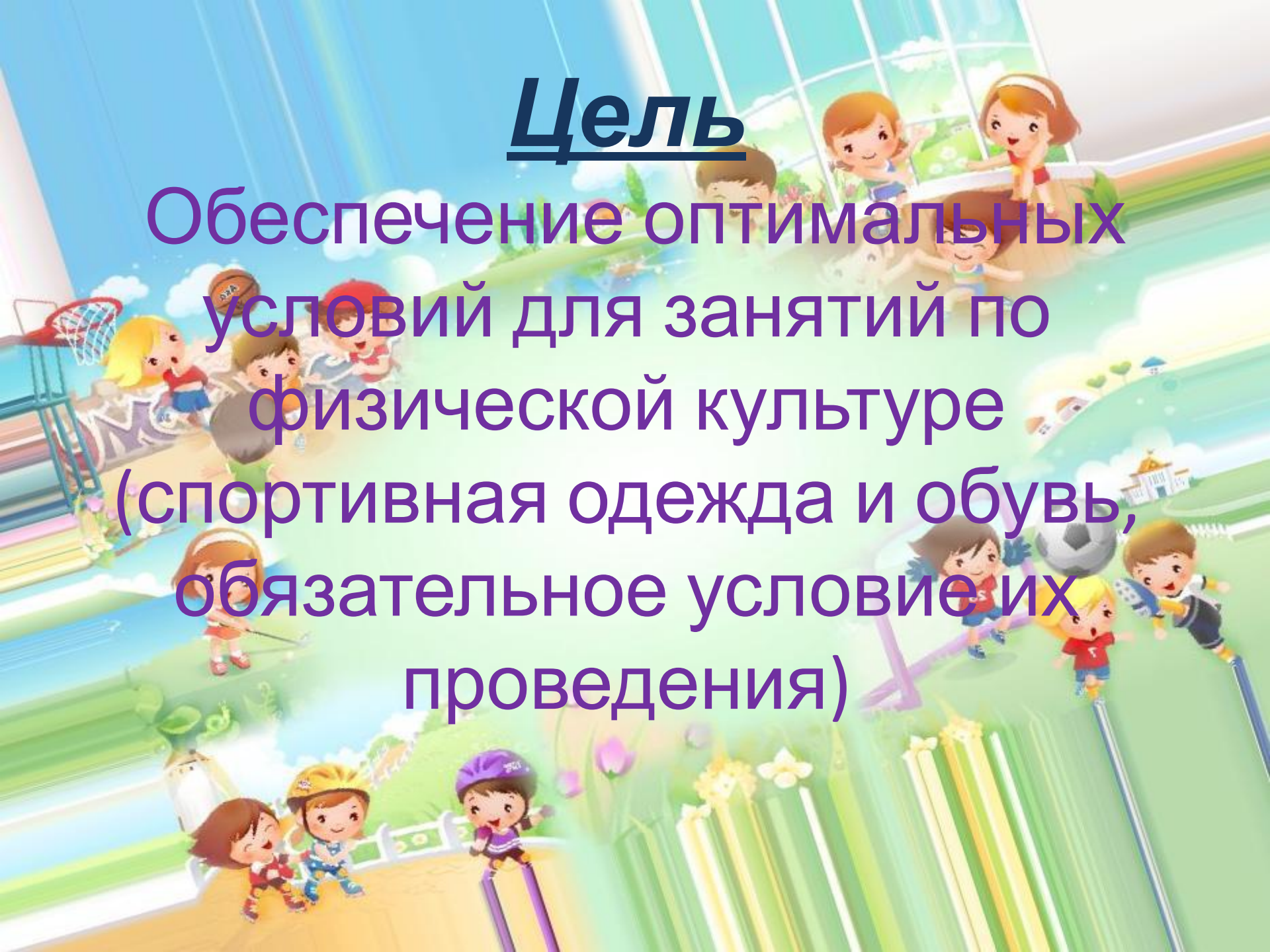
Участники проекта: Дети, родители,  
инструктор по физическому развитию, воспитатели

Воспитатель:  
Емельянова О.М.

Когалым 2015г.

# Цель

Обеспечение оптимальных условий для занятий по физической культуре (спортивная одежда и обувь, обязательное условие их проведения)



# Задачи



- Совместно с родителями выбрать вариант спортивной одежды и обуви для ребенка на занятиях по физической культуре
- Сформировать у детей правила гигиенических требований к спортивной форме и ее предназначение
- Воспитывать у детей желание соблюдать правило личной гигиены по содержанию в чистоте спортивной одежды и обуви

# Проблема

Физкультурно-оздоровительной работе в детском саду отводится достаточно времени в режиме дня. В нее входит:

- ✓ Утренняя гимнастика
- ✓ Занятие по физической культуре
- ✓ Дыхательная гимнастика
- ✓ Физкультурные минутки
- ✓ Спортивные досуги и праздники
- ✓ Спортивные развлечения

Чтобы ребенку было удобно, для поддержания здоровой гигиены, ребенку не обходимо иметь спортивную форму. Кроме того специальная одежда и обувь является соблюдением техники безопасности. Проект направлен на выбор варианта спортивной формы которая будет способствовать укреплению здоровья и нормальному развитию организма, а так же повышению работоспособности и физическому совершенствованию.

# Противоречие



Понимая важность и необходимость работы по физическому развитию детей, с одной стороны и отсутствие соответствующих условий, а именно правильной спортивной формы с другой стороны привели к выбору темы проекта

# Этапы реализации проекта

## I. Подготовительный

- ✓ Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников (ответственные: воспитатели групп, инструктор физзо)
- ✓ Подбор информации (консультации, папки передвижки) о требованиях предъявляемых к спортивной форме СанПин. Научные статьи по теме «Хорошее состояние спортивной обуви-прежде всего залог здоровья ваших детей»

# II. Основной

Мероприятия:

✓ Игровое упражнение «Порядок в шкафчике»

Цель: Закреплять умение самостоятельно поддерживать чистоту в своем шкафу

✓ Беседа «Как заботиться о своей спортивной форме»

Цель: сформировать умение аккуратно относиться к спортивной одежде

✓ Дидактические игры на спортивную тематику

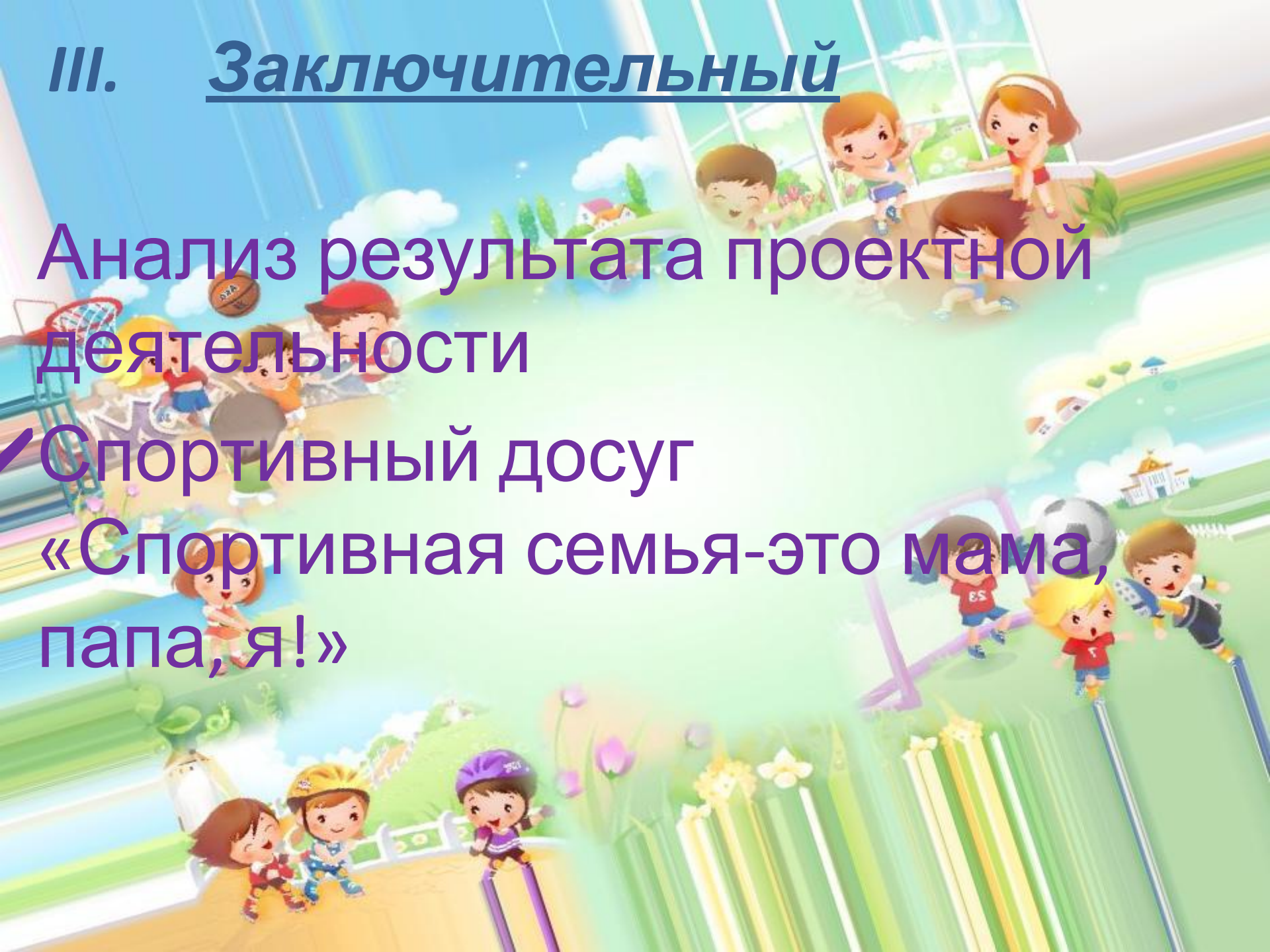
✓ Развлечение «Научи Незнайку одеваться на зарядку!»

### III. Заключительный

Анализ результата проектной  
деятельности

✓ Спортивный досуг

«Спортивная семья-это мама,  
папа, я!»





# Ожидаемые результаты

- Физкультурные занятия обязательно требуют безопасности в спортивном зале.
- Спортивная форма на занятии- это обязательное условие их проведения. (Ребенок получает физическое развитие, учится ползать, бегать, прыгать, чтобы ребенку было удобно необходимо приобрести футболку, шорты, кроссовки)
- Нужно помнить, что во время физкультурных занятий, ребенок много двигается повышается потоотделение, поэтому, спортивную одежду нужно своевременно стирать, просушивать обувь и одевать ее только по назначению. Осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием спортивной обуви и одежды.



Спасибо за внимание