



Всем известно, всем
понятно,
Что здоровым быть
приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать.

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ - ЭТО ЗДОРОВО!

Месячник здоровья и спорта



*Рассчитаясь по порядку,
день в саду начнём с
зарядки*



**Чтоб здоровье сохранить,
организм свой укрепить
Должен быть режим у дня**



Беседа

"Витамины - наши друзья"



*Без витаминов жить
нельзя!
Они – надёжные друзья.
Они спасают от болезней:
Простуды, гриппа и цинги.*





**Здоровье, сила, ловкость-
Вот спорта пламенный завет
Покажем нашу дружбу, смелость
Веселым стартам шлем привет!**



Весело играли - здравье укрепляли



" Праздник Мойдодыра "



Мойдодыр

*Самый чистый, самый умный,
Самый добрый Мойдодыр.*

Он твердит и днем, и ночью:

«Три до дыр»

да «Мой до дыр!»

Моем мышат, лягушек,

Моем маленьких детей —

Даже самых непослушных

Умывает каждый день.

Е. Силенок

День Чистюльки





Конкурс

"Самые чистые ручки"



Если хочешь быть здоров- закаляйся



*Чтоб в учебе преуспеть,
И была смекалка,
Всем ребятушкам нужна
Разная закалка.*



**Попрошу я всех стоять
И команды выполнять.
Все дышите! Не дышите!
Выдохните, а теперь
вдохните!
Наклонитесь! Разогнитесь!
Улыбнитесь! Подтянитесь!**



Познавательная программа

"Азбука здоровья"



Рисуем здоровье



**Хорошо здоровым быть!
Соков надо больше пить!
Гамбургер забросить в урну,
И купаться в речке бурной!!!
Закаляться, обливаться,
Спортом разным заниматься!
И болезней не боясь,
В тёплом доме не таясь,
По Земле гулять свободно,
Красоте дивясь природной!!!
Вот тогда начнёте жить!
ЗдОрово здоровым быть!!!**





Лепим фрукты

**Знают взрослые и дети
Пользу витаминов этих:
Фрукты, овощи на грядке –
Со здоровьем все в порядке!**



Аппликация

"Машина для Айболита"





**Нам смелым, и сильным, и ловким
Со спортом всегда по пути
Ребят не страшат тренировки-
Пусть сердце стучится в груди.
Нам смелым, и сильным, и ловким
Быть надо всегда впереди.**





*У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.*

