

Тема: « Мы говорим здоровью «ДА»

Проект «Я хочу здоровым быть»

Авторы: Богданова Ирина Сергеевна
Гусакова Алёна Францевна
Егорова Анжела Владимировна

Государственное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 8
Колпинского района Санкт-Петербурга

« Чтоб здоровье раздобыть ,не
надо далеко ходить»

Девиз :

Цель

Формирование убеждений привычек здорового образа жизни, развитие познавательных и творческих способностей детей старшей группы посредством проектной деятельности.

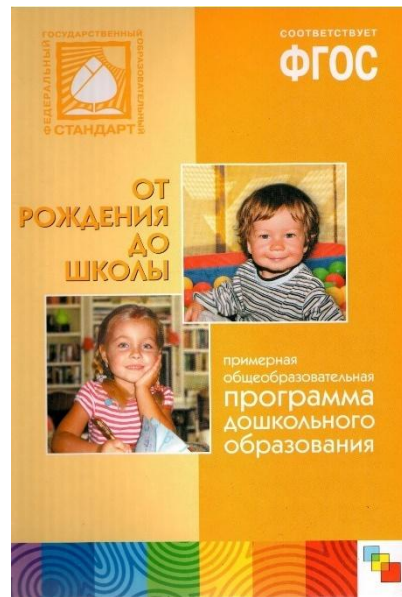
Задачи проекта:

- 1. Сформировать у детей представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни, об умении беречь своё здоровье и заботиться о нём.
- 2. Формировать базу знаний и практических навыков здорового образа жизни.
- 3. Привить потребность в здоровом образе жизни, уважение к физическим упражнениям, занятиям спортом, обратить внимание на то, что порядок и чистота способствуют крепкому здоровью.
- 4. Развивать свободное общение со взрослыми и детьми по поводу здоровья и здорового образа жизни.

Этапы проекта:

Подготовительный

Подбор методической литературы



Этапы проекта:

Подготовительный

Подборка дидактического материала



Этапы проекта:

Подготовительный этап

- Подбор пословиц , поговорок, стихотворений



«Я хочу здоровым быть»



«Мы мастерим!»

«Фрукты. Овощи»



«Мы мастерим!»



«Мы мастерим!»

Коллаж «Полезные продукты»



«Я хочу здоровым быть»

Веселись детвора!



«Веселись детвора!»

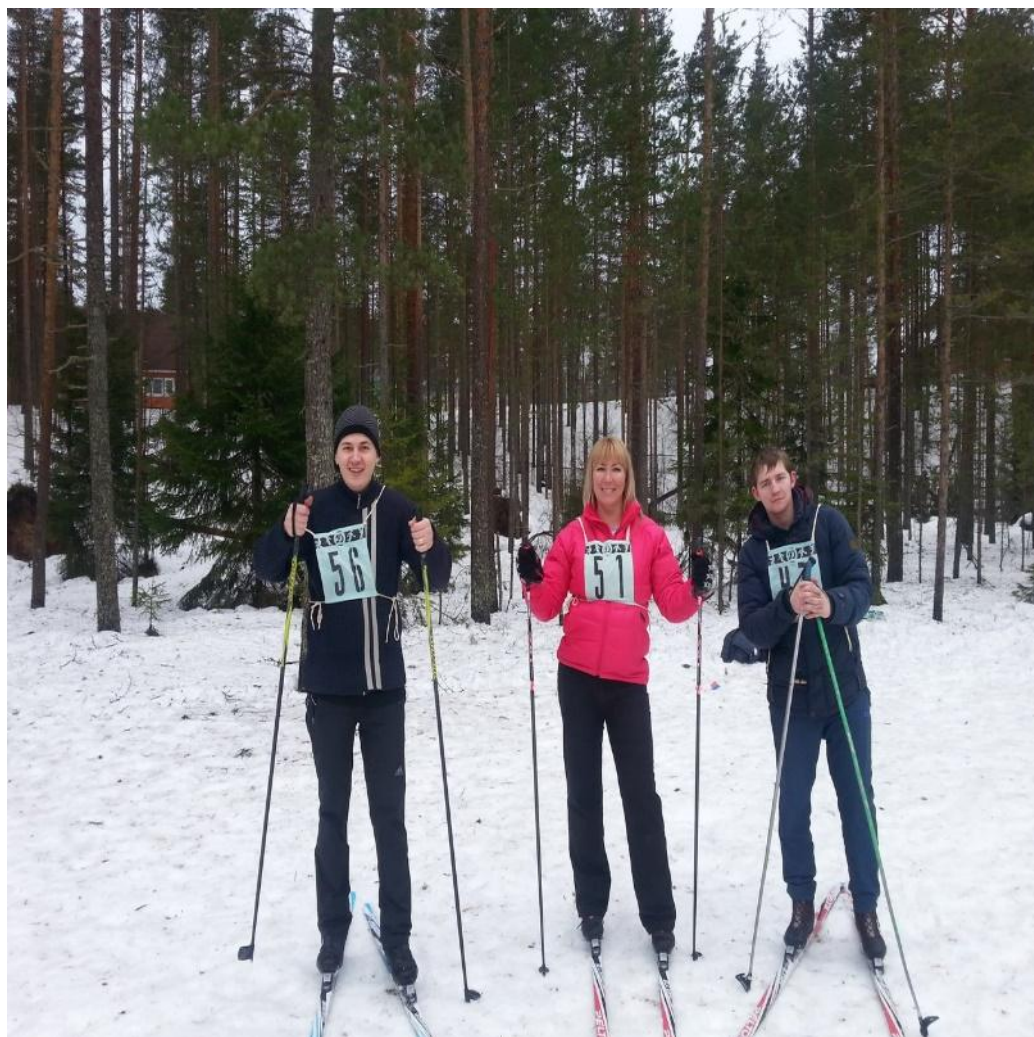
Игровая деятельность



Работа с родителями.

- Анкетирование
- Консультация для родителей «Взаимодействие детского сада и семьи по формированию у детей основ здорового образа жизни»
- Разработка информационной папки передвижки для родителей «Рациональное питание для детей», «Витамины для детей», «Закаливание детей дошкольного возраста»
- Рекомендации родителям по укреплению здоровья детей.
- Изготовление альбомов «Наша спортивная семья». «Лучший семейный рецепт здоровой пищи.
- Буклеты «Как правильно чистить зубы», «Как и зачем правильно мыть руки», «Питание основа жизни», «Физическая активность путь к здоровью»
- Совместно с детьми оформление книги «Книга Здоровья».
- Подбор пословиц, стихов и загадок по теме проекта.
- Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»

«Родительский клуб»



Этапы проекта: Заключительный

Совместный спортивный праздник с родителями



Этапы проекта: Заключительный

- Продукт:

«Книга Здоровья», созданная в рамках проекта, поможет ответить на многие вопросы, а также темы, связанные со здоровым образом жизни. Информация изложена доступным для детей языком, к небольшим текстам есть детские иллюстрации или фотографии.

