

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение детский сад № 16  
муниципального образования  
Тимашевский район



# Мастер-класс

для родителей

## «Здоровье ребенка в наших руках»



Подготовила  
Ст.воспитатель  
Е.В.Гутова

# Основная задача ДОУ:

*Оптимизировать работу ДОУ по формированию у воспитанников ценностей здорового образа жизни в соответствии с правилами личной безопасности и гигиены, и совершенствованию форм организации режима двигательной активности, направленных на улучшение физического и психического здоровья детей, снижение заболеваемости, сочетая игровые, тренирующие и обучающие элементы.*





# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Дыхательная гимнастика

Утренняя зарядка

Пальчиковая гимнастика

Артикуляционная  
гимнастика

Гимнастика для глаз

Гимнастика пробуждения

Динамические паузы

Самомассаж

Занятия

Подвижные игры

Спортивные досуги

## Количество заболеваний в ДОУ



<b>Группы здоровья</b>	<b>2014-2015</b>	<b>2015-2016</b>	<b>2016-2017</b>
<b>Первая</b>	43,8%	36,2%	34%
<b>Вторая</b>	51,08%	62%	61%
<b>Третья</b>	5,1%	1,84%	5%
<b>Четвертая</b>	0,02%	-	-

# Город «ЗДОРОВЬЕ»





**СПАСИБО ЗА  
УЧАСТИЕ**

