НЕТРАДИЦИОННЫЕ ВИДЫ УТРЕННИХ ГИМНАСТИК В ДОУ

Что же такое утренняя гимнастика?

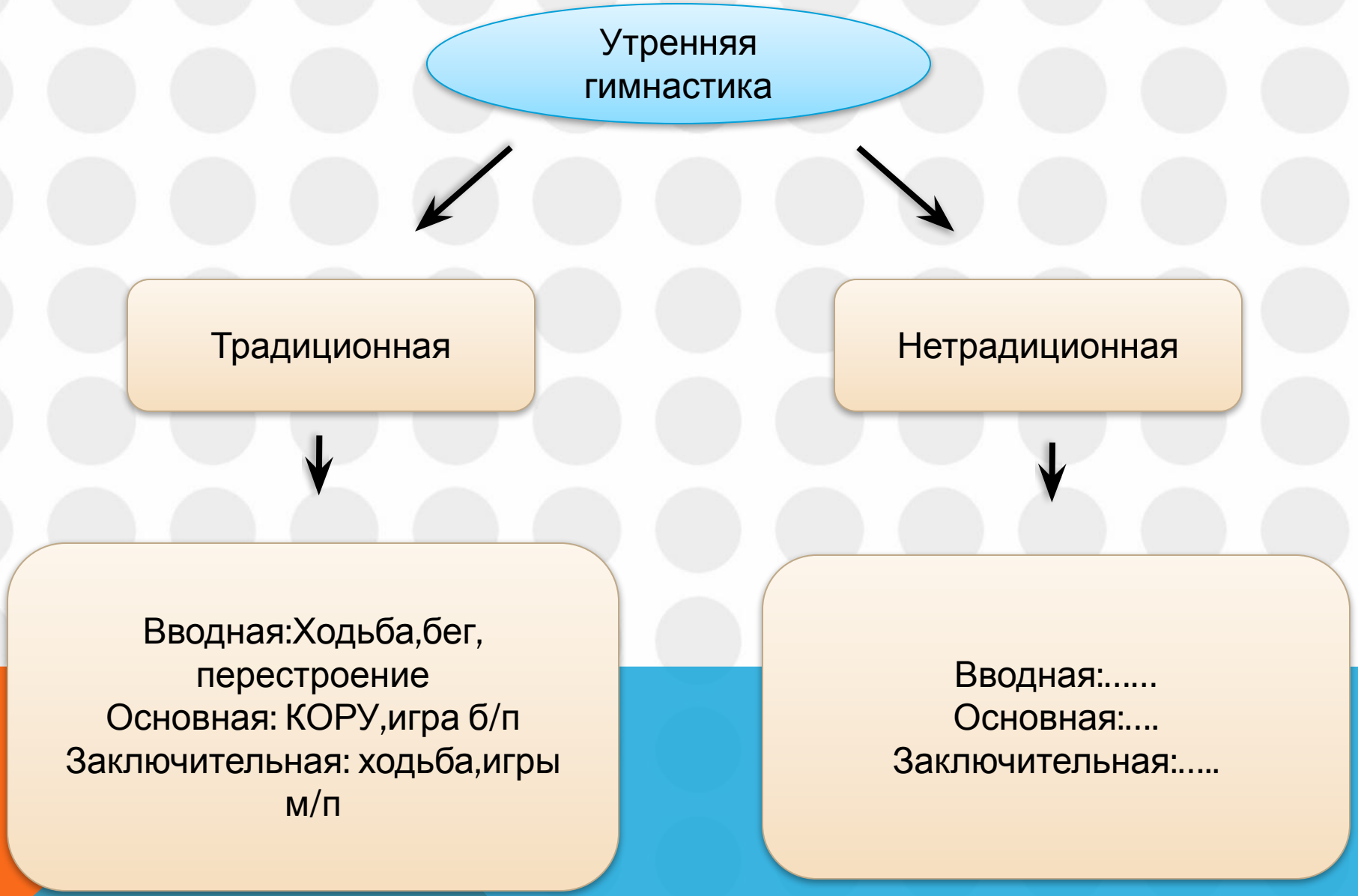
Утренняя гимнастика – это комплекс упражнений, который настраивает, заряжает весь организм человека положительной энергией и бодростью на весь предстоящий день в целом.

Цель:

1)«разбудить» организм ребенка, настроить его на действенный лад

2)сохранение и укрепление здоровья ребенка, разносторонне, но умеренно влиять на мышечную систему, активизировать деятельность сердечной, дыхательной и других функций организма, стимулировать работу внутренних органов и органов чувств.

3) формирование и совершенствование двигательных навыков при помощи утренней гимнастики


Утренняя гимнастика
Традиционная
Нетрадиционная
Вводная:Ходьба,бег, перестроение
Основная: КОРУ,игра б/п
Заключительная: ходьба,игры м/п
Вводная:.....
Основная:....
Заключительная:.....

Нетрадиционность?

Своеобразность, необычность, неизбитость

Словарь Синонимов

Не является традиционным; связанно с отказом от традиций.

Толковый словарь Кузнецова

Нетрадиционность

(Современной педагогике)

Отход от классики, от традиций, от программ

Является традицией, обыденностью

Нетрадиционные формы проведения утренней гимнастики:

1. **Сюжетная гимнастика: «На прогулке», «Мы в лес ходили», «Бабочки» и др.;**
2. **Игрового характера (из 3-4 подвижных игр);**
3. **С использованием элементов ритмической гимнастики, танцевальных движений, хороводов;**

4. Оздоровительный бег;
5. С использованием полосы препятствий;
6. С использованием простейших тренажеров;
7. Игровой стретчинг;
8. Гимнастика на фитболах;
9. Степ – аэробика;
10. Гимнастика с элементами дыхательной , пальчиковой гимнастики и с упражнениями для профилактики нарушения осанки.

МЯЧИ
КУБИКИ

PIPELINE

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Будьте здоровы!!!