

ГБДОУ Детский сад №90
Приморского района г. Санкт-Петербурга

Каша-здоровье



Подготовила воспитатель Моисеева О.Д.

Санкт-Петербург
2018

Цели и задачи

Цель

- Сформировать у детей представление о каше как о вкусном и полезном продукте
- Познакомить с блюдами традиционной русской кухни

Задачи

- Познакомить с русским народным творчеством-потешками и пословицами
- Сформировать положительное отношение к каше, как к полезному национальному блюду на завтрак.
- Расширить представление о видах каш.
- Закреплять умение различать и называть крупы и каши из них.

Гречневая каша

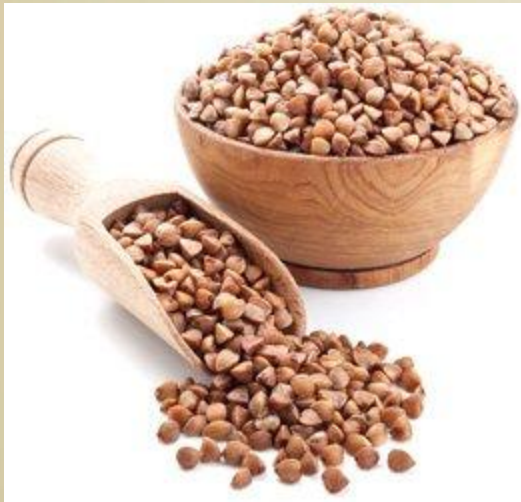
Это - ложка,

Это - чашка.

В чашке - гречневая каша

Ложка в чашке побывала

Кашки гречневой не стал



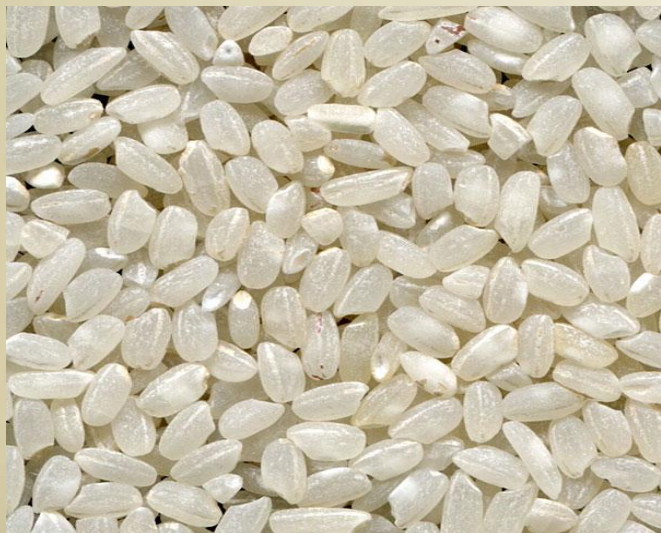
Манная каша

Варись, варись, кашка,
В голубенькой чашке,
Варись поскорее,
Булькой веселее.
Варись, кашка, сладка,
Из густого молока,
Из густого молока,
Да из манной крупки.
У того, кто кашку съест,
Вырастут все зубки!



Рисовая каша

Каша вкусная дымится,
Леша кашу есть садится,
Очень каша хороша,
Ели кашу неспеша.
Ложка за ложкой,
Ели понемножку.



Пшенная каша

У котенка в чашке
Было много кашки.
Две тетери прилетели,
Две тетери кашку съели.
И кричат они котенку:
- Ротозей ты, ротозей!
Если дали тебе кашку,
нужно съесть её скорее!



Овсяная каша

Каша Маши вкусная!
Только Каша грустная!
Её Маша не съедает
на тарелке оставляет.
Остывает Каша Маши,
Потому взгрустнула Каша.
И Тарелка грустная...
Маша, Каша вкусная!



Хороша кашка, да мала чашка!

