

ЗДОРОВ
ЬЕ - ЭТО
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ



ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ:

Сформировать представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни.

ЗАДАЧИ ЗАНЯТИЯ:



- 1. Дать детям общее представление о здоровье. Научить беречь свое здоровье и заботиться о нем .**
- 2. Помочь детям в формировании привычек здорового образа жизни, привитию стойких культурно - гигиенических навыков.**
- 3. Расширят знания воспитанников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.**
- 4. Формировать положительные качества личности ребенка, нравственного и культурного поведения - мотивов укрепления здоровья.**



ВО ДВОРЕ ИГРАЛ В ПЕСОК,
РЯДОМ ЯМКУ РЫЛ ЩЕНОК.
ДОМА НУЖНО ОЧЕНЬ БЫСТРО
ВЫМЫТЬ РУЧКИ ЧИСТО-ЧИСТО.
ХОРОША МОРКОВКА С ГРЯДКИ!
И СОЧНА, И АРОМАТНА,
ВЫМОЙ ПРЕЖДЕ КОРНЕПЛОД,
ЧЕМ ОТПРАВИТЬ ЕГО В РОТ.



ЧАСТО ВРАЧ СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ,
ГДЕ ЕДЯТ НЕМЫТЫМ ОВОЩ,
ТАМ ЖИВОТ БОЛИТ, ОЗНОБ,
А ВСЕМУ ВИННОЙ - МИКРОБ.



ОН МАЛЮТКОЙ-НЕВИДИМКОЙ
ЖДЕТ НА ЯГОДАХ В КОРЗИНКЕ,
ВДРУГ МАЛЫШ В ОДИН ПРИСЕСТ
ГОРСТЬ НЕМЫТЫХ ЯГОД СЪЕСТ?
ЛЕТО - ВРЕМЯ ЗАКАЛЯТЬСЯ,
ЗАГОРАТЬ, В РЕКЕ КУПАТЬСЯ,
НО В ВЕСЕЛЬЕ РАЗВЛЕЧЕНИЙ
НЕ ЗАБУДЬ О ГИГИЕНЕ!



В ГОСТЯХ У МОЙДОДЫРА



- Вы узнали нашего героя?
- Давайте вспомним его слова.



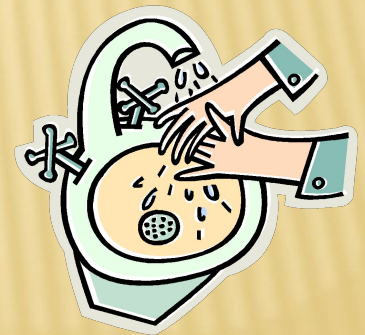
**«НАДО, НАДО УМЫВАТЬСЯ
ПО УТРАМ И ВЕЧЕРАМ,
А НЕЧИСТЫМ
ТРУБОЧИСТАМ –СТЫД И
СРАМ.»**

- С этим призывом Мойдодыр обращается ко всем ребятам



ГИГИЕНА – ЧТО ЭТО?

- ❑ Гигиена – это система действий, направленных на поддержание чистоты и здоровья.
- ❑ Личная гигиена – это уход за своим телом.
- ❑ Какие нужно использовать средства, чтобы содержать свое тело в чистоте?



СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ



ДА ЗДРАВСТВУЕТ МЫЛО
ДУШИСТОЕ

И ПОЛОТЕНЦЕ ПУШИСТОЕ!
И ЗУБНОЙ ПОРОШОК.
И ГУСТОЙ ГРЕБЕШОК.



ОТГАДАЙТЕ ЗАГАДКИ

Гладко, душисто, моет чисто,
Нужно, чтобы у каждого было.
Что это такое?

Костяная спинка,
На брюшке щетинка,
По частоколу прыгала,
Всю грязь повымыла...



Зубаст, а не кусается.
Как он называется?

Я несу в себе водицу.
Нам водица пригодится.
Можно мыться без хлопот,
Если есть ...

Вытираю я, стараюсь,
После бани паренька.
Всё намокло, всё измялось –
Нет сухого уголка...

Резинка Акулинка
Пошла гулять по спинке.
Собирается она
Вымыть спинку до красна...

Хожу – брожу не по лесам,
А по усам, по волосам,
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и медведей.

Дождик тёплый и
густой,
Это дождик не
простой.
Он без туч, без
облаков
Целый день идти
Горяча и холодна,
Я всегда тебе нужна.
Позовёшь меня – бегу,
От болезней берегу...



Лёг в карман и караулит
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утрёт потоки слёз,
Не забудет и про нос.



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ



Намочите руки



**Используйте
мыло**



**Намыльте руки
и потирайте их, считая до 15**



Сполосните руки



**Вытрите руки бумажным
полотенцем или высушите под
струей воздуха
из сушильного аппарата**



**Закройте кран, держа его
при помощи полотенца
или вашего рукава**



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!