

# методика обучения закаливанию детей дошкольного возраста

**Выполнила**  
**Зинченко И.И.**

A decorative logo in the bottom right corner. It features a stylized sun with rays in yellow and orange, positioned above a series of blue and teal waves. The entire logo is set against a light blue circular background.

# Актуальность

Актуальность данной работы заключается в приоритетности укрепления здоровья детей дошкольного возраста. В современных условиях наблюдается резкое ухудшение состояния здоровья детей. В связи с этим большое значение приобретает работа с ослабленными детьми в детском саду.



Физкультурно-оздоровительные мероприятия в большей мере носят образовательный характер и в меньшей мере оказывают непосредственное воздействие на системы и функции организма детей, их физическую подготовленность и здоровье.

Это делает актуальными исследования, направленные на поиск наиболее эффективных средств физического воспитания детей дошкольного возраста.



Научная новизна: исследование не претендует на фундаментальные научные открытия.

Практическая значимость заключается в возможности использования разработанных и экспериментально обоснованных методик оздоровления в условиях дошкольных учреждений. Результаты исследования и разработанная программа могут быть использованными педагогами-практиками в процессе физического воспитания и рекомендации внедрения в практику семейного воспитания программы



Объект исследования: процесс физкультурно-оздоровительного воспитания в детских дошкольных учреждениях города Кемерово.

Предмет исследования: содержание и методика физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста.



Материалом для исследования послужили учебники, учебные пособия и методические рекомендации различных авторов, а также наблюдения и рекомендации преподавателей физической культуры.

Цель исследования заключается в определении и реализации путей повышения эффективности процесса физического развития, и оздоровления в условиях детского сада и семьи.



## Задачи исследования:

- изучить научно-методическую литературу по проблеме закаливания организма;
- определить степень здоровья, состояния детей дошкольного возраста МДОУ №3 г. Кемерово.
- разработать и доказать эффективность методики для укрепления здоровья детей дошкольного возраста.



Гипотеза: мы предполагаем, что эффективность оздоровительной работы с детьми старшей групп повысится, если применить комплекс оздоровительных мероприятий.





В работе использовались следующие методы исследования:

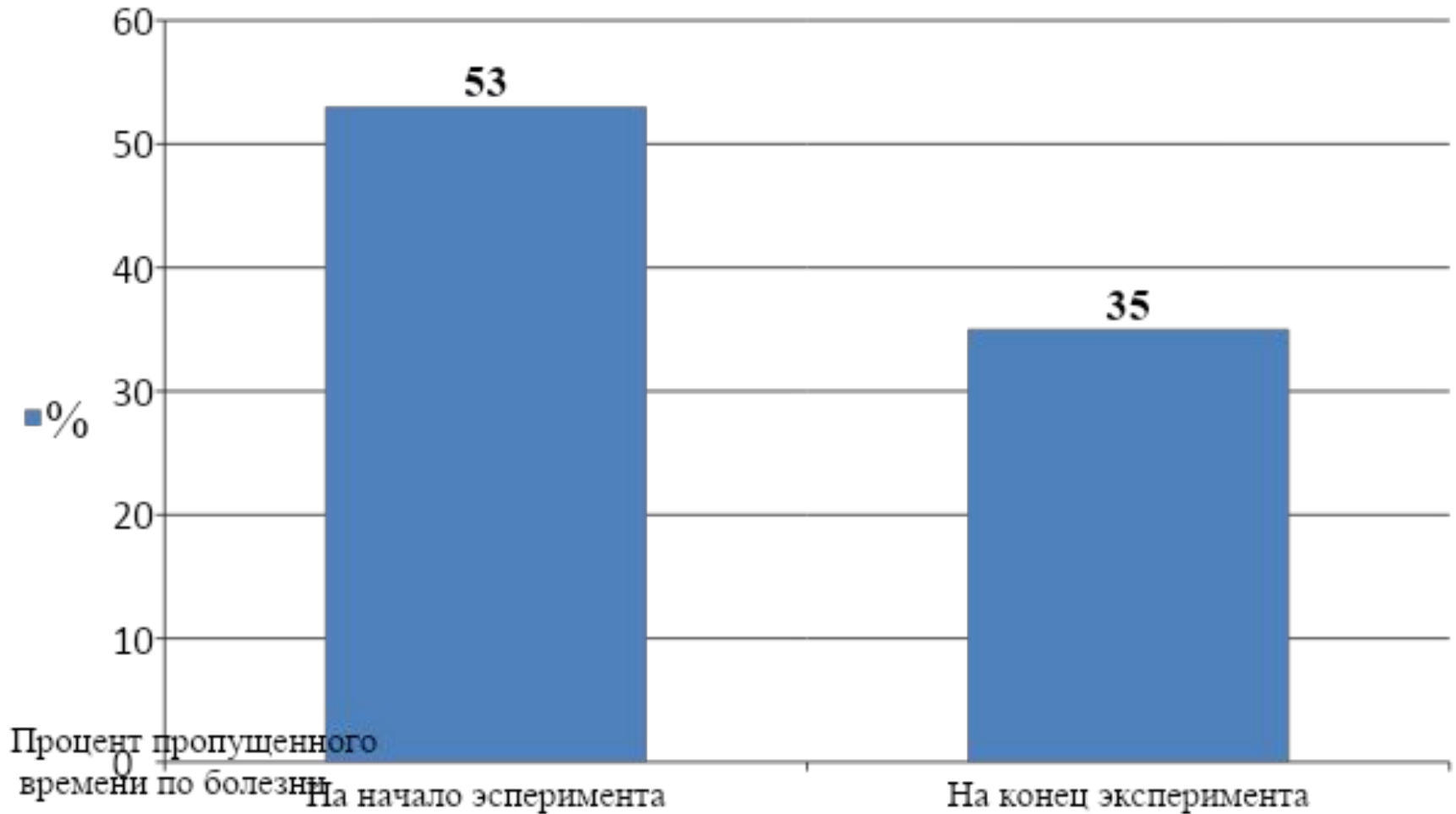
- анализ научно- методической литературы;
- педагогическое тестирование;
- педагогический эксперимент;
- методы математической статистики.



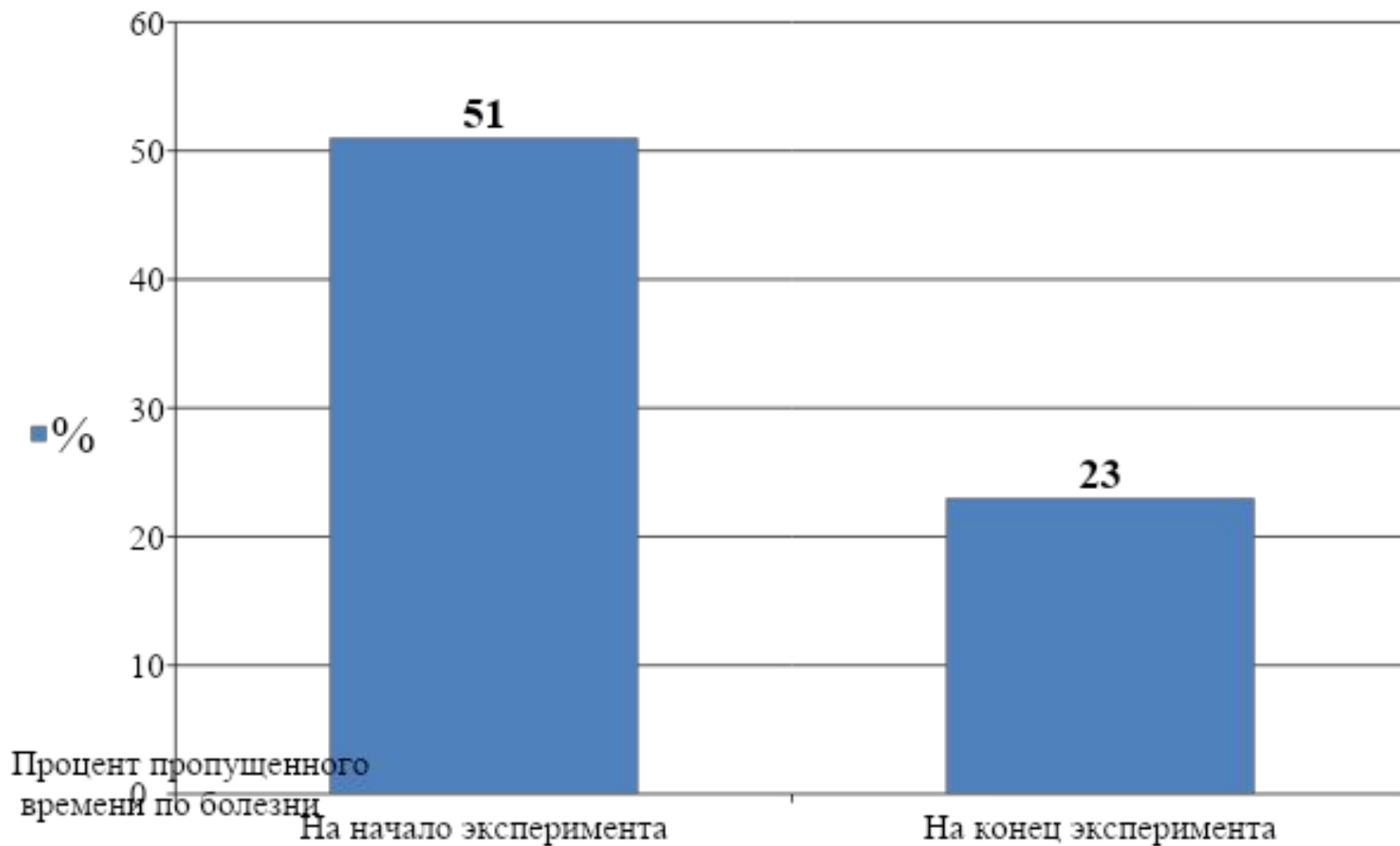
Апробация данной темы на научно -  
практических конференциях не  
проводилась.



# Динамика изменения уровня заболеваемости в контрольной группе



# Динамика изменения уровня заболеваемости в экспериментальной группе



# З а к а л я ю с я



**если хочешь быть здоров**