

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
Детский сад присмотра и оздоровления №102

МИНИ-ПРОЕКТ
**«Формирование правильной осанки
у детей средней группы»**

Выполнила: Калашникова С.А.

Цель проекта:

формирование у детей навыков правильной осанки и походки.

Задачи проекта:

- Формировать у детей навыки ухода за телом;
- Дать детям основные представления о строении и функциях тела;
- Систематически закреплять навыки правильной осанки у детей;
- Вызвать у детей интерес и желание выполнять статические позы и упражнения, направленные на улучшение осанки;
- Осуществлять своевременную коррекцию нарушения опорно-двигательного аппарата;
- Поддерживать интерес у детей к сохранению своего здоровья;
- Развивать мышление, память, внимание;
- Воспитывать бережное отношение к своему организму;
- Работу по формированию правильной осанки у детей проводить в тесном сотрудничестве с родителями. Родителям дома следить за правильной осанкой детей, вместе заниматься спортом.

Проблема: нарушение осанки у детей дошкольного возраста.

Актуальность: именно в дошкольном возрасте ребенок начинает познавать окружающий мир. В это период легко вырабатываются гигиенические навыки, привычка к ежедневной гимнастике и правильному держанию тела во время занятий, приема пищи, стояние и ходьбе. Поэтому формирование правильной осанки должно осуществляться главным образом в дошкольном и младшем школьном возрасте и продолжаться в течение всей жизни.

Мини-проект

«Формирование правильной осанки у детей средней группы»

Участники проекта: дети средней группы, воспитатели, родители

Взаимодействие педагогов: воспитатели, родители, дети

Сроки проекта: краткосрочный

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПЕДАГОГА:

- Изготовление и подбор дидактических игр по данной теме





- Пополнение библиотеки соответствующей литературой



- Изготовление карточек



- Консультация для родителей
«Здоровье детей в наших руках»



- Изготовление папок-передвижек



- Изготовление буклетов для родителей «Школа здоровья для детей и их родителей. Нарушение осанки»



- Подготовка видеосюжета
«Красивая осанка»

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ

- Рассматривание иллюстративного материала по теме
- Дидактические игры: «Собери из частей», «Лото правильно-неправильно», «Назови части тела» и т.д.
- Сюжетно-ролевые игры: «Детский сад», «Семья» и т.д.
- Словесные игры: «Назови ласково», «Придумай предложение», «Назови по порядку» и т.д.



- Спортивные игры: «Зебра», «Цветочная поляна», «Извилистая дорожка» и т.д.
- Речь с движениями: «Зайка шел» и т.д.
- Подвижные игры: «Медвежонок и мед», «Воротца», «Воробышки», «Жеребенок», «Попади в обруч» и т.д.



ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

- НОД Физкультура
- Утренняя гимнастика
- Самомассаж
- Массаж



- Статические позы после сна
- Упражнения для осанки
- Ходьба по тропе здоровья
- Прогулки
- Закаливающие и оздоровительные процедуры







Массаж «Борщ»



Вырабатывали привычку правильно сидеть за столом



ПАРТНЕРСТВО С РОДИТЕЛЯМИ

- Привлечение родителей к совместной работе по формированию правильной осанки у детей
- Создание альбома «Мы за здоровый образ жизни»

Семья Васильевых



Альбом

«МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ!»



Семья Давыдовы



Семья Мозанько

