



муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное  
учреждение детский сад №62

# Мини-проект «Здоровье для дошкольников»

*Автор мини проекта:  
воспитатель Кривцун Анна  
Сергеевна*

г.Новочеркасск  
2017



**Цель проекта:** приобщение детей к здоровому образу жизни через организованную модель оздоровления в ДОУ

**Задачи проекта:**

- ✓Расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни.
- ✓Развивать познавательные интересы детей, потребности в познании на тему здоровый образ жизни.
- ✓Формировать интерес к сохранению и укреплению здоровья.
- ✓Воспитывать у детей бережное, отношение к собственному здоровью.
- ✓Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей.
- ✓Обогащать и расширять словарный запас детей, развивать связную речь, познакомить с произведениями художественной литературы и музыки.
- ✓Провести работу с родителями, привлекая их к совместной деятельности с детьми.



# Актуальность проблемы:

**Здоровье** - это сущностное свойство человека сохранять высокую жизнеспособность и свободу в изменяющихся условиях внешней среды, или коротко, здоровье - это способность жить свободно. Эта способность зависит от резервов организма, набора приспособительных форм поведения и адекватного восприятия.

Человек рождается в лучшем случае без болезней, но всегда без здоровья - здоровье должно формироваться в



возникает  
овья что

**Педагогическое влияние оказывается на человека, в основном, в период детства то есть в образовательных учреждениях. Здесь важными факторами являются здоровье сберегающая инфраструктура учреждения, комплексный подход к формированию и сохранению здоровья в организации воспитательно-образовательного процесса. Важным механизмом формирования культуры здоровья будет влияние на когнитивный компонент и мотивацию воспитанника. Когнитивный компонент означает информированность ребёнка в области культуры здоровья (физиология и анатомия человека, понятие здоровья, факторы, влияющие на здоровье человека и т.д.). В учебных учреждениях большее внимание уделяется мотивации**



**ть,  
роботных  
ек,**

## Сроки и этапы реализации проекта:

### 1. Организационно-подготовительный (IV неделя января).

- обоснование актуальности темы, мотивация его выбора;
- анкетирование родителей, диагностика детей группы;
- подбор методической, научно популярной и художественной литературы, иллюстрационного материала по данной теме;
- составления плана работы над проектом;
- изучение опыта работы ДООУ Ростовской области по данной теме.

### 2. Основной-практический (I неделя февраля).

совместная деятельность воспитателя с детьми и родителями воспитанников:

- организация и проведение циклов занятий
  - совместных мероприятий
- проведение конкурсов-выставок в группе
  - коллективное мероприятие «Мы здоровью скажем «ДА»



### 3. Заключительный (II неделя февраля).

- обобщение результатов работы;
- анализ совместной деятельности, сопоставление имеющихся результатов с прогнозируемыми;
- презентация проекта на педсовете в ДООУ и групповом родительском собрании

## Предполагаемый результат:

1. Обогащение знаний детей о здоровом образе жизни, расширились познавательные интересы детей, потребность в познании и укреплении здоровья.

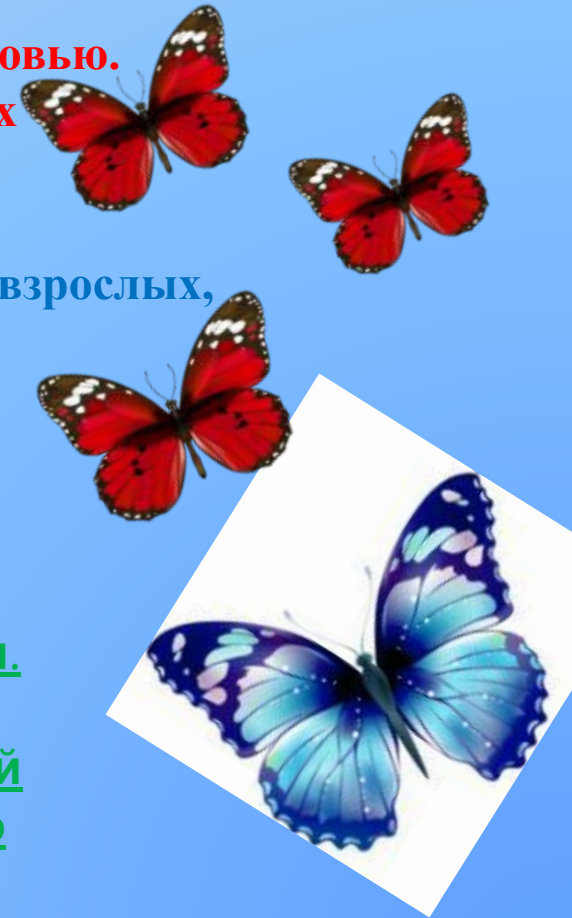
2. Совершенствование физических способностей в совместной двигательной деятельности детей.

3. Воспитание бережного, отношения к собственному здоровью.

4. Совершенствование уровня накопленных практических навыков детей и родителей:

- развитие словотворчества,
- развитие интереса к здоровьесбережению у детей и взрослых,
- совершенствование стиля партнёрских отношений.

Важно еще раз подчеркнуть, что культуру здоровья необходимо формировать в детском возрасте, а затем укреплять в течение всей жизни. Кроме того, человек должен систематически воплощать теоретические знания в повседневной жизни с целью стабилизации своего здоровья, то есть оздоровления.



## Ресурсное обеспечение проекта:

Методическая литература по программе «Детство», детская энциклопедия, детская художественная литература, наглядно-демонстрационный материал, атрибуты к сюжетно-ролевым играм детей, ресурсы Интернет, памятки и буклеты для родителей др. статьи в родительский уголок «Культура здоровья», «Оздоровительные технологии», «Изречения известных людей о здоровье».





**Режим  
ДНЯ**



«С утра до вечера»  
интегрированное занятие  
(познавательное + изо)

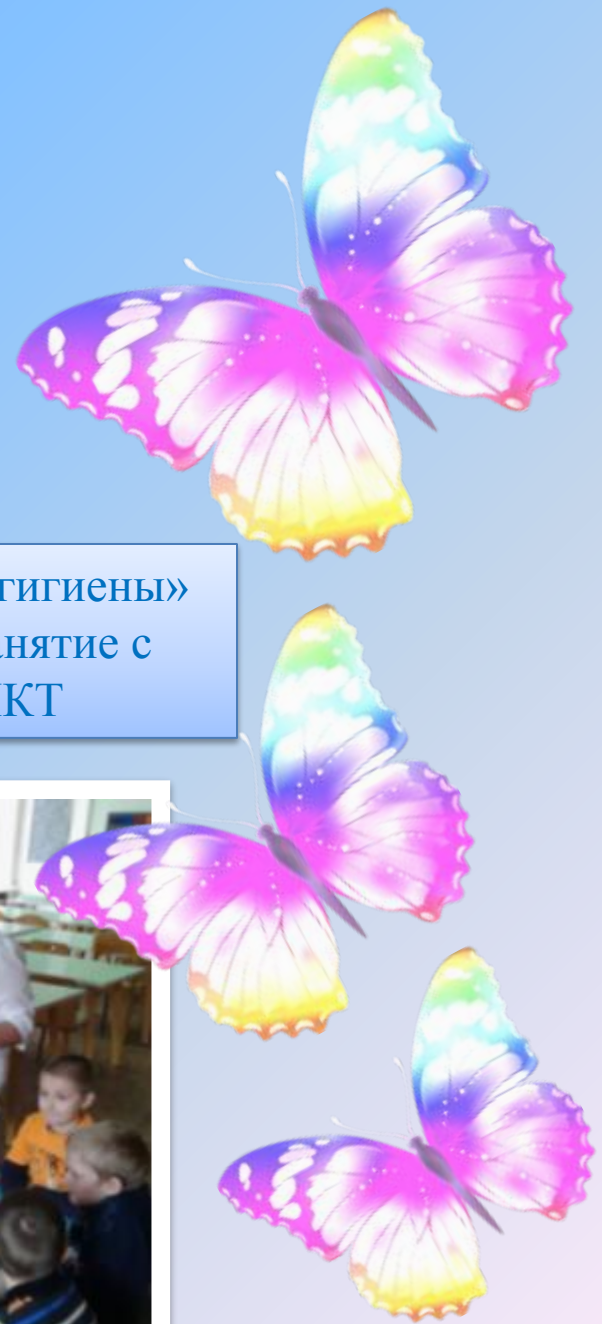




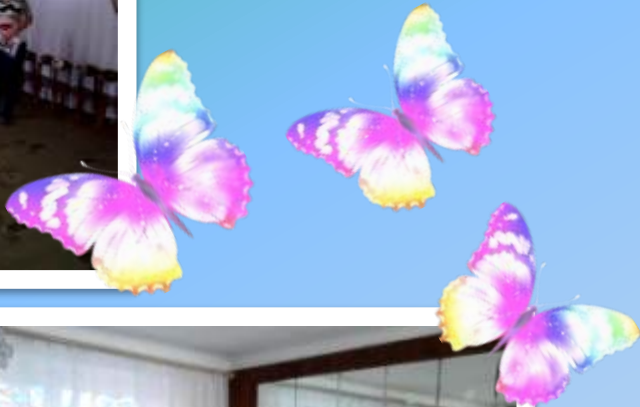
# Личная гигиена



«Правила личной гигиены»  
Познавательное занятие с  
использованием ИКТ



# Презентация для родителей «Оздоровительные системы»



# Физкультурное занятие



*«Здоровая семья»*

# Питание



**«Витаминная семья»**

# Беседа: «Безопасность на зимней прогулке»



# Игры зимой



*«Везде нужна сноровка, закалка, тренировка» Подвижные игры на свежем воздухе*

# Электронная презентация



«Зимние виды спорта»

**Коллективная работа  
«Ребята, давайте вести  
здоровый образ жизни»**



**Папа,  
мама, я  
«Здорова  
я семья»**

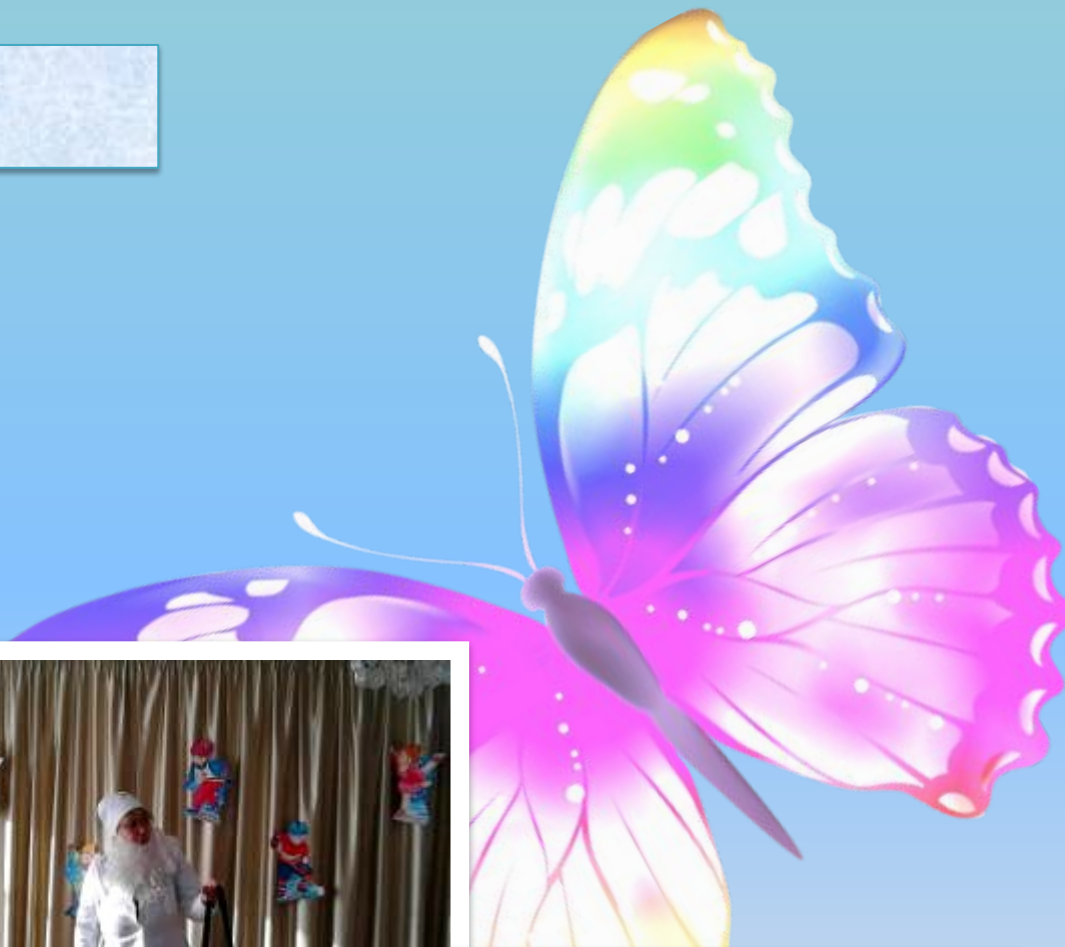




# Коллективное мероприятие



**«Мы здоровью скажем  
«ДА»»**





Спасибо за внимание!