

Государственное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№20 комбинированного вида Пушкинского района

Многофункциональное пособие  
для физического развития и игр  
детей от 3 до 6 лет  
«Дорожка»

Воспитатель первой квалификационной категории  
Кондратьева Л.А

## *Аннотация.*

Данное пособие разработано для детей от 3 до 6 лет, развивает творческую и двигательную активность детей.

«Дорожка» может использоваться для индивидуальных и групповых упражнений в помещении и на улице.

Все части собираются очень быстро, соединяются при помощи шнуров.

Используемый материал легкий, прочный, безопасный.

**В комплект пособия входят:**

- 5 одинаковых элементов
- шнуры для соединения
- мелкие детали на липучках

Размер  
элементов  
может  
зависеть  
от  
возраста  
(роста)  
детей.



## Перечень основных видов движений с использованием пособия

- ходьба и бег по ограниченной поверхности;
- ходьба и бег по кругу;
- ходьба и бег «змейкой»;
- перешагивание;
- прыжки;
- Метание в горизонтальную и вертикальную цель;
- Многие другие, которые вы придумаете вместе с детьми.

Также пособие может использоваться детьми в сюжетно – ролевой игре и самостоятельной деятельности.

# Варианты применения пособия:

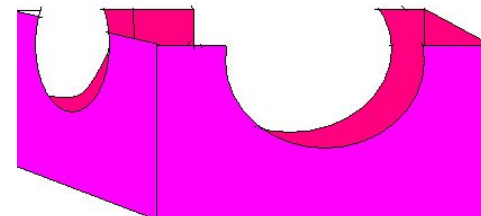
Прыжки из круга в круг.



# Ходьба змейкой, использование мелких деталей на липучках для массажа



# Прокатывание мяча, перешагивание



## Использование в сюжетно – ролевых играх



Из нескольких деталей можно построить кораблик или машину, гараж или домик для куклы.



Возможности использования элементов пособия разнообразны: дети могут придумать подвижные игры, игровые упражнения и совершенствовать свои движения.

