

Модель оптимизации форм двигательной активности в старшей группе

ГБОУ Школа 879 до №2
группа №8

Воспитатели: Зинова А.А.
Климанова Е.А.

Утренняя гимнастика

- Игрового характера
- Полоса препятствий
- С элементами ритмопластики









Физкультминут

КУ



Прогул

ка





Гимнастика после сна



Физкультурные занятия



Самостоятельная двигательная деятельность



Работа с род

- Спортивные и музыкальные досуги (флешмоб, праздники)
- Консультации и наглядный материал

