

**«МОЛОКО – ЭТО
ИЗУМИТЕЛЬНАЯ ПИЩА,
ПРИГОТОВЛЕННАЯ
САМОЙ ПРИРОДОЙ»**

**Выполнили ученики 3 класса
«Улыбышевская основная
общеобразовательная школа»:**

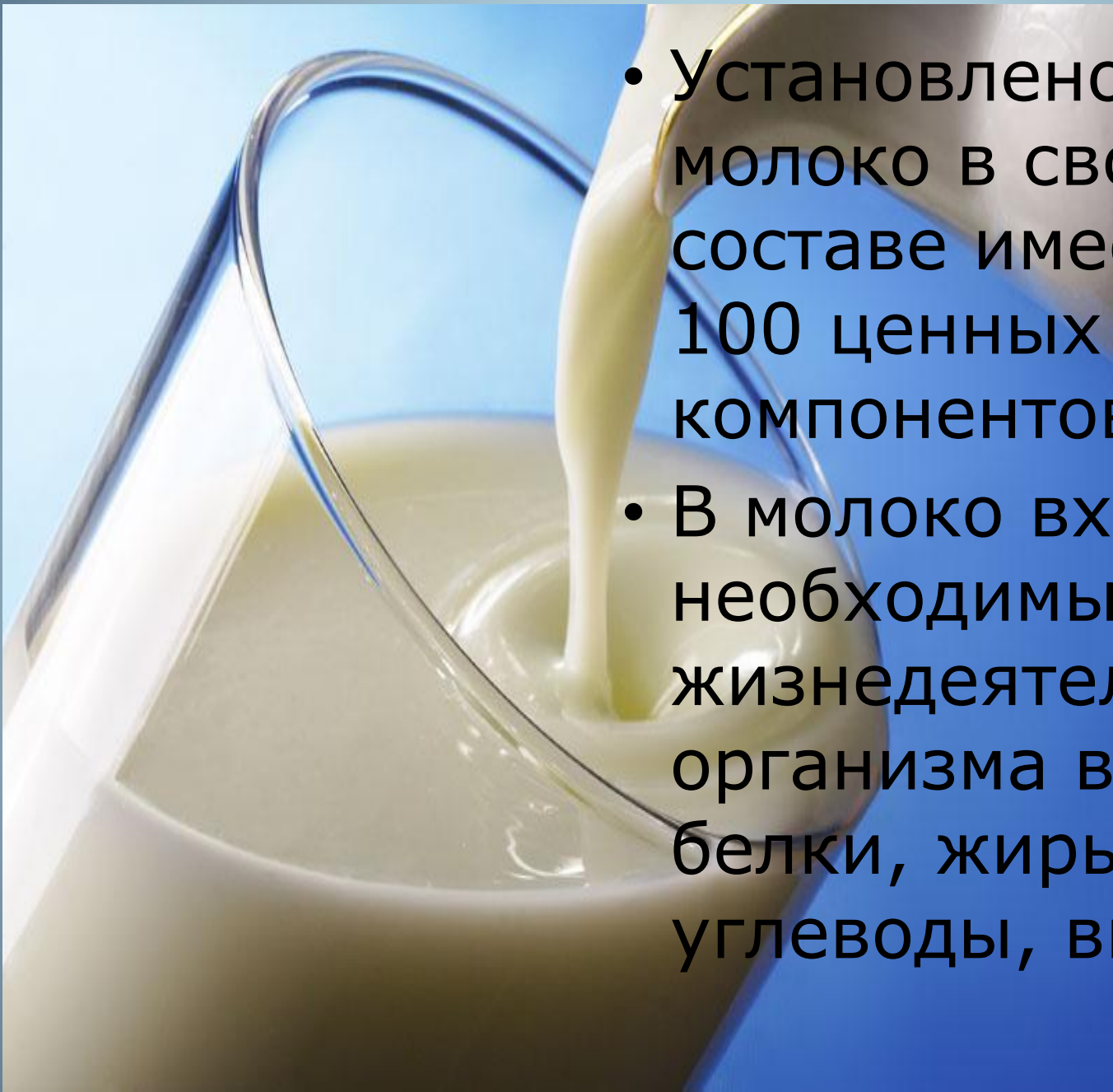
Перцу Денис

Мельников Денис

Лаврова Анастасия



- Молоко-единственный продукт питания в первые месяцы жизни человека. Важное значение оно имеет и в питании взрослого человека. Для старых и больных людей молоко является незаменимой пищей.



- Установлено, что молоко в своём составе имеет свыше 100 ценных компонентов.
- В молоко входят все необходимые для жизнедеятельности организма вещества: белки, жиры, углеводы, витамины.

Химический состав молока:

- Вкус молока приятный, слегка сладковатый, цвет его желтовато- белый.
- Витамин А необходим для зрения, роста человека. При его недостатке замедляется рост детей, приостанавливается рост зубов, и они разрушаются.
- В1, В2, В3, В12, С, Д, Е, Н- при недостатке этих витаминов нарушаются функции нервной системы, образование белка, т. Ж. нарушается работа сердца, происходит потеря массы, человек худеет.



**Несмотря на
высокую
полноценность
молока, не все
люди хорошо
переносят его.**



Литература:

- Кугенев П.В. «Молоко и молочные продукты» Изд. Москва 1981 г.