

- Конспект непосредственно - образовательной деятельности с детьми подготовительной группы



- «Формирование у детей здорового образа жизни»



режим дня



Режим дня дошкольника



Утро



День



Вечер



Ночь

ЧИСТОТА ТЕЛА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Утром умойся и почисти зубы.



Мой руки и лицо после прогулки.



Моясь в душе, потри тело мочалкой.



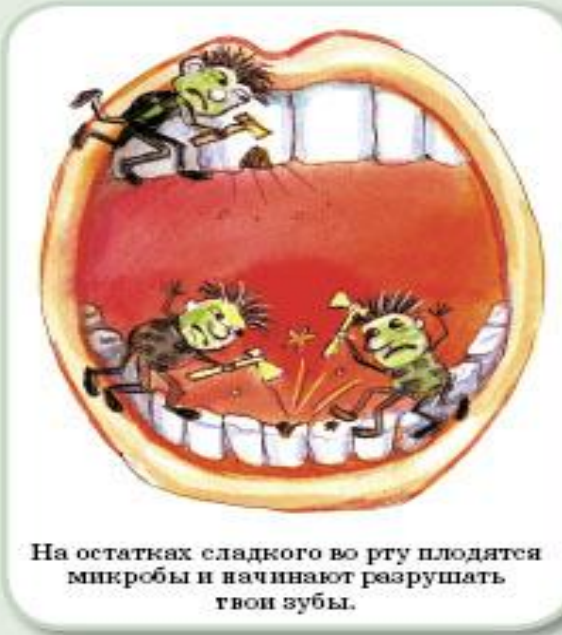
Купаясь, не забудь помыть пальчики на ножках.

гигиена

ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАЙ ЗА ЗУБАМИ



Не ешь много сладостей — от них портятся зубы.



На остатках сладкого во рту плодятся микробы и начинают разрушать твои зубы.



Бороться с микробами тебе помогут воины-защитники — зубная щетка и паста.



Обязательно чисти зубы утром и вечером, чтобы устранить остатки пищи во рту.

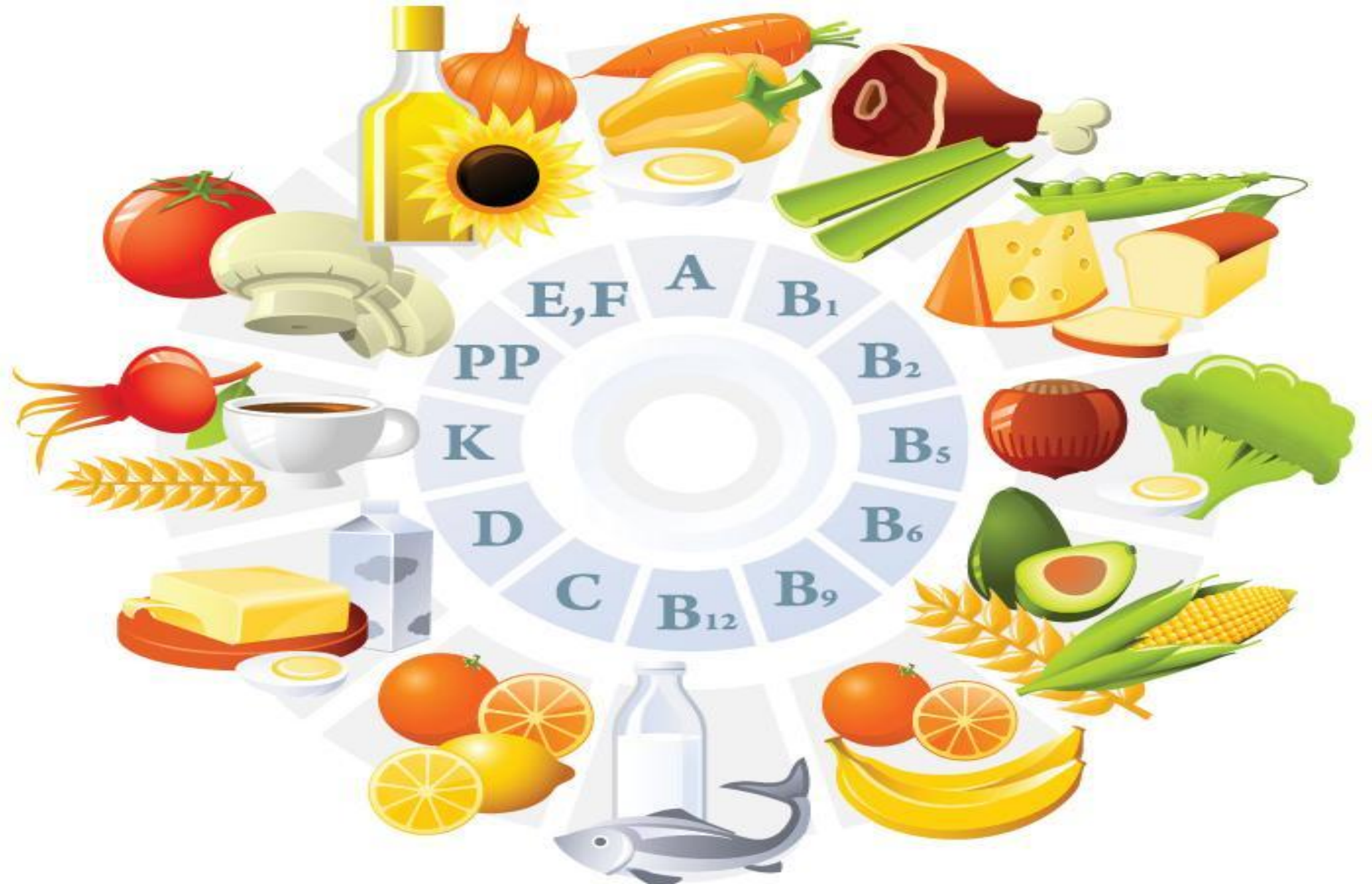
**ПОДРУЖИВШИСЬ С ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ГОРДО СМОТРИМ МЫ ВПЕРЕД!
МЫ НЕ ЛЕЧИМСЯ МИКСТУРОЙ-МЫ ЗДОРОВЫ ЦЕЛЫЙ ГОД!**

**физкульту
ра и спорт**



**правильное
питание**





ЗАКАЛИВАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Закаливание дарит нам здоровье и отличное настроение



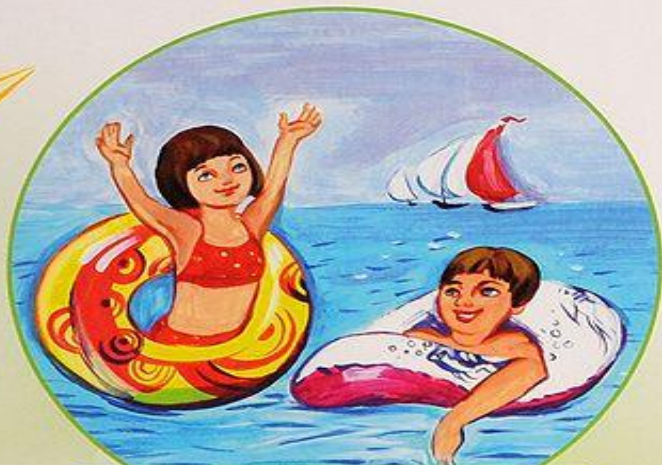
Принимаю контрастный душ



Умываюсь холодной водой



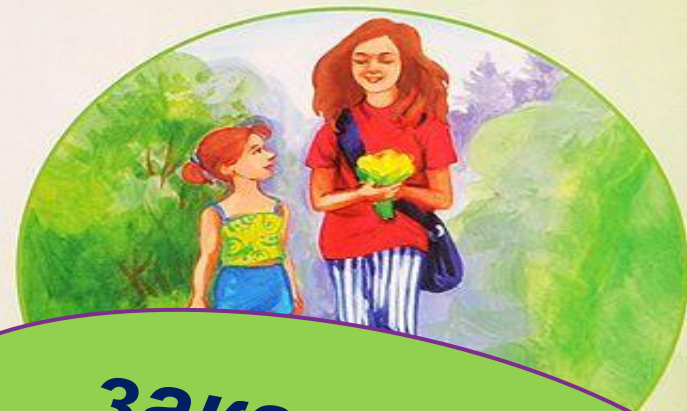
Обтираюсь влажным полотенцем



Люблю купаться



Греюсь на солнышке



Закаливание

е

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ И БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!!!**

