

ЛЕТНИЕ ВИДЫ СПОРТА

Подготовила Ивкина
В.В.

Инструктор по ФК



**К летним
видам
спорта
относятся**

- **Футбол**
- **Баскетбол**
- **Волейбол**
- **Гандбол**
- **Легкая атлетика**
- **Плавание**
- **Тяжелая атлетика**
- **Спортивная гимнастика**
- **Спортивная стрельба**



Футбо л

- Спортивная игра двух команд (по одиннадцать игроков в каждой), состоящая в том, что игроки стараются ударами ноги загнать мяч в ворота противника.



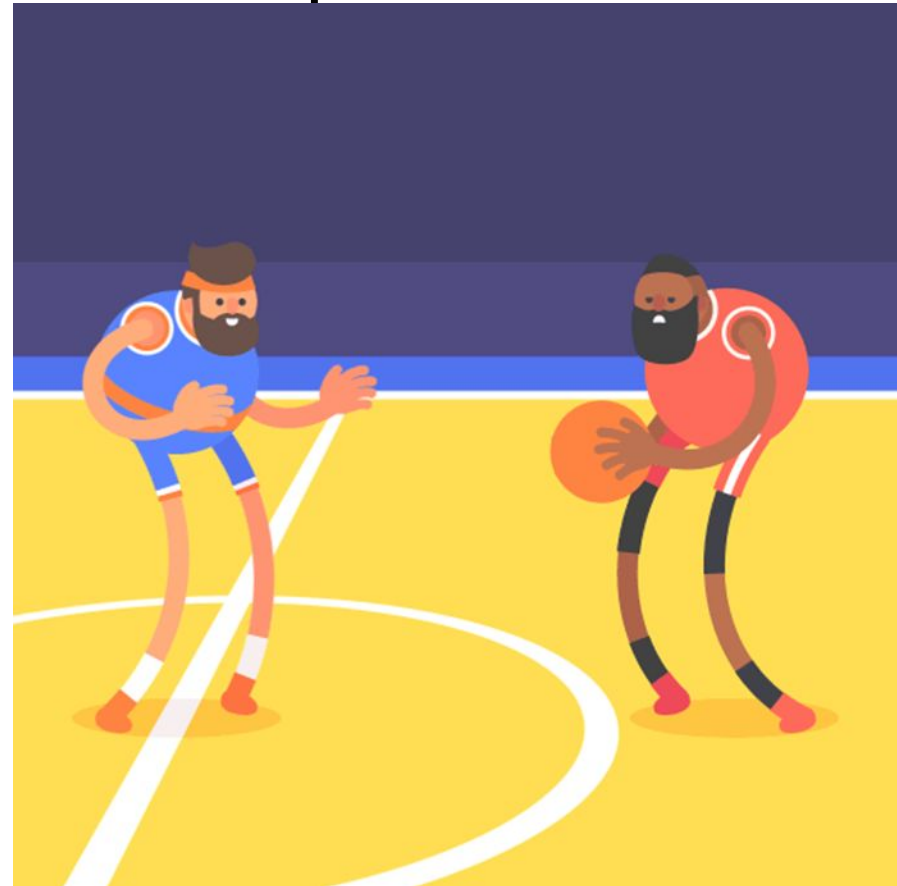
Волейбол

- Спортивная игра в мяч, перебрасываемый руками через сетку от одной команды к другой



Баскетбол

- Игра, в которой мяч забрасывают руками в подвешенную сетку (называемую корзиной) противной партии.



Легкая атлетика

- Олимпийский вид спорта, включающий бег, ходьбу, прыжки и метания.



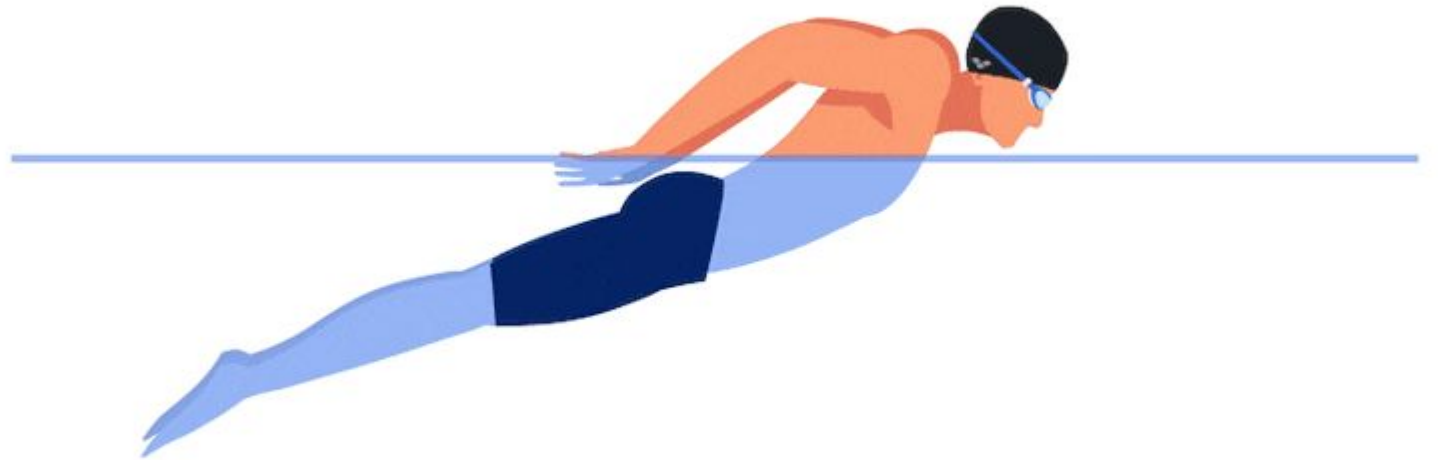
Тяжелая я атлетика

- Олимпийский вид спорта, в основе которого лежит выполнение упражнений по поднятию штанги над головой



Плавани е

- Спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций.



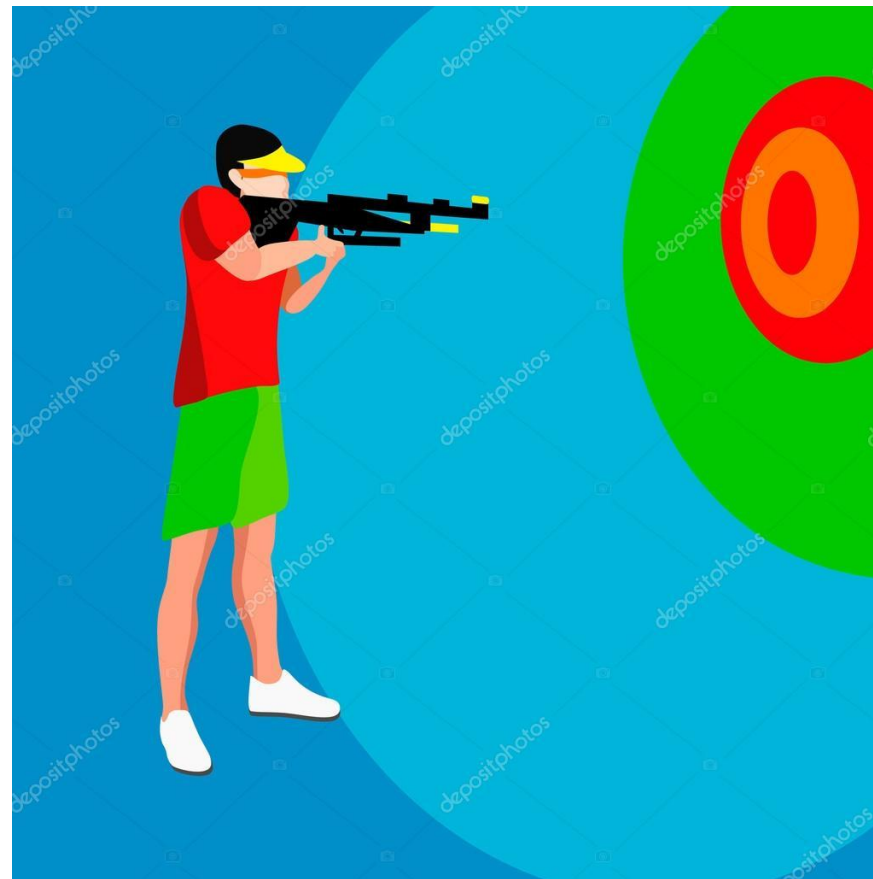
Спортивна я гимнастик а

- Вид спорта, включающий в себя соревнования на гимнастических снарядах, в вольных упражнениях и в опорных прыжках.



Спортивна я стрельба

- Вид спорта, в котором участники соревнуются в стрельбе из огнестрельного и пневматического оружия.



**Спасибо
за
внимание!**