

Основные компоненты здорового образа жизни дошкольника

Закаливание



Занятия спортом



Безопасное поведение





**«Солнце, воздух и вода -
наши лучшие друзья»**

Чтоб здоровым и
сильным быть,
Надо всем со
спортом дружить!







Зима. Игры на свежем воздухе



