



***Витамины растут на ветке,
витамины растут на грядке!***

Витамин А

*Помни истину простую,-
Лучше видит только тот,
Кто жуёт морковь сырую
Или пьёт морковный сок.*





Витамин В

*Очень важно спозаранку
Есть за завтраком овсянку.
Чёрный хлеб полезен нам.
И не только по утрам.*





МУЖСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ

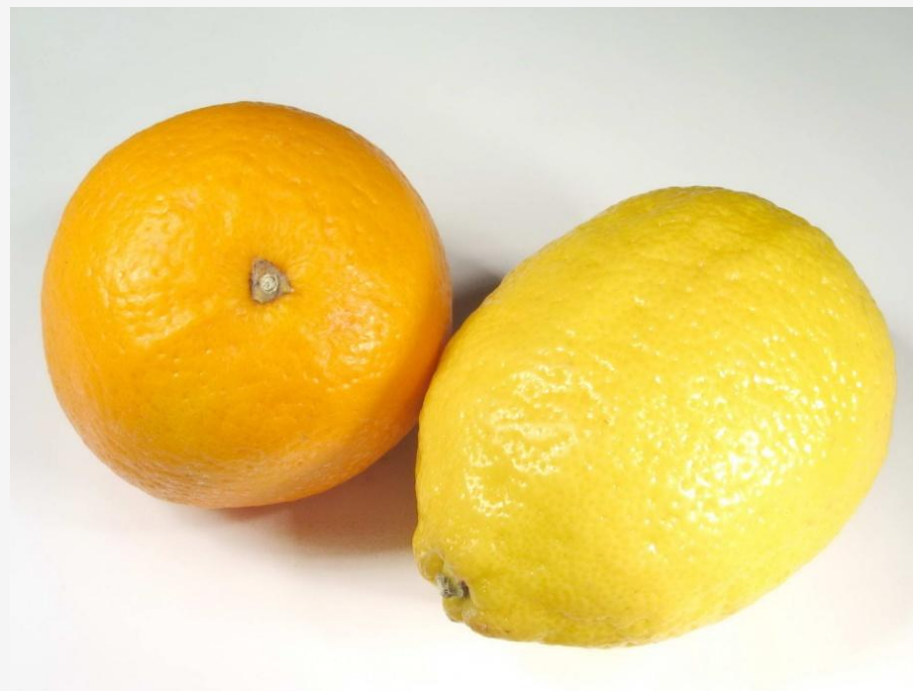


www.arborio.ru



Витамин С

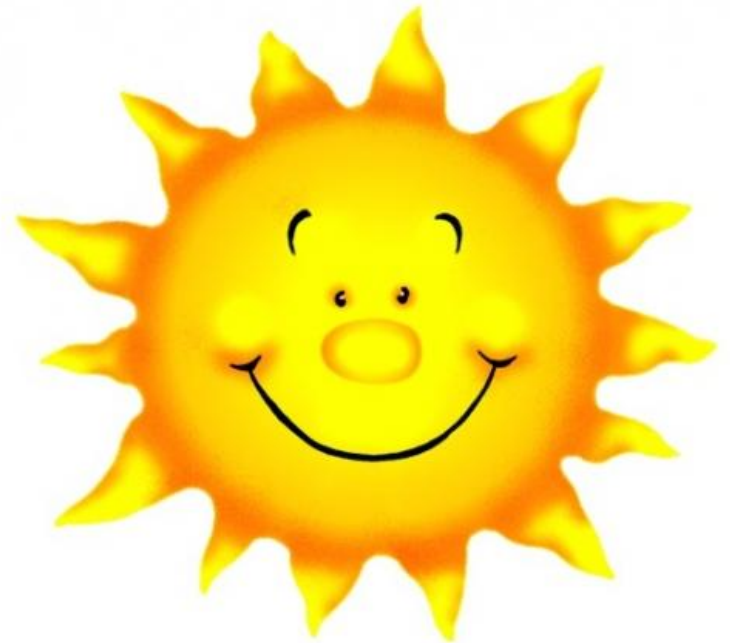
*От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну а лучше есть лимон,
Хоть и очень кислый он.*





Витамин D

*Рыбий жир всего полезней,
Хоть противный - надо пить
Он спасает от болезней
Без болезней - лучше жить.*





otvetin.ru

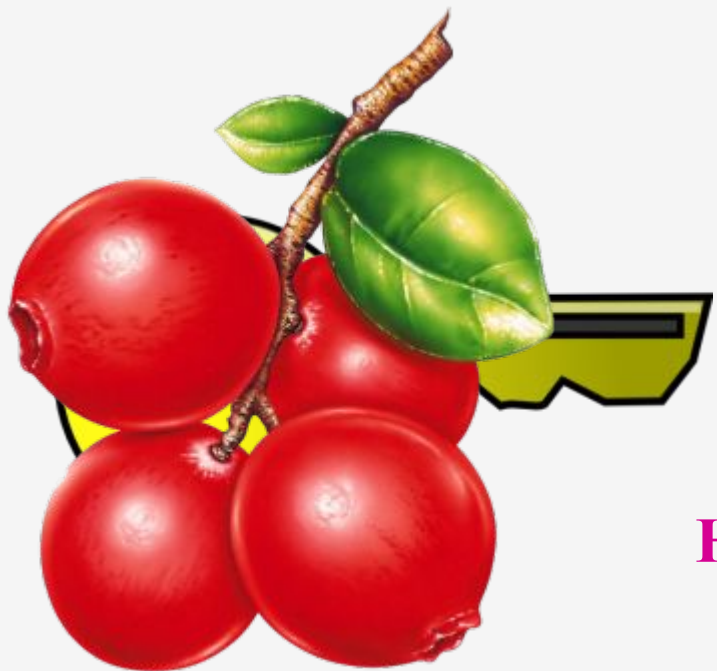




””

Слива лиловая,
Наша – садовая,
Вкусная, нежная,
Очень полезная.
А еще из сливы спелой
Мы повидло можем
сделать!





Клюква зреет на
болотах –
Собирай, кому охота!
Посмотри: всё в
красных точках
На болотных мшистых
кочках...

А





Варим борщ сегодня

мы.

Очень овощи
нужны!

РЩ

Борщ, ну просто
красота!
Угощайся,
детвора!



Будьте здоровы!

