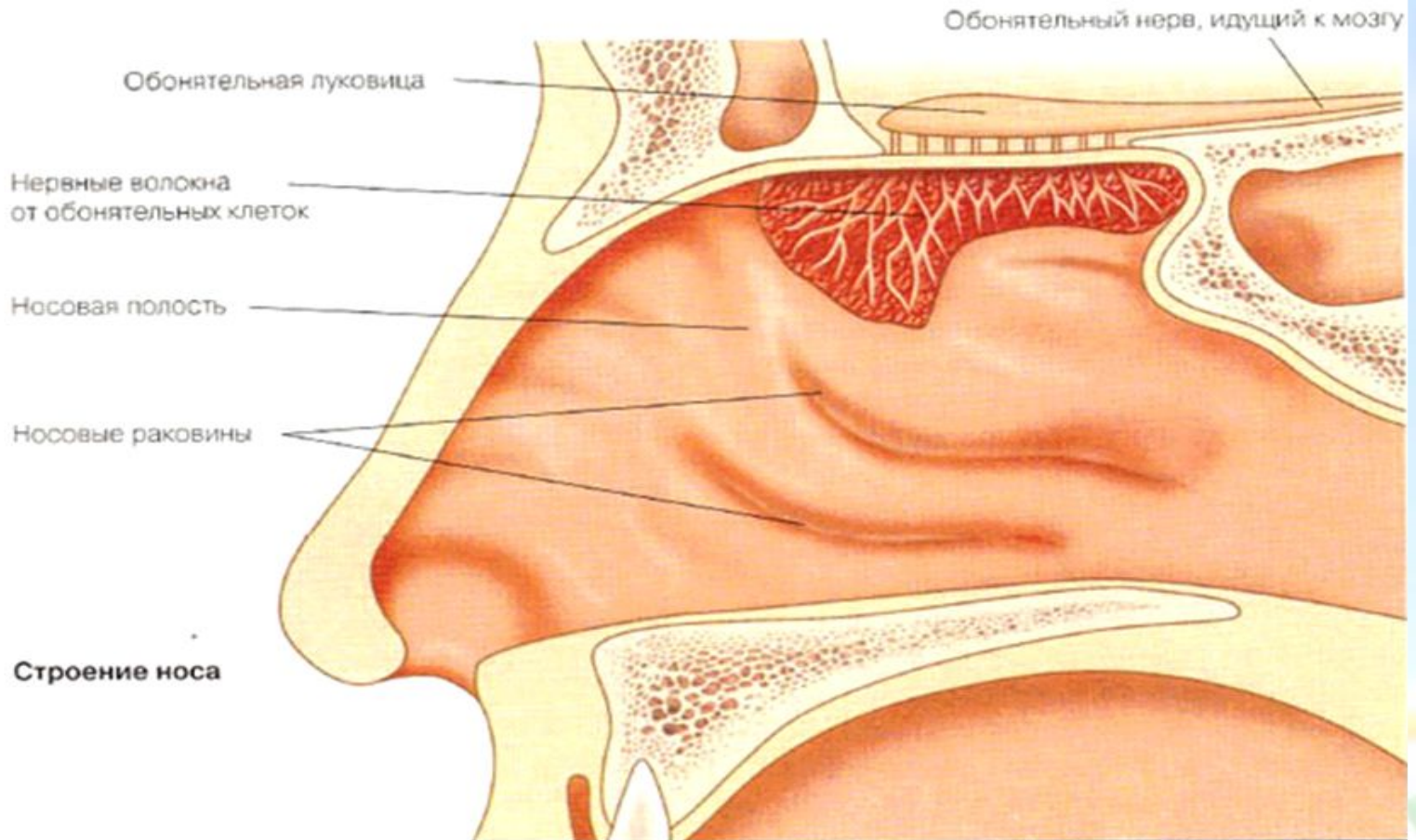


# «Мой помощник — НОС»

Я задам всем вам вопрос:  
«Для чего нам нужен нос?»



# Строение носа



# Нос как **ФИЛЬТР**:

**В носовой полости находятся волоски, которые задерживают частички пыли с вредными микробами.**



# Нос как **УВЛАЖНИТЕЛЬ**:

**В носу постоянно влажно,  
чтобы увлажнять сухой  
воздух.**





# Нос как **ОБОГРЕВАТЕЛЬ**:

**Внутри носа есть кровеносные сосуды, по которым течет горячая кровь. Поэтому воздух, который мы вдыхаем, быстро согревается.**



# Нос как **СТОРОЖ**:

**Нос - единственный из всех органов умеет воспринимать запахи. Запах может предупредить нас об опасности.**



# Приятные запахи:





# Неприятные, опасные запахи:





# Самомассаж «Поиграем с носиком»

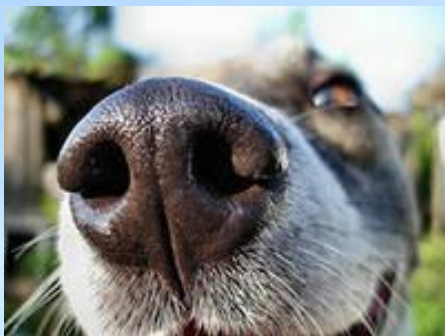


Раз, два, три, четыре, пять  
Вышел носик погулять.

Вот он - носик баловник,  
Он шалить у нас привык.  
Надо носик нам погреть,  
Его немного потереть.

Нагулялся носик мой,  
Возвращается домой.

**У всех людей, у всех зверей имеются носы.  
Носы важны, носы нужны  
не только для красоты.**



# Носы есть и у предметов.



# Наш нос

обогреватель

фильтр

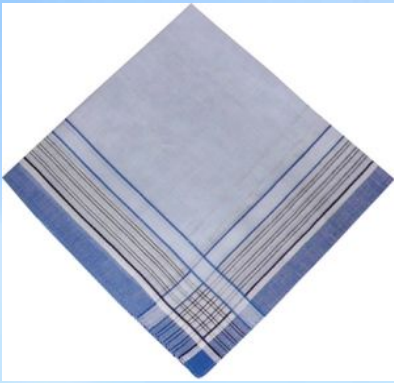
увлажнитель

сторож





# «Что вредно, что полезно»





# Наш нос...

**Он на вдохе – пылесос,  
А на выдохе – насос.  
Фильтром служит от болезней.  
Нету органа полезней.**

**Любит чистый он платок,  
По утрам – воды поток.  
Любит нюхать он цветы,  
Любит он тебя, а ты...**

**Пальцем в нём не ковыряй  
И по лужам не гуляй!  
А не то любимый нос  
Запыхтит как паровоз!**

**Если так, то мчи скорей!  
«Пиносола» не жалея,  
Ноги парь, лекарство пей,  
Выздоровливай скорей!**

## **Берегите свой нос!**

