

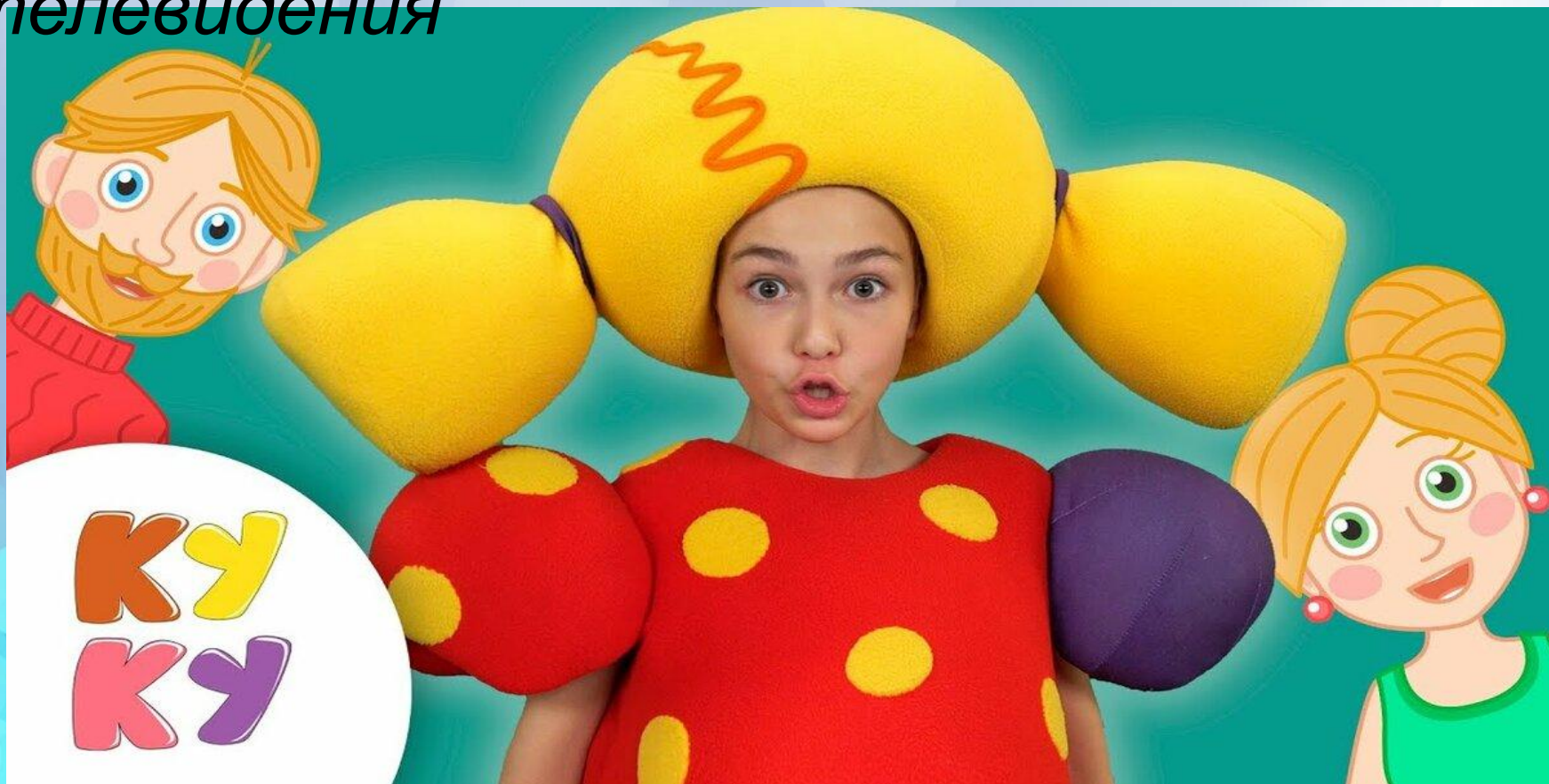
**Мультимедийные  
технология на занятиях  
по физической культуре  
для детей старшего  
дошкольного возраста**

**Павлова Елена Александровна  
Инструктор по физической культуре  
ГБОУ СОШ п.г.т. Петра Дубрава  
СП «Детский сад Созвездие»**

**Моя цель – найти применение компьютерным технологиям в процессе физического воспитания дошкольников**



Для повышения интереса к образовательной деятельности я активно применяю танцы-повторялки с использованием интернет ресурсов и телевидения



## **С помощью танцев на занятиях по физической культуре**

- *проводится музыкально-оздоровительная работа в детском саду, направленная на сохранение и укрепление здоровья детей;*
- *формируются различные умения и навыки посредством сочетания музыки с ритмическими движениями (к примеру, учить детей передавать движениями характер, образы музыки);*
- *создаются условия для выявления у ребёнка творческих задатков, музыкальных способностей;*
- *формируется привычка к здоровому образу жизни;*

**Ритмические  
танцы в моей  
практике  
являются  
частью**



**Эта современная технология  
способствует творческому развитию  
личности дошкольника**



Средства танцевально-игровой  
деятельности создают необходимый  
двигательный режим, положительный  
психологический настрой

# ТАНЕЦ-ИГРА



*В танце реализовываются задачи физического воспитания детей за счет выполнения упражнений сюжетно-игрового характера, которые обеспечивают высокий эмоциональный фон деятельности, тем самым вызывая у ребенка стремление выполнять понравившееся упражнение снова и снова*





# Это

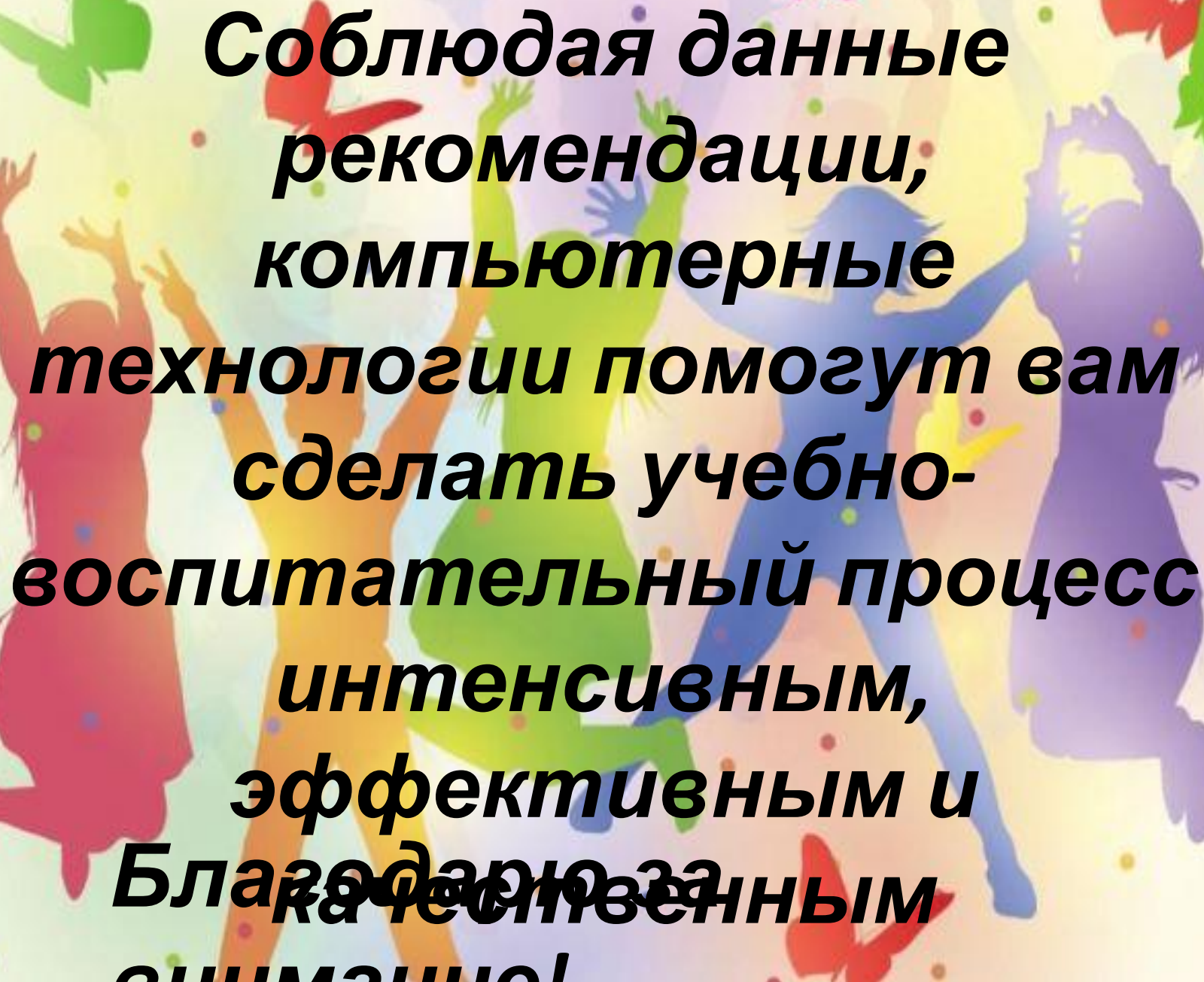
## важно!

1. Подбирать повторялки следует с энергичной, веселой музыкой, простыми словами, побуждающими к действиям.
2. Часто такие танцы после нескольких повторений проходят с ускорением. Сначала ребенок тренирует движения в медленном темпе, а после все быстрее и быстрее. Это отлично развивает его реакцию.
3. Танцы повышают настроение, выносливость организма, формируют дисциплину и развивают уверенность ребенка в себе и своих талантах
4. Дети учатся сплоченности и формируют командный дух, гиперактивные ребята успокаивают свою энергию, а малоподвижные -



*Не забывайте, что прежде показать какую-либо повторялку детям её необходимо несколько раз просмотреть и прослушать, так как в сети интернет очень много незащищенной информации!*





**Соблюдая данные  
рекомендации,  
компьютерные  
технологии помогут вам  
сделать учебно-  
воспитательный процесс  
интенсивным,  
эффективным и  
Благодарю за  
качественным  
сшмашо!**