

Презентация к мероприятию

**«Путешествие
по музеям
напитков»»**

➔ Ежедневные нормы воды **для детей**



Возраст	Мл/кг	л/день
0 – 3	30	
4 – 6	70 – 80	
7 – 9	90 – 100	2,5 – 2,8
10 – 12	70 – 85	2,8 – 3,4
13 – 14	50 – 60	2,6 – 3,2
15 – 18	40 – 50	2,5 – 3,2



* «Сок жизни» -
сказал о воде
Леонардо да Винчи

Сколько воды содержится в организме человека



- Наш организм на 75%, мозг - на 85%, кровь - на 94% состоят из воды.
- 99 молекул нашего организма - молекулы воды. Вода - основа организма.
- Человек, появляясь на свет, на 90% состоит из воды, а вот к старости наш организм содержит уже 60-65%, то есть с потерей воды мы начинаем болеть, стареть, мы просто высыхаем.



Без воды человек сможет прожить только 3 дня, в то время как без пищи 30-50 дней.

Потеря 6-8% от массы тела вызывает тяжёлое состояние, близкое к обмороку, 10-12% - перестает биться сердце.



Какой бывает вода?

Вода очень любит играть в прятки! Как вы думаете, где она может прятаться?



Лёд – это вода



Снег – это вода

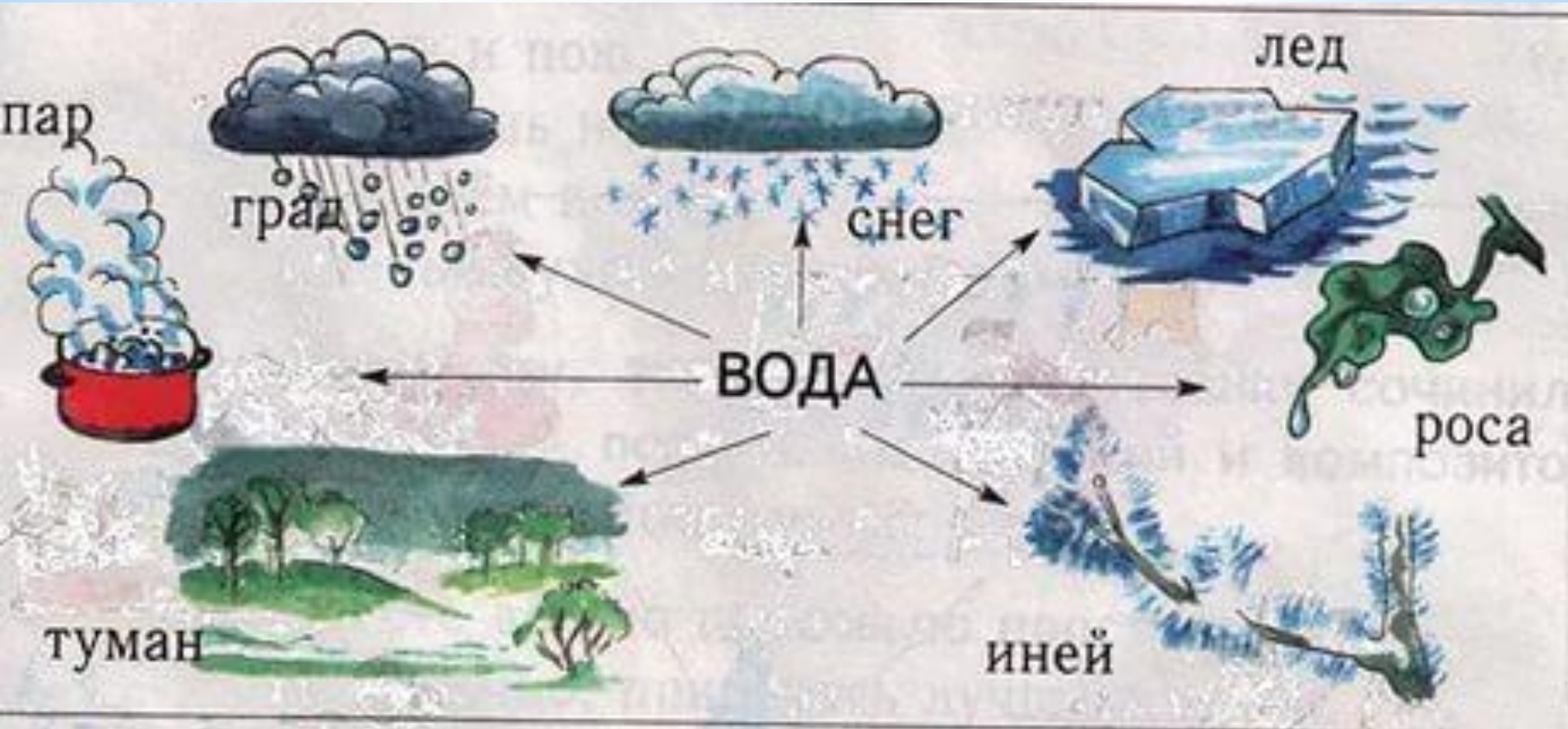


Пар – это вода



Облака и тучи – это вода









Виды чая



зеленый

черный

желтый

белый

Красный
(улун)

