

# МУЗЫКА ЗДОРОВЬЯ

Выполнил: музыкальный руководитель  
МКДОУ Архиповский детский сад.  
Воронежской обл. Пополитова Наталья  
Владимировна

*«Музыка обладает магической силой и может усмирить дикаря, смягчить камень или согнуть кряжистый дуб».*

У. Конгрив, британский драматург,

XVII век



# СЛУШАНИЕ МУЗЫКИ

- Музыкотерапия- это эффективный метод профилактики и лечения детских неврозов. Музыка повышает способность организма к высвобождению эндорфинов - биохимических веществ, помогающих справиться с болью и стрессом, регулирует дыхание. Музыкотерапию Минздрав РФ признал официальным методом лечения.



## Звуки природы



*Первая тематика* – чистые звуки природы, такие как «Утро певчих птиц», «Прогулка по лесу», «Соловьиная роща», «Ласковый ручей», «Утренний ручей», «Весенняя гроза».



Эффект успокоения, снятия тревожности здесь связан, на наш взгляд, с тем, что все эти природные звуки сопровождали спокойную бытовую деятельность многих поколений и закрепились в «генетической» памяти как **сигналы безопасности и благополучия**

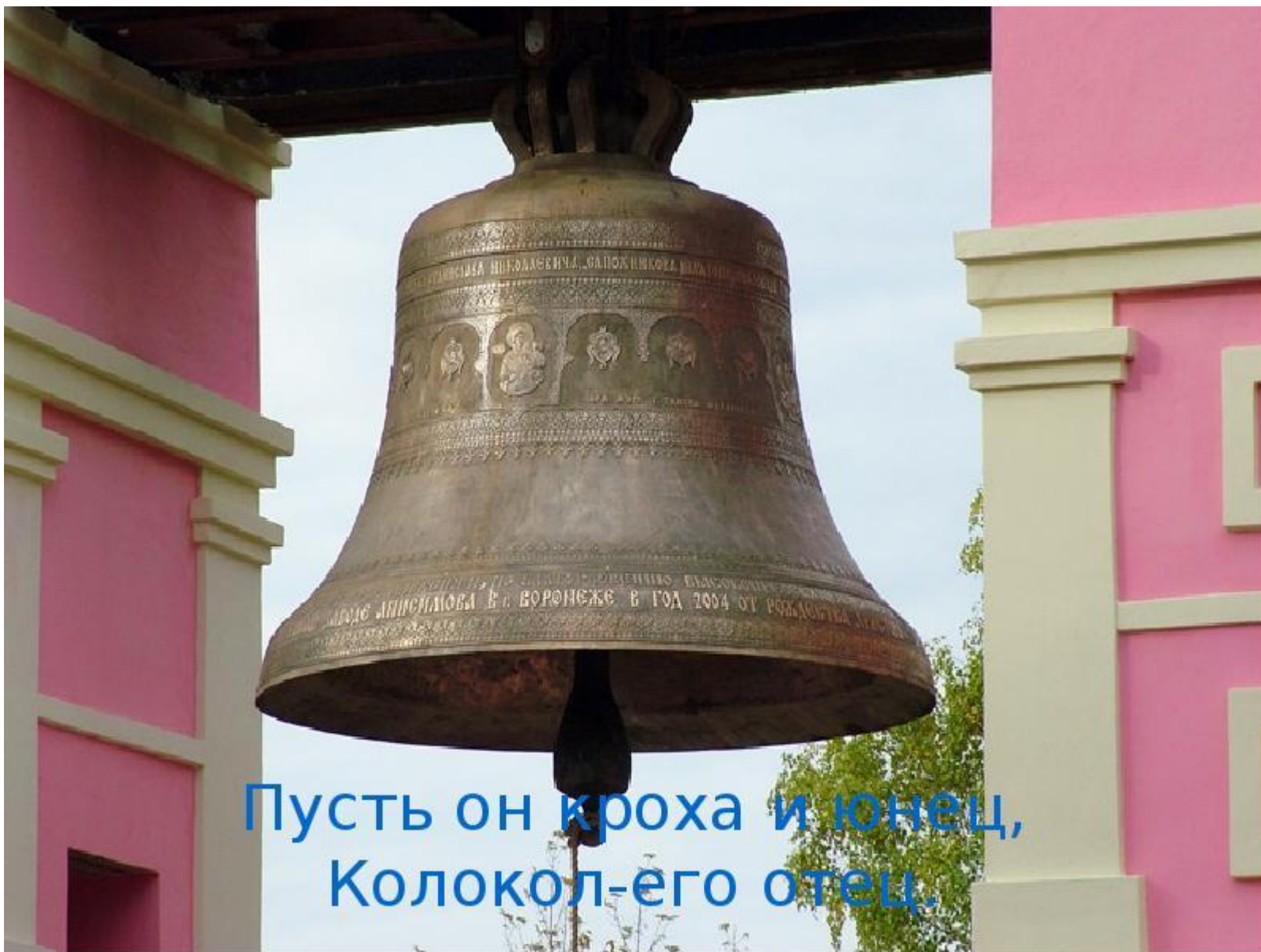
# ЭФФЕКТ МОЦАРТА

- Произведения В.А.Моцарта воздействуют на развитие детей. Под влиянием его музыки дети быстрее развиваются, лучше учатся, становятся более спокойными. Подобный эффект наблюдается и при прослушивании звуков природы, шума дождя, морского прибоя, пения птиц .

# ИГРЫ НА КОЛОКОЛЬЧИКАХ

Колокольчик-музыкант,  
У него большой талант.





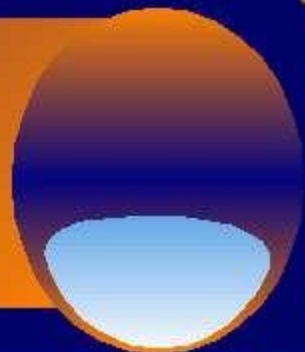
Пусть он кроха и юнец,  
Колокол-его отец.

# КОЛОКОЛА

Было проведено много исследований колокольного звона, по результатам которых сделали вывод о том, что в пространстве колокола порождается положительная энергия. По мнению учёных, звуковая волна, распространяющаяся колоколом, уничтожает в радиусе нескольких километров болезнетворные бактерии, а в ультразвуковом диапазоне колокола работают как энергетические генераторы.



# ЛЕГЕНДЫ, ПРЕДАНИЯ, СКАЗЫ О КОЛОКОЛАХ



Согласно поверью, колокольный звон обладает особой магической силой. Нечистые духи боятся колоколов и, услышав их звон, улетают как можно дальше. Они ненавидят колокольную музыку, потому что она исходит от предметов священных, а также потому, что она нарушает ту атмосферу, в которой они влекут свое бесплотное существование.



Радость людям приносить,  
Может он весь день звонить.



Двойной эффект приносит использование звукового сопровождения - игры на колокольчиках во время прослушивания музыкальных произведений В.А.Моцарта, помогает детям зонировать окружающее пространство, т.е. «очищает пространство от болезнетворных бактерий».

# МУЗЫКОТЕРАПИЯ

- Помогает музыка детям восстановить эмоциональное равновесие, снять состояние депрессии, восстановить крепкий и здоровый сон.



Спасибо за внимание!

