

Частное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №161 ОАО «РЖД»



Подготовила: инструктор по  
физической культуре  
Королева Евгения Викторовна

# «Солнышко и дождик»



Музыка: фонограмма  
солнышка и капелек  
ДОЖДЯ

# «ДОМИК»

Вокруг домика хожу  
И в окошечко гляжу  
Подойду, посмотрю  
И тихонько постучу  
- Кто там?  
- Это я ..... Побежали  
наперегонки!!!



11\09\2013

# «Морская фигура»



Море волнуется раз,  
Море волнуется два,  
Море волнуется три  
Морская фигура  
замри.

Музыка: мелодия шум  
моря

# «Мячики летают»

Мяч бросаем мы друг другу

Ну, лови его скорей

Позабавим мы друг друга

Чтобы было веселей!

(перебрасывают мячи разными способами друг другу)

Вверх летит зеленый мячик

Ну, лови его скорей!

Позабавим мы друг друга

Чтобы было веселей!

(подбрасывают мяч и ловят его двумя руками)

А теперь ладошкой хлопну

Ну, подскакивай скорей

Позабавим мы друг друга

Чтобы было веселей!

(хлопают правой рукой по мячу, стуча им об пол в такт мелодии)



**Музыка: мелодия русской народной песни «Во саду ли, в огороде»**

# «Снежинки, летайте»

Снежинки, летайте, летайте,  
А как музыка кончится, в круг  
быстрее вставайте.



Музыка: вальс Штрауса

# «Карусели»

Завертелись карусели  
И помчались с ветерком  
Поначалу еле-еле  
А потом бегом-бегом.

Музыка: любая русская  
народная



# «Гори, гори ясно»

Гори, гори ясно,  
Чтобы не погасло!  
Глянь на небо,  
Птички летят,  
Колокольчики звенят:  
— Дин-дон, дин-дон,  
Выбегай скорее вон!  
(По окончании песенки двое  
играющих, оказавшись впереди,  
разбегаются в разные стороны,  
остальные хором кричат:  
Раз, два, не воронь,  
А беги, как огонь!



# «Музыкальные змейки»

Все играющие делятся на три группы, построенные в колонны в определённом месте зала. Каждая колонна детей выбирает себе определённую мелодию (вальс, польку, танго и т.д.) или три детские песенки. Как только зазвучала одна из мелодий, колонна, выбравшая её, должна двигаться по залу в любом направлении за ведущим. Но если зазвучала другая мелодия, двигается следующая колонна, а первая останавливается в основной стойке или принимает упор присев. При звучании третьей мелодии действия команд происходят аналогично. Музыка может звучать в разном порядке. Но если звучит мелодия, не выбранная командами, тогда все бегут на свои места и строятся в колонны. Какая колонна построится раньше и не ошибётся, та выигрывает.



# «Веселый колпачок»

Колпачок, колпачок  
Тоненькие ножки  
Красные сапожки  
Мы тебя кормили  
Мы тебя поили  
На ноги поставили  
Прыгать мы заставили  
Прыгай сколько хочешь  
Выбирай, кого захочешь.

