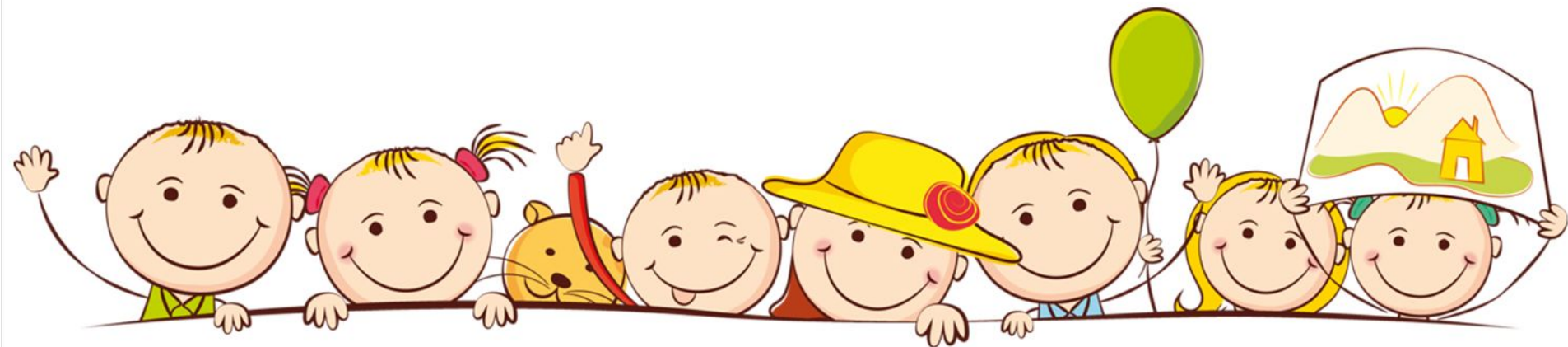


# Мы и наше здоровье

*Плужникова Мария Ивановна*



# «Силачи» и «Крепыши»



# КОНКУРС №1. ПРИВЕТСТВИЕ.



# КОНКУРС №2. КОНКУРС КАПИТАНОВ.



# КОНКУРС №3. «ОСАНКА».

Неправильная посадка



Правильная посадка



# КОНКУРС №4.

## «Я ЗДОРОВЬЕ БЕРЕГУ - САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ».



# КОНКУРС №5. «РЕЖИМ ДНЯ».



# КОНКУРС №6.

«ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЗА СТОЛ МНЕ СЕСТЬ, Я  
ПОДУМАЮ, ЧТО ЕСТЬ».





# КОНКУРС №7. «НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ».

- Здоровый человек - богатый человек.
- Чистым жить - здоровым быть.
- В здоровом теле - здоровый дух.
- Здоровье — дороже золота.



# КОНКУРС №8. «ОШИБКИ ГЕРОЕВ СКАЗОК».





Соблазнов в жизни существует много  
Но ты скажи себе и раз и навсегда  
«Здоровый образ жизни выбираю!  
И только спорту говорю я - ДА!