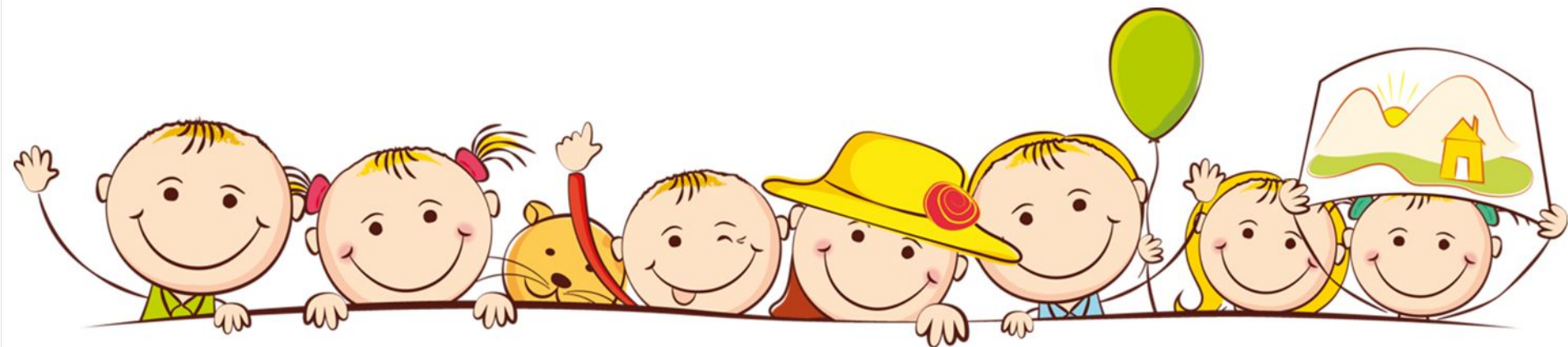


Мы и наше здоровье

Плужникова Мария Ивановна



«Силачи» и «Крепыши»



КОНКУРС №1. ПРИВЕТСТВИЕ.



КОНКУРС №2. КОНКУРС КАПИТАНОВ.



КОНКУРС №3. «ОСАНКА».

Неправильная посадка



Правильная посадка



КОНКУРС №4.

«Я ЗДОРОВЬЕ БЕРЕГУ - САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ».



КОНКУРС №5. «РЕЖИМ ДНЯ».



КОНКУРС №6.

«ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЗА СТОЛ МНЕ СЕСТЬ, Я
ПОДУМАЮ, ЧТО ЕСТЬ».



КОНКУРС №7. «НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ».

- Здоровый человек - богатый человек.
- Чистым жить - здоровым быть.
- В здоровом теле - здоровый дух.
- Здоровье — дороже золота.



КОНКУРС №8. «ОШИБКИ ГЕРОЕВ СКАЗОК».





Соблазнов в жизни существует много
Но ты скажи себе и раз и навсегда
«Здоровый образ жизни выбираю!
И только спорту говорю я - ДА!