

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №55»

**Мы проснулись:  
«Расти́м малы́шей  
здоровыми»**

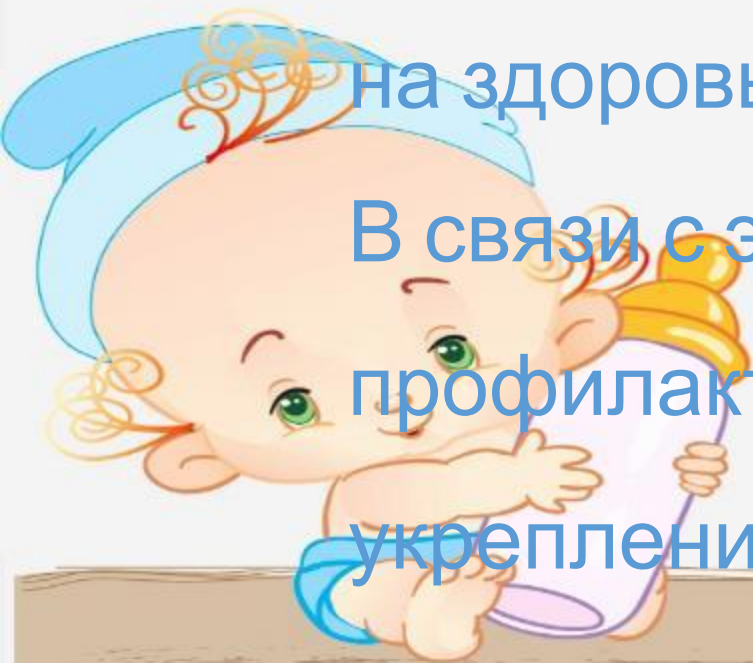
Группы


№3

**Воспитатели группы:  
Юсина С.Ю.**

## Актуальность темы.

Дети раннего возраста являются своеобразной группой риска в любом детском саду. Адаптация, смена режима, окружающей обстановки и прочие факторы неблагоприятно сказываются на здоровье малышей: дети часто и тяжело болеют. В связи с этим появляется необходимость профилактических мероприятий по охране и укреплению здоровья малышей.





**Проблема:** высокий уровень заболеваемости детей раннего

возраста.

**Цель:** укрепить здоровье детей, провести профилактические мероприятия, познакомить детей с хвойной терапией

**Задачи:** (цели).

- формировать у детей навык мытья рук перед едой, после прогулки, туалета и по мере их загрязнения;
- поощрять желание активно участвовать в утренних зарядках и зарядках после сна;
- создавать условия для охраны и укрепления здоровья детей;
- внедрить и активно использовать в работе здоровьесберегающие технологии;
- привлекать родителей к активному участию.

ЧИСТОТА



18-10-2018 11:11

ЭТО ПОТОМ



Учимся мыть руки с

Мою руки перед едой,  
МЫЛОМ ДУШИСТЫМ...



# А это знакомьтесь наша новинка!











**Воспитатель:**  
 Колобочек пожевал  
 И в окошко убежал.  
 Докатился он вперед,  
 Докатился до ворот,  
 За ворота закатился,  
 В путь - деревяшку пустился.  
 Дети друг за другом идут по массажным коврикам.



**Воспитатель:**  
 И за рекой на пригорке  
 Зайца встретил возле норки.  
 Дети подходят к пиджику с мячом и прыгают как зайца.



Далеко ли путь лежит,  
 Колобочек все бежит.  
 По лесам, по ругам,  
 Его видно тут и там.  
 До порога дожатился,  
 Через ров перекатился,  
 И в овраге встретил волка.  
 Волк сидит злбачи щбиком.  
 Дети, подбббди к пурбббду с волком, изображают злого волка, стучат збббачи.




**Воспитатель:** Ребята, а у Емйки для вас есть подарок - лечебные мячи. Эти мячи можно делать массаж ног, рук и спины.

Дети обращаются к емике:  
 Емик, емик погочи  
 Ножки нам пощекочи.  
 Емик, емик погочи  
 Падощки нам пощекочи.  
 Емик, емик погочи  
 Спинки нам пощекочи.

Ребятики Вам понравились путешествовать в сказку? А завтра будем заниматься? И если будем заниматься какими мы вырастем?



A decorative border of vibrant green palm fronds frames the central text. The fronds are detailed and layered, creating a lush, tropical feel. The background is a clean, light gray gradient.

Спасибо  
зарядке  
Здоровье в  
порядке!