

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №55»

**Мы проснулись:
«Расти́м малы́шей
здоровыми»**

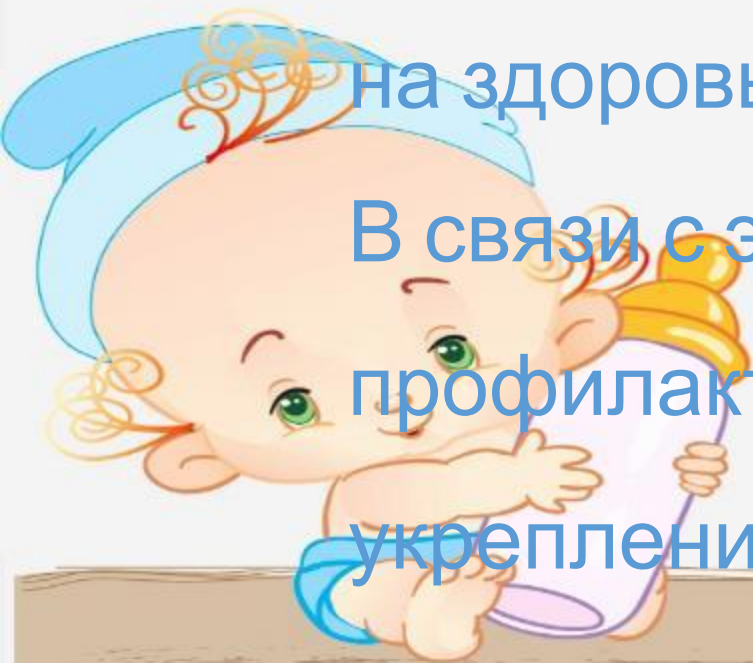
Группы


№3

**Воспитатели группы:
Юсина С.Ю.**

Актуальность темы.

Дети раннего возраста являются своеобразной группой риска в любом детском саду. Адаптация, смена режима, окружающей обстановки и прочие факторы неблагоприятно сказываются на здоровье малышей: дети часто и тяжело болеют. В связи с этим появляется необходимость профилактических мероприятий по охране и укреплению здоровья малышей.





Проблема: высокий уровень заболеваемости детей раннего

возраста.

Цель: укрепить здоровье детей, провести профилактические мероприятия, познакомить детей с хвойной терапией

Задачи: (цели).

- формировать у детей навык мытья рук перед едой, после прогулки, туалета и по мере их загрязнения;
- поощрять желание активно участвовать в утренних зарядках и зарядках после сна;
- создавать условия для охраны и укрепления здоровья детей;
- внедрить и активно использовать в работе здоровьесберегающие технологии;
- привлекать родителей к активному участию.

ЧИСТОТА



18-10-2018 11:11

ЭТО ПОТОМ



Учимся мыть руки с

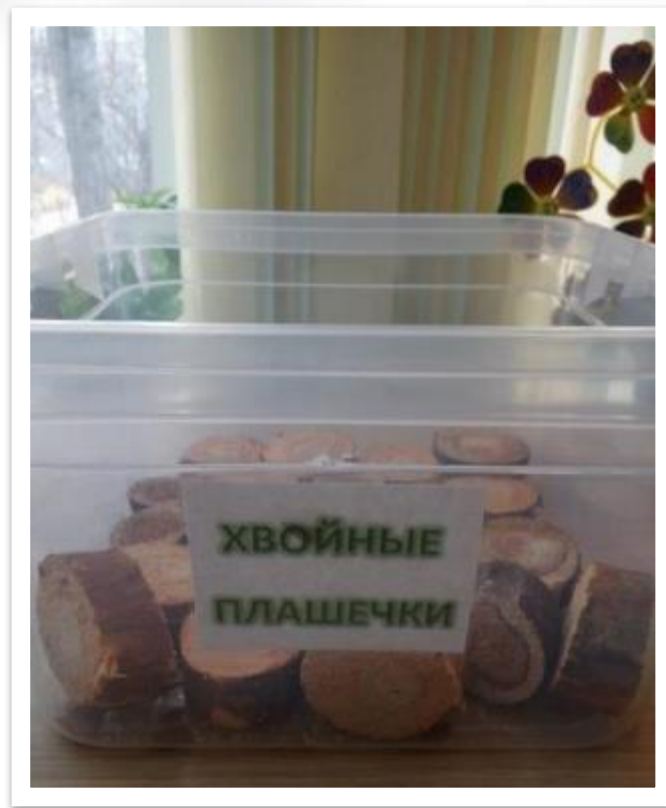
Мою руки перед едой,
МЫЛОМ ДУШИСТЫМ...



А это знакомьтесь наша новинка!









Воспитатель:
 Колобочек пожевал
 И в окошко убежал.
 Докатился он вперед,
 Докатился до ворот,
 За ворота закатился,
 В путь - деревяшку пустился.
 Дети друг за другом идут по массажным коврикам.



Воспитатель:
 И за рекой на пригорке
 Зайца встретил возле норки.
 Дети подходят к пиджику с мячом и прыгают как зайца.



Далеко ли путь лежит,
 Колобочек все бежит.
 По лесам, по пугам,
 Его видно тут и там.
 До порога докатился,
 Через ров перекатился,
 И в овраге встретил волка.
 Волк сидит злбачи щбиком.
 Дети, подбббди к пиджику с мячом, изображают злого волка, стучат збббачи.




Воспитатель: Ребята, а у Емки для вас есть подарок - лечебные мячи. Эти мячи можно делать массаж ног, рук и спины.

Дети обращаются к емике:
 Емик, емик погочи
 Ножки нам пощекочи.
 Емик, емик погочи
 Падощки нам пощекочи.
 Емик, емик погочи
 Спинки нам пощекочи.

Ребятики Вам понравились путешествовать в сказку? А завтра будем заниматься? И если будем заниматься какими мы вырастем?



A decorative border of vibrant green palm fronds frames the central text. The fronds are detailed and layered, creating a lush, tropical feel. The background is a clean, light gray.

Спасибо
зарядке
Здоровье в
порядке!