

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



МК ДОУ БГО
Детский сад №16
комбинированного вида
2я младшая группа № 3
« НЕПОСЕДЫ »
Воспитатели: Колычева Л.А.
Степанова З.Т.

Актуальность

Проблемы сохранения здоровья детей, привитие навыков здорового образа жизни, создание условий, направленных на укрепление здоровья, сохранение здоровья физического, психического и духовного, очень актуальны сегодня. Современная жизнь ставит перед педагогами много новых задач, среди которых на сегодняшний день является сохранения здоровья подрастающему поколению. Только в дошкольном возрасте самое благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников методам совершенствования и сохранения здоровья приведут к положительным результатам. Которые должны быть реализованы в дошкольном образовательном учреждении в соответствии ФГОС по физическому развитию.



ЦЕЛЬ:

Формирование у детей здорового образа жизни, его направленность на укрепление здоровья, физического, психического развития и эмоционального благополучия ребенка.

ЗАДАЧИ

Образовательные

Формирование двигательных умений и навыков
Овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, о роли физических упражнений в жизни человека и способов укрепления собственного здоровья
Развитие физических качеств (ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость) и двигательных функций (равновесие, координация)

Воспитательные

Формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями
Разностороннее и гармоничное развитие ребенка
Привитие физической культуры (грациозности, выразительности движений, двигательного творчества)

Оздоровительные

Охрана жизни и укрепление здоровья ребенка (укрепление опорно-двигательного аппарата)
Разностороннее физическое совершенствование функций организма (дыхательной, выделительной, пищеварительной, двигательной)
Повышение работоспособности, закаливание



Форма работы

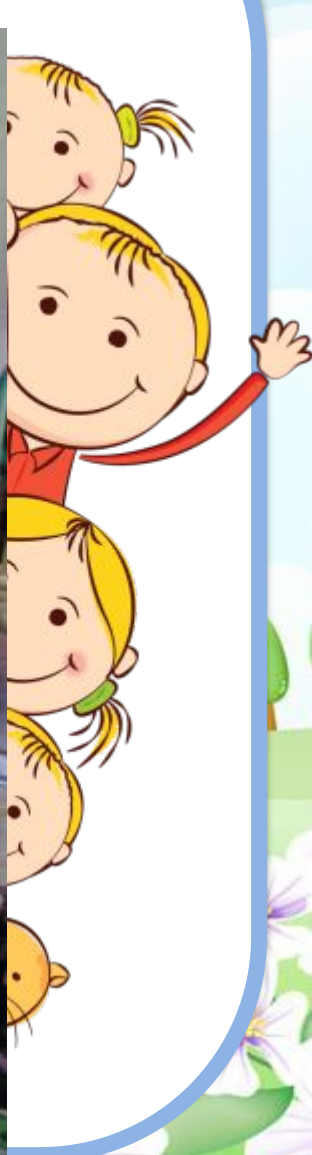
Форма ежедневной физкультурно-оздоровительной работы с детьми:



Здоровье в порядке, спасибо зарядке.







Физические упражнения.















Игры детей.





Подвижные игры детей.



Прогулка на свежем воздухе.









Культурно гигиенические навыки.





Пальчиковая гимнастика.





Массаж мячиками и шишками.









Босохождение по дорожке «Здоровья»







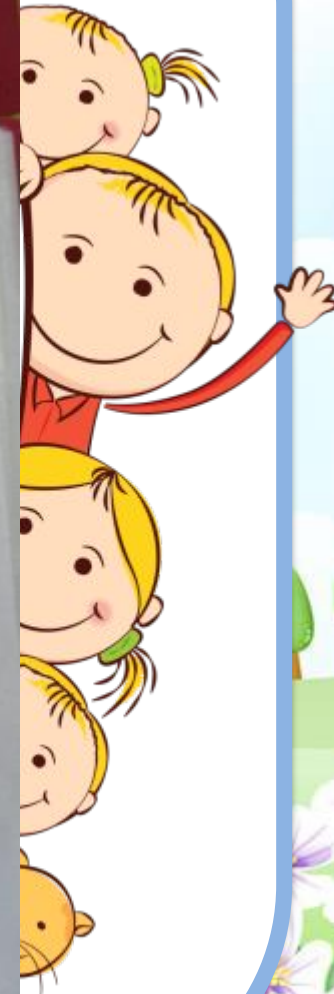


Работа с родителями.



СОВЕТЫ
ДОКТОРА АЙБОЛИТА

Формы
организации
здоровье-
сберегающей
работы с детьми





Работа с родителями.



Привитие основ ЗОЖ в детском саду

Каждый твёрдо должен знать:

Здоровье надо сохранять.

Нужно правильно питаться,

Нужно спортом заниматься.

Руки мыть перед едой,

Зубы чистить, закаляться

И всегда дружить с водой.

И тогда все люди в мире

Долго-долго будут жить.

И запомни : ведь здоровье

В магазине не купить!

