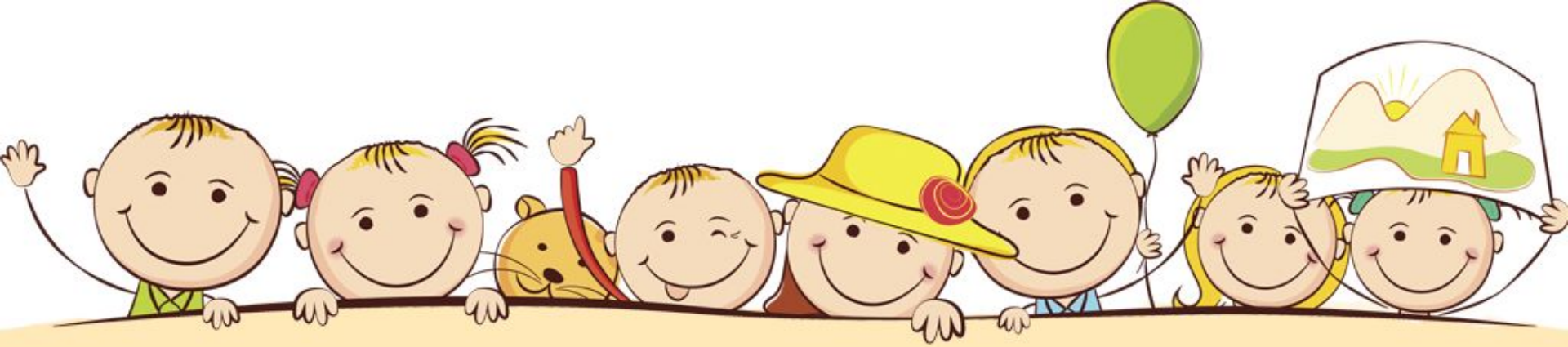
Воспитатель : Будылина Н. Н.

Краткосрочный проект «Неделя здоровья» в средней группе



Цели и Задачи проекта:

Цели:

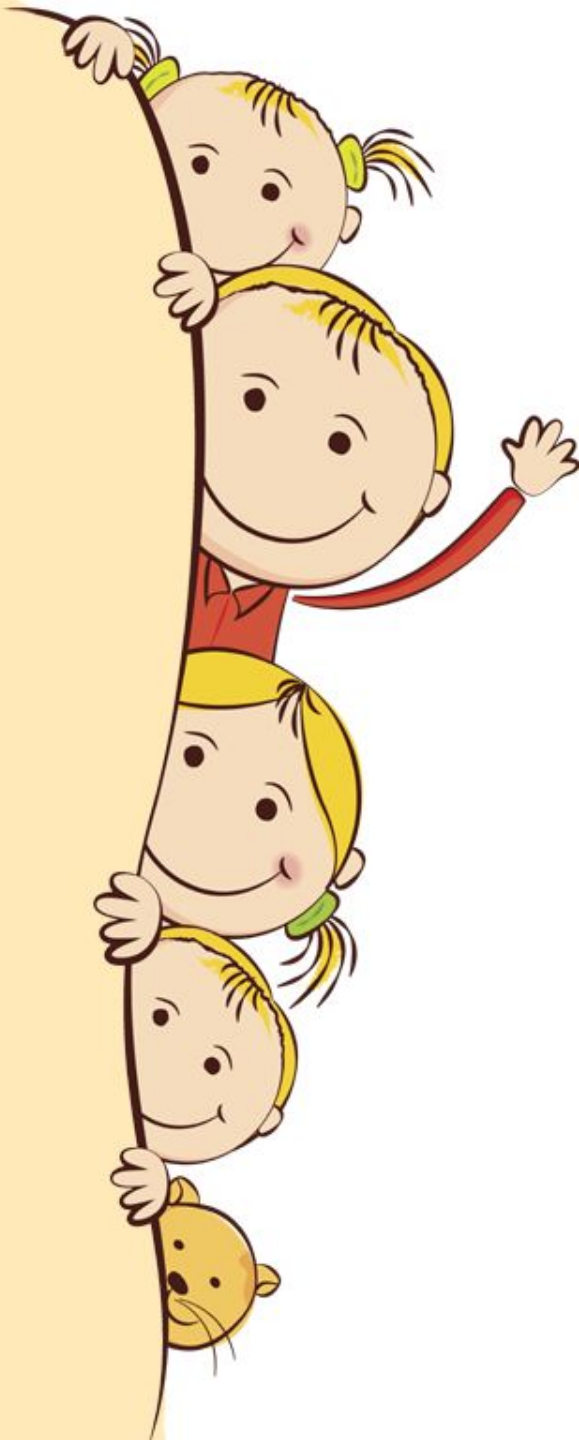
1. Пропагандировать здоровый образ жизни.
2. Подвести к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье.
3. Учить детей оценивать и прогнозировать своё здоровье.

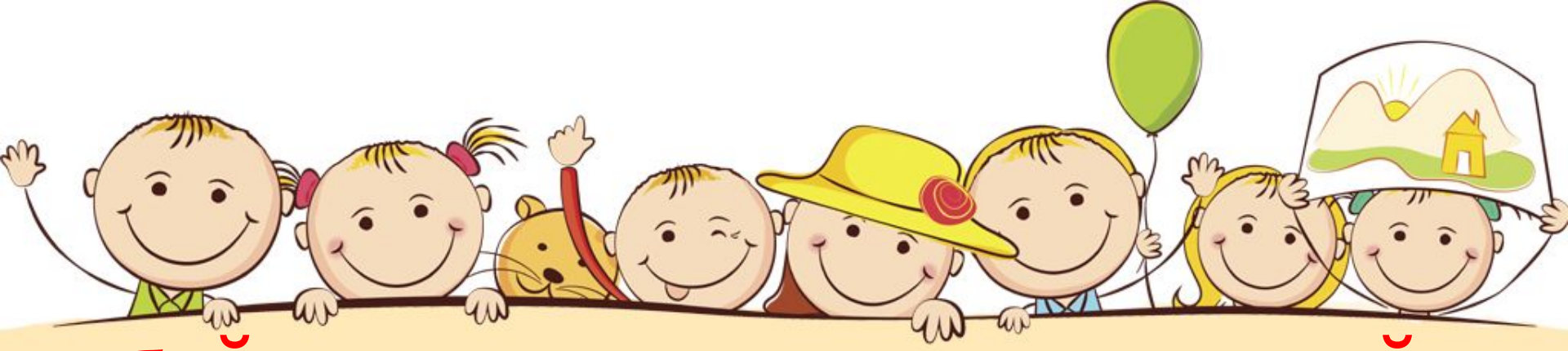
Задачи:

1. Прививать любовь к физическим упражнениям;
2. Формировать привычки здорового образа жизни;
3. Воспитывать умение бережного отношения к своему организму, оценивать себя и свое состояние.

Этапы реализации проекта

- *I* -й этап подготовительный
- *II* -й этап основной
- *III*-й этап заключительный





I -й этап подготовительный:

- изучить методическую, научно-популярную, художественную литературу по теме;
- подобрать иллюстрации, игрушки, атрибуты;
- составить план мероприятий на каждый день, картотеку стихов, загадок, пословиц;

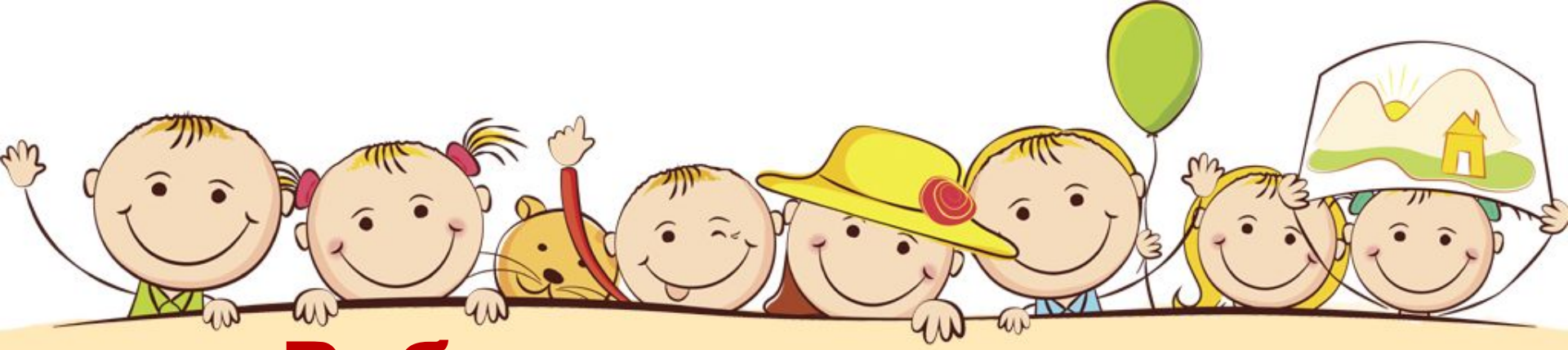
II -й этап основной

Реализация плана проекта:

1. **понедельник- «День спортивных игр»**
2. **Вторник- «День зимней сказки и экспериментов»**
3. **«День народных игр и забав»**
4. **«День мяча»**
5. **«День Здоровья»**

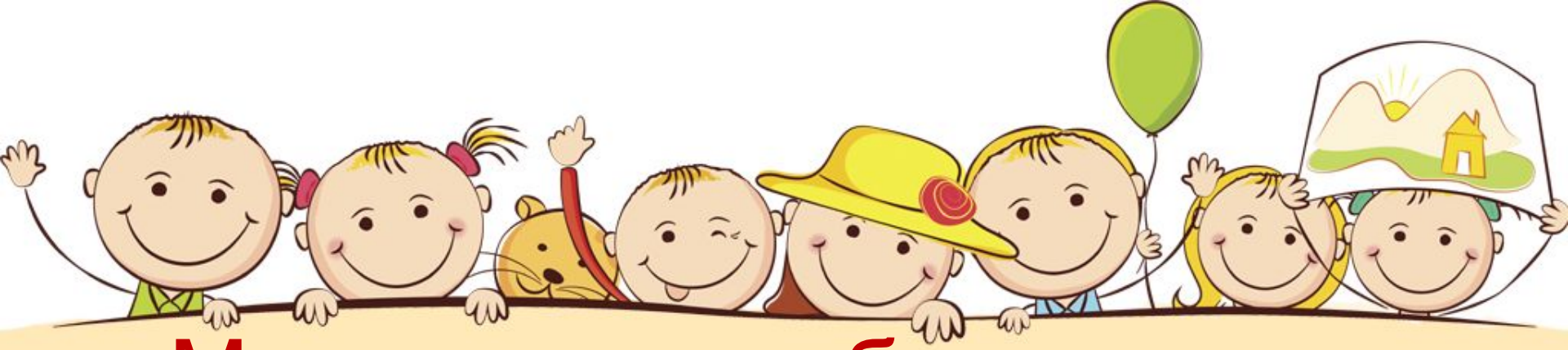
III-й этап заключительный

Проведение Спортивное развлечения «Мы простуды не боимся!»

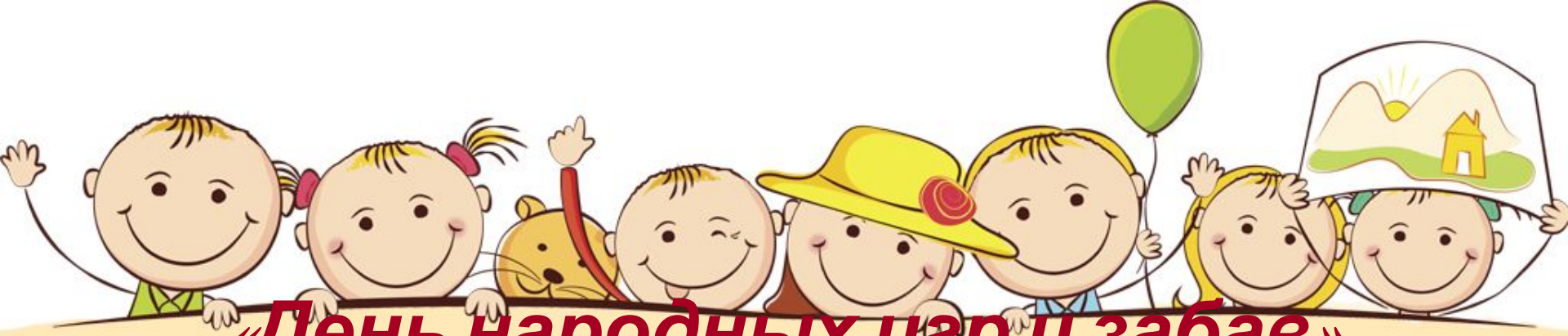


Работа с родителями

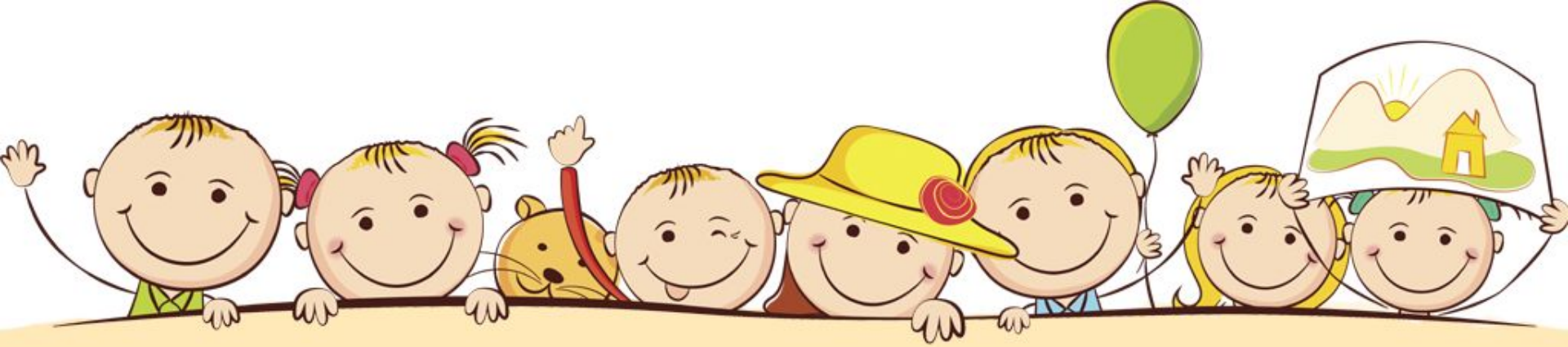
- знакомство с мероприятиями проекта, включение родителей в ход проекта
- консультация: "Закаляемся правильно"
- фотовыставка: "Путешествие по стране здоровья"
- анкетирование



Мы веселые ребята и играть всегда мы рады!



«День народных игр и забав»



ПРЫГ ДА СКОК- ТОРОПИСЬ СКОРЕЙ ДРУЖОК