

A colorful illustration of four children and a yellow cat. The children are smiling and peeking over a large, yellow, rounded banner. One child in the center has their hand raised. The cat is peeking from behind the banner. The text is written in purple on the banner.

Воспитатель : Будылина Н. Н.

***Краткосрочный проект
«Неделя здоровья» в
средней группе***



Цели и Задачи проекта:

Цели:

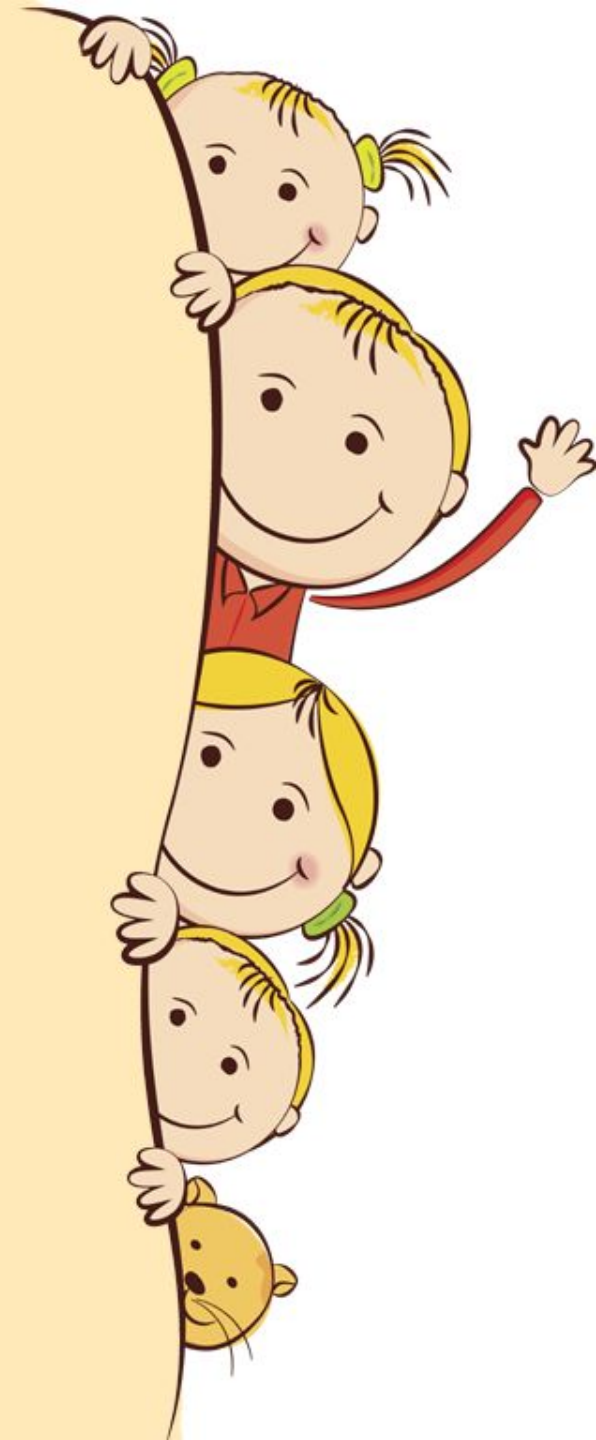
1. Пропагандировать здоровый образ жизни.
2. Подвести к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье.
3. Учить детей оценивать и прогнозировать своё здоровье.

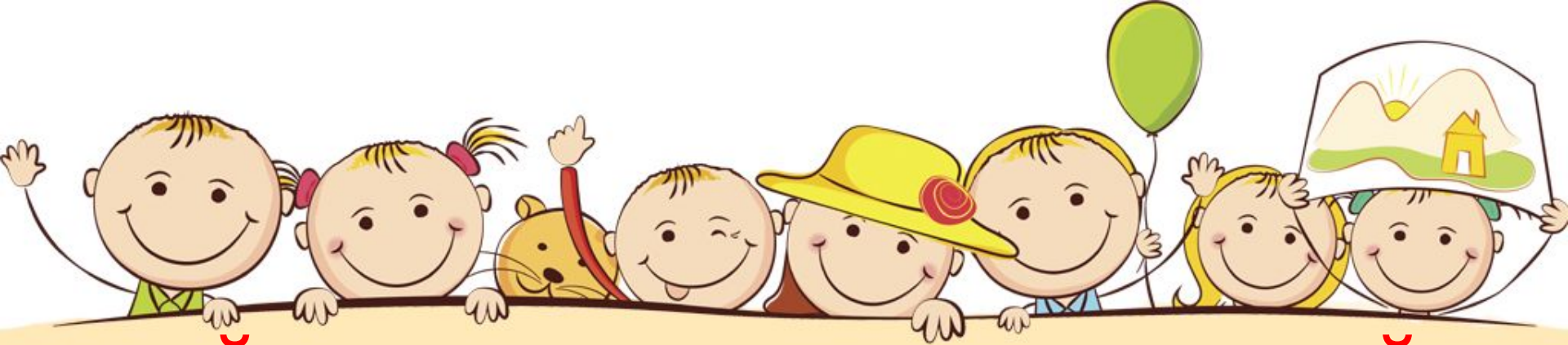
Задачи:

1. Прививать любовь к физическим упражнениям;
2. Формировать привычки здорового образа жизни;
3. Воспитывать умение бережного отношения к своему организму, оценивать себя и свое состояние.

Этапы реализации проекта

- *I* -й этап
подготовительный
- *II* -й этап основной
- *III*-й этап
заключительный





I -й этап подготовительный:

- изучить методическую, научно-популярную, художественную литературу по теме;
- подобрать иллюстрации, игрушки, атрибуты;
- составить план мероприятий на каждый день, картотеку стихов, загадок, пословиц;



II -й этап основной

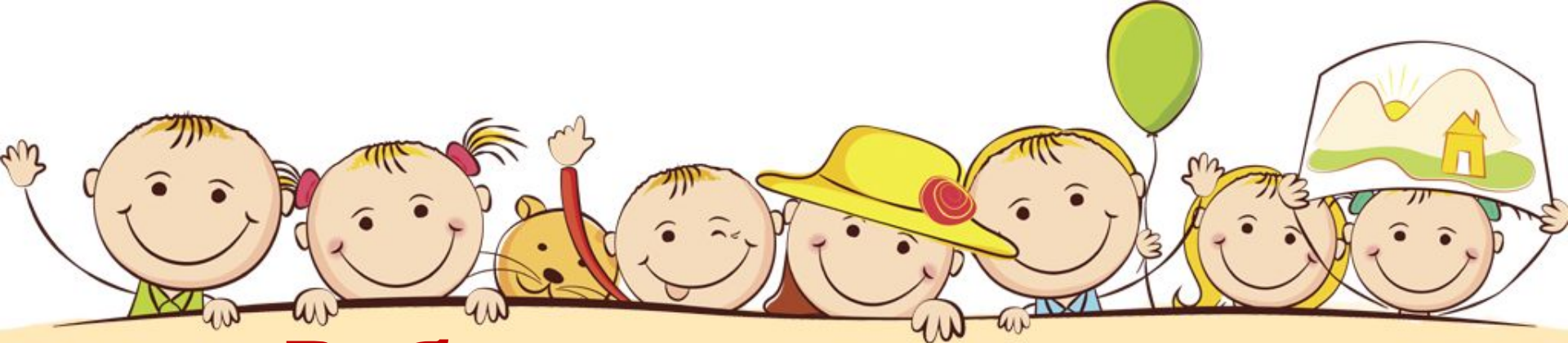
Реализация плана проекта:

- 1. понедельник- «День спортивных игр»**
- 2. Вторник- «День зимней сказки и экспериментов»**
- 3. «День народных игр и забав»**
- 4. «День мяча»**
- 5. «День Здоровья»**



III-й этап заключительный

Проведение Спортивное
развлечения «Мы простуды не
боимся!»



Работа с родителями

-знакомство с мероприятиями

проекта, включение родителей в ход
проекта

- консультация: "Закаляемся
правильно"

- фотовыставка: "Путешествие по
стране здоровья"

- анкетирование



**Мы веселые ребята и играть
всегда мы рады!**







ПРЫГ ДА СКОК-ТОРОПИСЬ СКОРЕЙ ДРУЖОК

