

**Мы здоровью скажем - ДА!**



Выполнила:

Белусова Е.В.

воспитатель

МБДОУ ДС № 57 «Радуга»

# МОЕМ РУКИ ЧИСТО, ЧИСТО!

## МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО!



Чтоб здоровыми нам быть,  
Надо ручки чаще мыть.  
Кран для этого откроем,  
Смоём теплой их водой.



Тщательно намылим  
Нюдами пенным мылом.  
Трем ладошки друг о друга,  
Вымоем все палынки -  
Это правило простое  
Для девочек и мальчиков.



После ручки сполоснем,  
Смоём все бактерии.  
Пусть от нас они бегут  
Вместе с мыльной пеной.



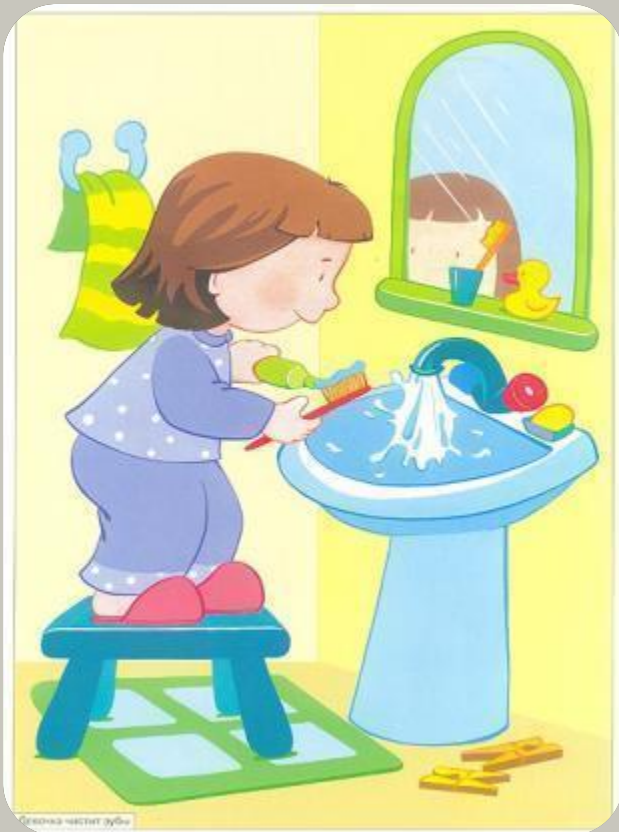
Полотенчиком ручки  
Высушим бумажными,  
Для ладошек очень вредно  
Оставаться влажными.



Там же полотенчиком  
Мы закроем кран,  
Чтоб с него бактерии  
Не попали к нам.

ЧИСТЫЕ  
ЛАДОШКИ





**ЧИСТИМ  
ЕЖЕДНЕВНО**



1. Наружные  
поверхности  
зубов



2. Внутренние  
поверхности  
зубов



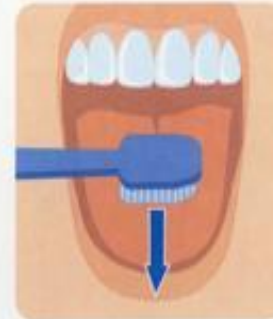
3. Внутренние  
поверхности  
передних  
зубов



4. Жевательная  
поверхность  
зубов



5. Массаж  
десен



6. Чистка  
языка

**ПРИНИМАЙТЕ ЧАЩЕ ДУШ –  
БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ!**



И В ВАННЕ, И В БАНЕ ВСЕГДА И  
ВЕЗДЕ  
ВЕЧНАЯ СЛАВА ВОДЕ!

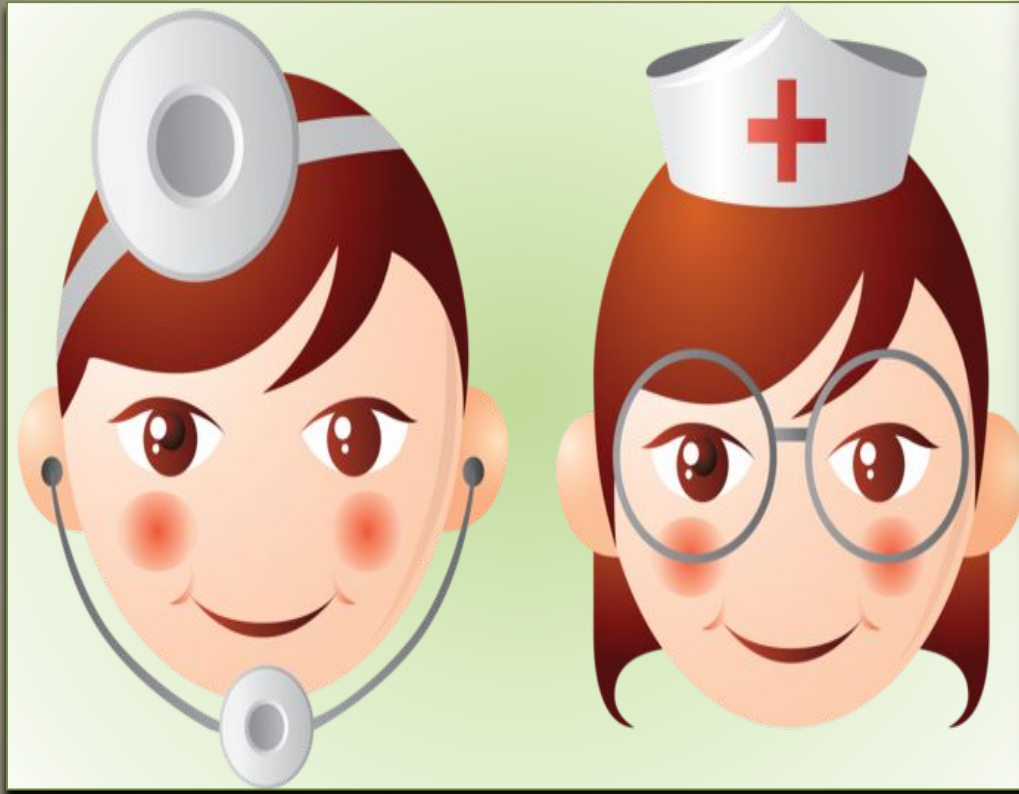




# ИГНА - ДРУГ ЗДОРОВЬЯ!



# ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛИВАНИЙ



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!





# ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАМ НУЖНЫ



# МИКРОБАМ В НАШЕМ ДОМЕ МЕСТА НЕТ!





# ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ!





**ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ  
ВОЗДУХЕ – необходимы  
растущему организму.**





ОДЕВАТЬСЯ ТАК, ЧТОБЫ НЕ  
ПЕРЕОХЛАДИТЬСЯ ИЛИ  
ПЕРЕГРЕТЬСЯ.





# РАДОСТНОЙ И СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ!

