

**«Мыло и вода – наши
лучшие друзья!»**

Ребята, сегодня мы с вами совершим путешествие, чтобы узнать много нового, интересного. И укрепить здоровье. А уезжать мы будем с остановки, которая называется «Полянка здоровья».



Что такое здоровье?

Здоровье человека зависит от него самого, а для этого мы должны быть физически активными, заниматься спортом, много гулять, быть добрыми, правильно питаться. Будем вести здоровый образ жизни и проживем долго и счастливо.



А теперь я приглашаю вас в автобус, поедem путешествовать. Ты, Дима, будешь водителем, а все остальные дети – пассажирами.

Водитель дает сигнал



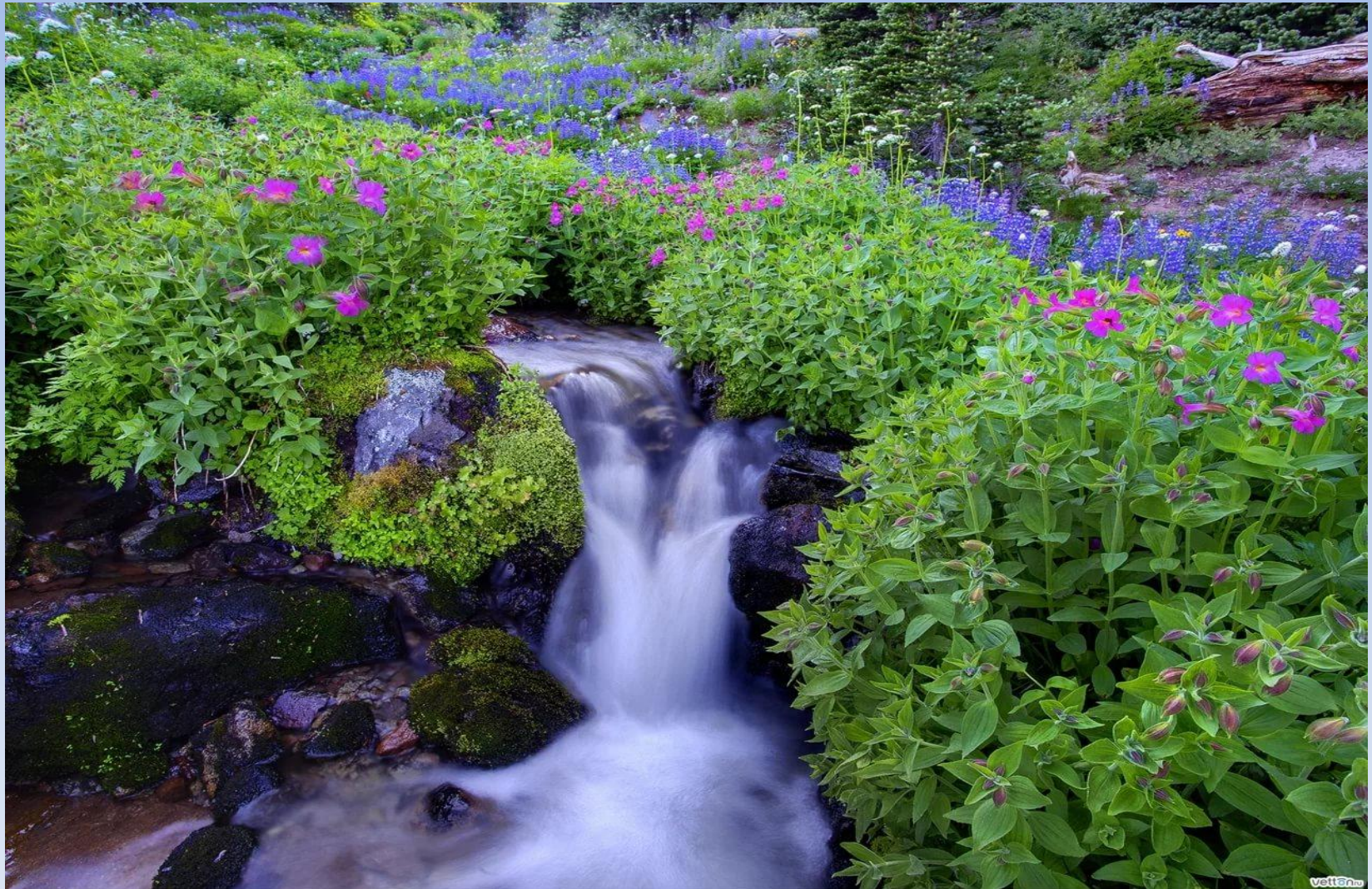
В родничке самая чистая и
холодная водица. И бьет родничок
из земли. В родничке самая
полезная вода.



Дети, посмотрите в окно, мы проезжаем красивый зеленый луг, а вон вдалеке виден лес. И вот мы подъезжаем к остановке «Родничок». Выходите, ребята, из автобуса, подойдем к «родничку».



Ребята в родничке самая чистая и холодная водица. И бьет родничок из земли. В родничке самая полезная вода. Посмотрите, потрогайте, какая она чистая, холодная. Давайте, ребята, расскажем, зачем нужна вода? Какая вода?



: Без воды бы засохли деревья, кусты, не могли бы расти цветы. Да и человек не мог бы жить без воды. Да, верно вы сказали, вода нужна для умывания, для закаливания.

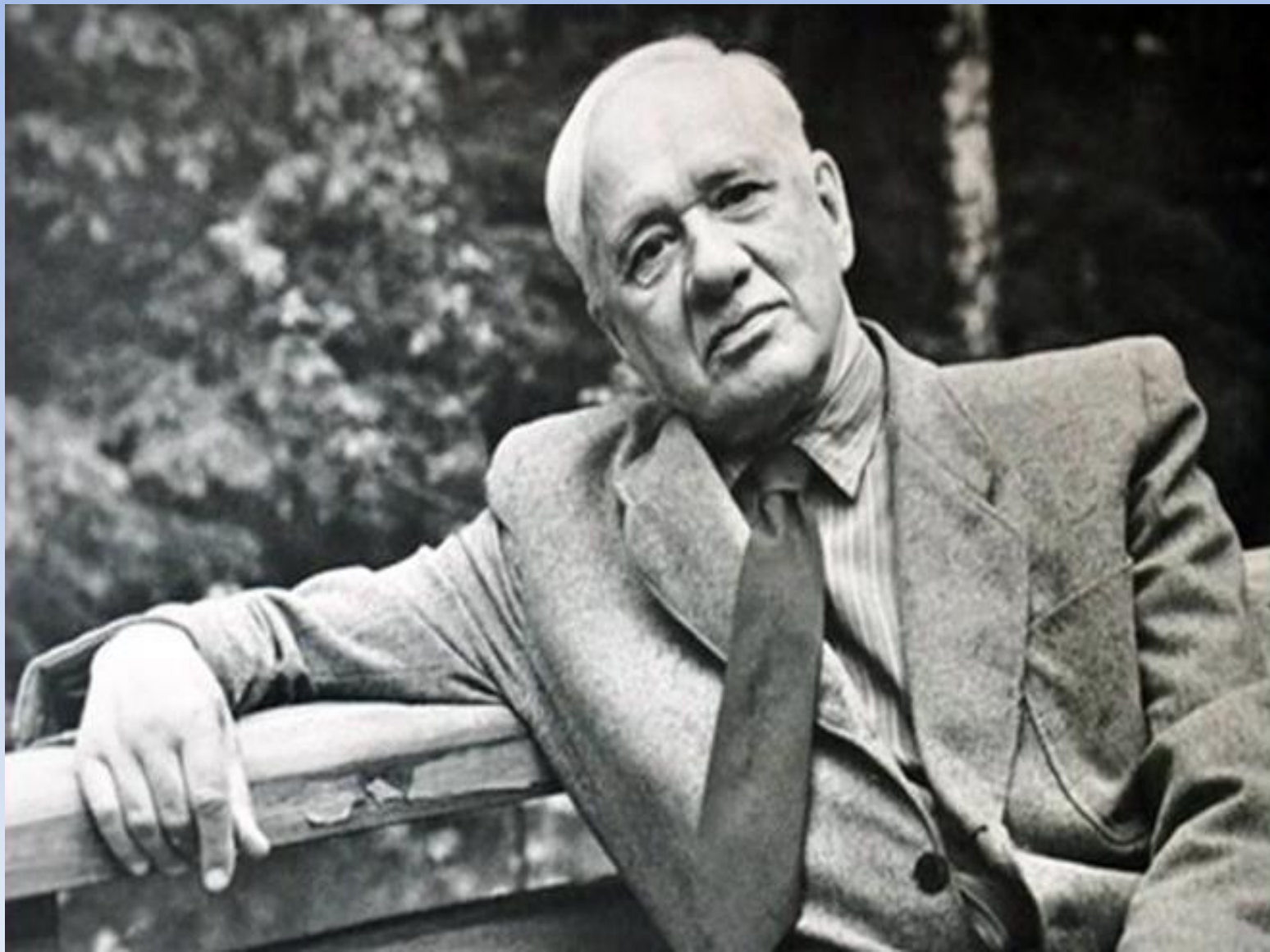


- Если хочешь быть здоров, закаляйся!

Водой холодной умывайся, позабудешь докторов.

Вспомните, ребята, в какой сказке говорится о том, как животные умываются?

Мойдодыр! А кто написал эту сказку? Правильно, молодцы! Эту сказку написал детский писатель Корней Чуковский.



Давайте вспомним эти замечательные стихи:

Рано утром на рассвете
Умываются утята и
котятка и мышата,
И жучки и паучки.
Покажите. Дети, как вы
умываетесь.

(дети имитируют
движения умывания)

Воспитатель:

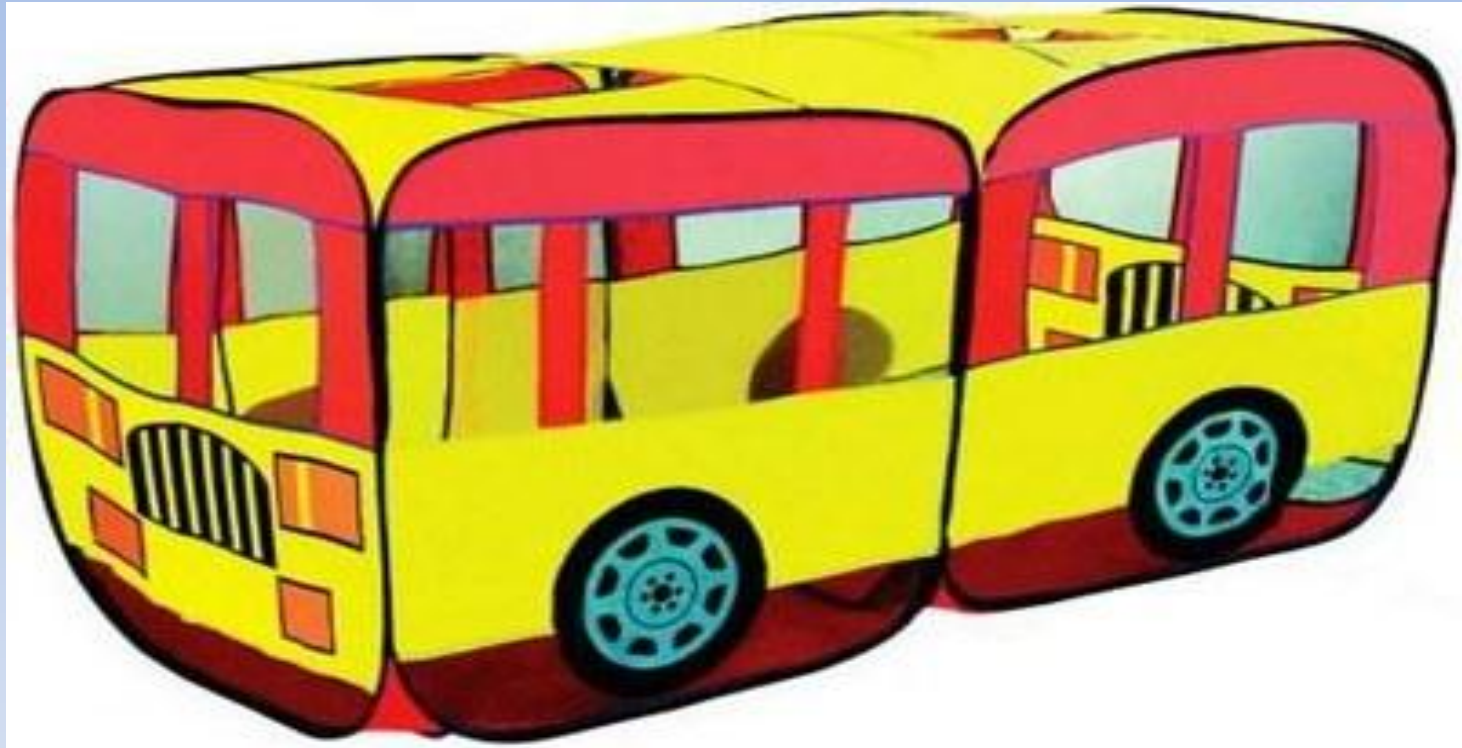
(приговаривая)

«Водичка, водичка,
Умой мое личико,
Чтобы глазки блестели,
Чтобы щечки горели.
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок»



Молодцы, ребята! Теперь мы поедem дальше. Водителем будет Алеша. Алеша, подавай сигнал к отправлению.

Дети занимают места в «автобусе».



Сегодня мы с вами поедem в «Мыльную сказку». По дороге я расскажу вам эту сказку.



Сегодня мы с вами поедem в «Мыльную сказку». По дороге я расскажу вам эту сказку. « В одной квартире жила-была девочка - грязнуля. Больше всего она не любила умываться. У нее на руках поселились микробы, которые так и старались попасть в рот к девочке. Однажды это произошло, девочка заболела. К ней пришел доктор и сказал, что причиной ее болезни стали микробы. Доктор посмотрел на руки девочки и удивился. Это ведь раздолье для микробов. И дал ей одно средство, которое навсегда избавило девочку от микробов. И дал ей добрые советы. Ребята, какие советы дал девочке доктор? А что за средство дал девочке доктор? Мы сейчас узнаем, когда приедem на остановку «Мыльная сказка».

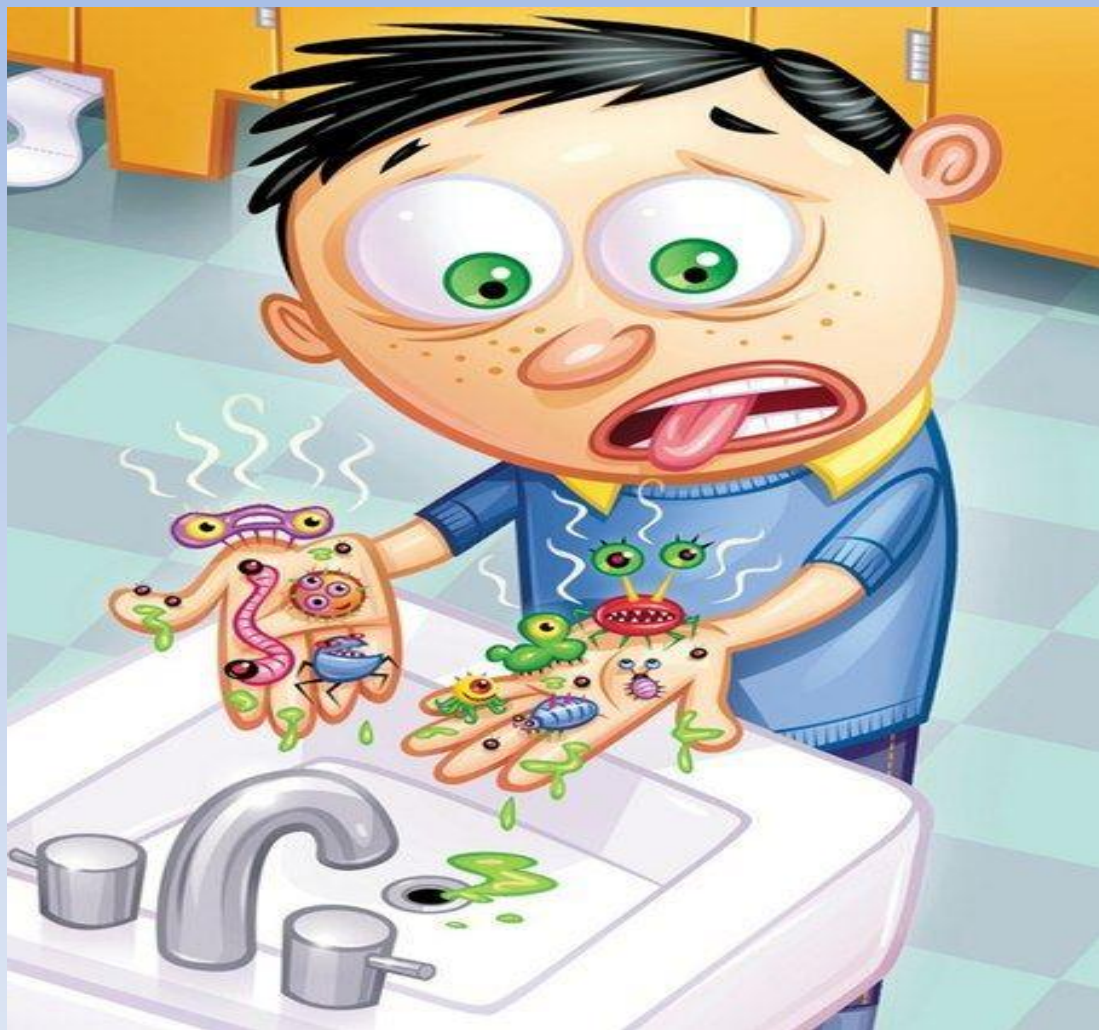


Выходите на полянку. Воспитатель загадывает загадку.

Ускользает как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится. (мыло)
Ребята, а что такое микробы?



Микроб - это ужасное вредное животное, коварное, а главное щекотное, такое вот животное в живот залезет и спокойно там живет. Лезет, куда захочется, гуляет по больному и щекочется. Он рад, что от него много хлопот, и насморк, и чихание, и болит живот. А вот, чтобы уничтожить микробы, что нужно? Правильно, хорошо мыть руки с мылом, умываться. А как правильно мыть руки с мылом, покажите?



Правильно, молодцы! А сейчас нам ребята расскажут, для чего нужно умываться.

Кто зубы не чистит
Не моется с мылом
Тот вырасти может
Болезненным, хилым.
Дружат с грязнулями
Только грязнули,
Которые сами в грязи утонули.
Из них вырастают противные
бяки,
За ними гоняются злые собаки.
Грязнули боятся воды и простуд,
А иногда вообще не растут.

Теперь вы знаете, что значит быть здоровым, как надо заботиться о своем здоровье. Наступает лето. Летом нужно укрепить здоровье, нужно загорать, купаться. Я вам желаю никогда не болеть.

- Да здравствует мыло душистое

Чтоб все ребята были чистые

Мойте руки всегда и везде!

Вечная слава воде!



А сейчас давайте отдадим честь и славу воде и мылу, устроим мыльный салют.

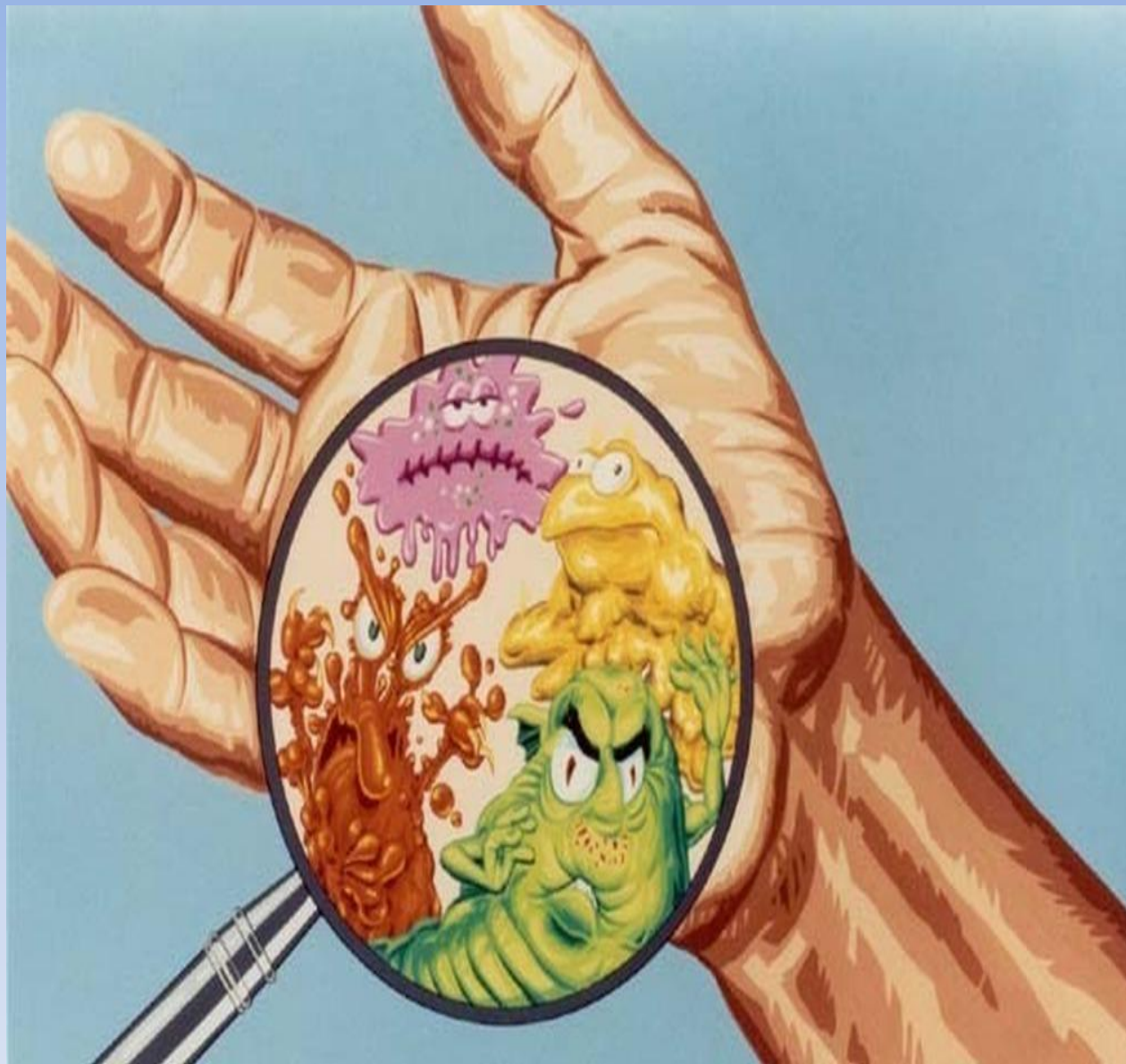
Мыло и вода - наши лучшие друзья.



Микробы

Микроб - это ужасное
вредное животное,
коварное, а главное
щекотное, такое вот
животное в живот
залезет и спокойно там

живет.



Ускользает, как живое,
но не выпущу его я.
Белой пеной пенится.
Руки мыть не ленится! (мыло)



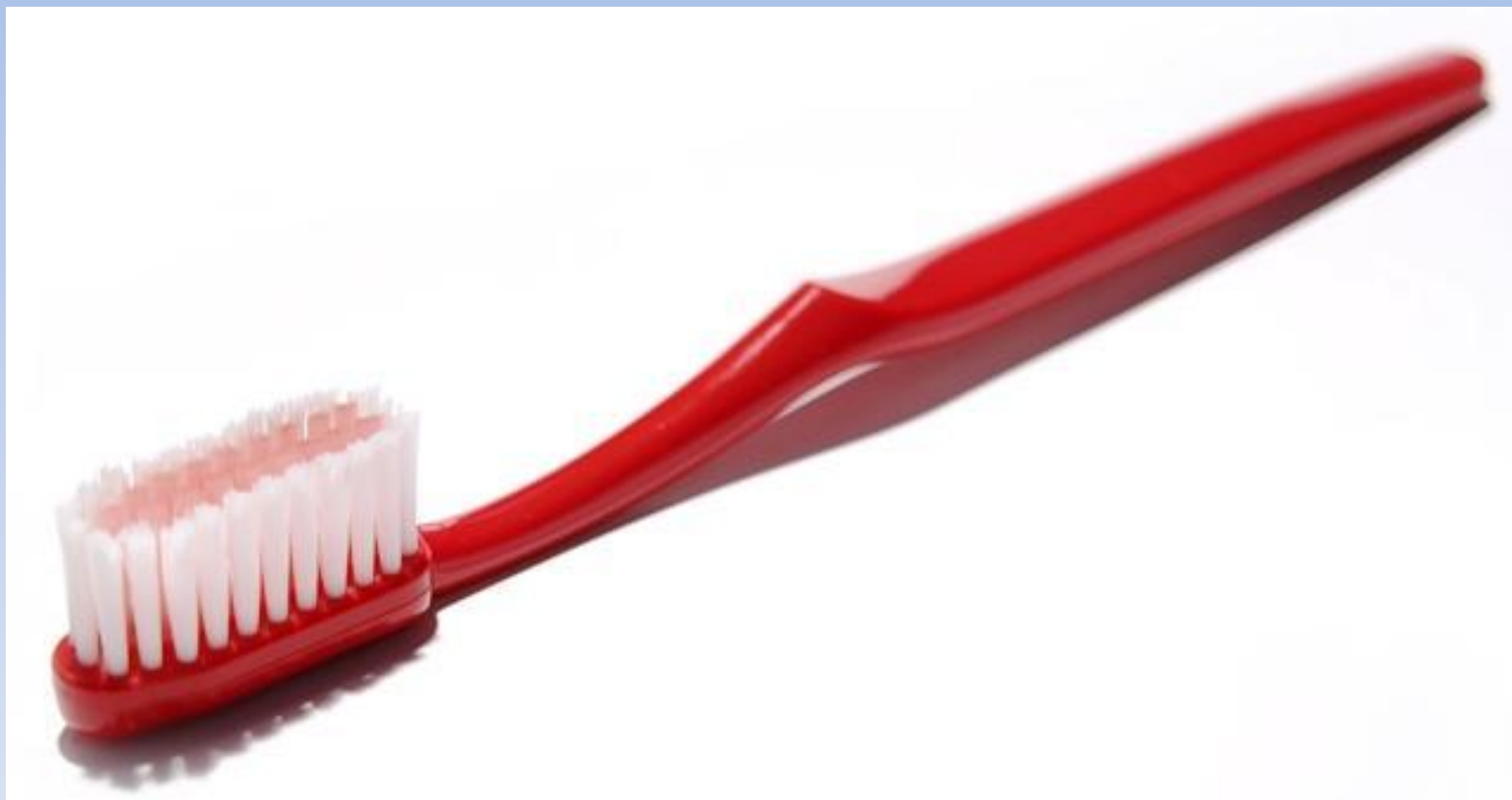
Я не море и не речка,
я не озеро, не пруд,
но как утро или вечер-
люди все ко мне бегут. (ванна)



Резинка – Акулинка
пошла гулять по спинке.
А пока она гуляла,
спинка розовая стала.
Губка (мочалка)



Костяная спинка,
жесткая щетинка,
я мятной пастой дружит,
нам усердно служит. (зубная щетка)



Говорит дорожка –
два вышитых конца:
помылся хоть немножко,
чернила смой с лица! –
иначе ты в полдня
испачкаешь меня! (полотенце)



Хожу, брожу не по лесам,
а по усам, по волосам,
и зубы у меня длинней,
чем у волков и мышей.(расческа)

