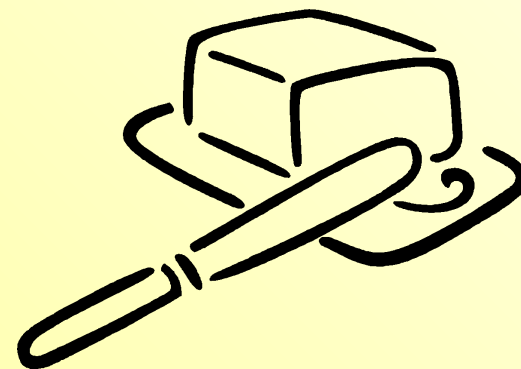
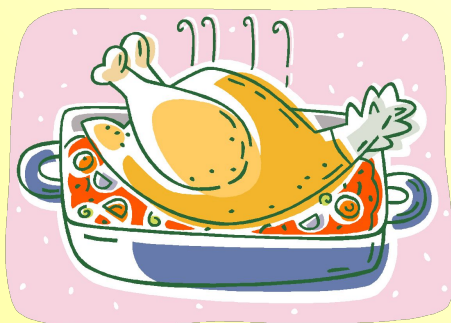
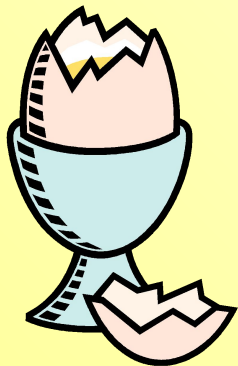


Полезные продукты



Продукты, которые нужно употреблять в пищу как можно реже





Перед едой мой руки с мылом



**Фрукты и овощи надо
хорошо мыть**



**Не торопись! Ешь небольшими
кусочками, тщательно
пережёвывай с закрытым ртом.**



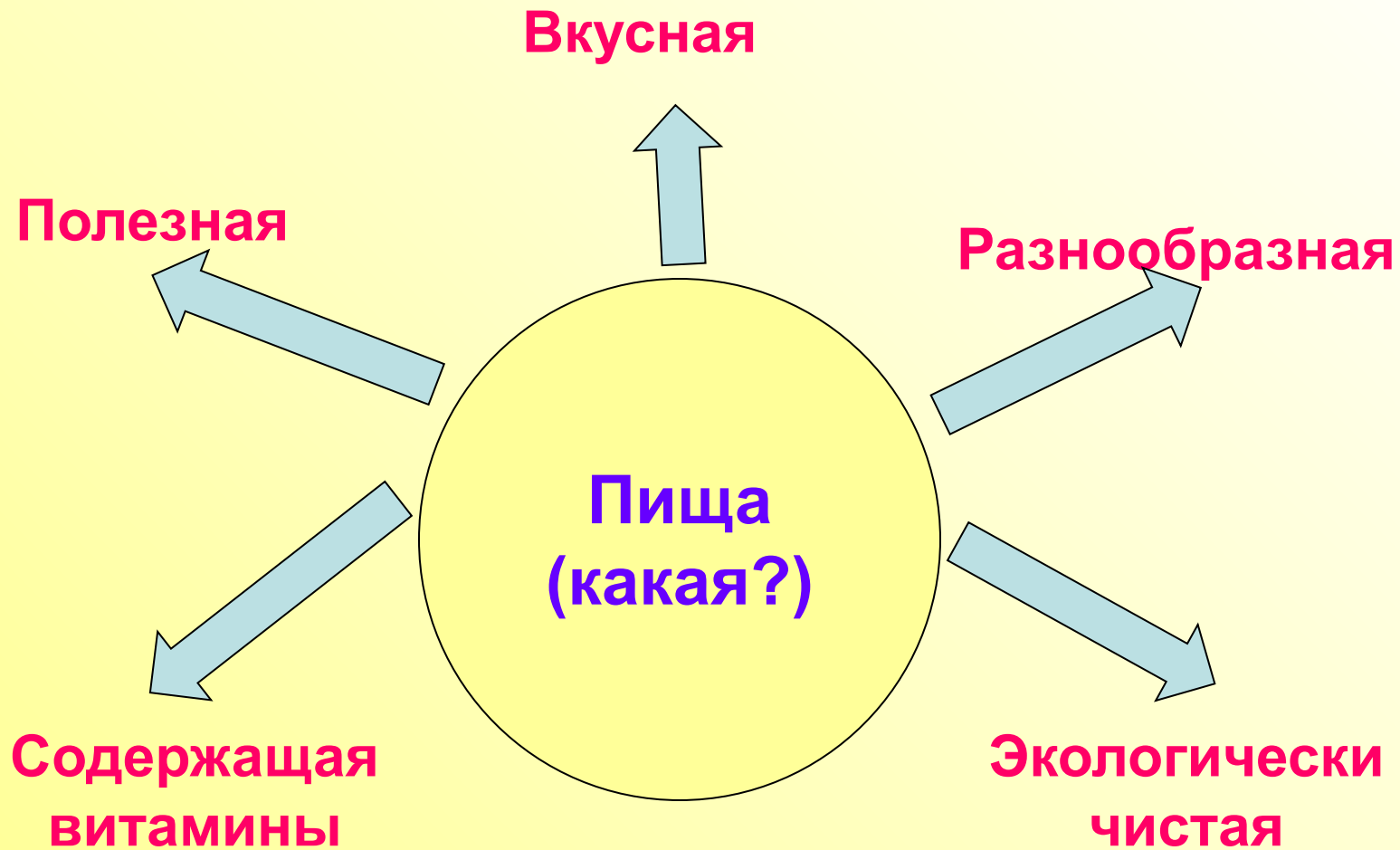
**Во время еды не разговаривай и
не читай!**



Не передай. Ешь в меру.

Правила питания и **гигиена** приема пищи

- **Перед едой мой руки с мылом.**
- **Фрукты и овощи надо хорошо мыть.**
- **Не торопись! Ешь небольшими кусочками, тщательно пережёвывай с закрытым ртом.**
- **Во время еды не разговаривай и не читай!**
- **Не передай! Ешь в меру.**



МОЛОДЦЫ!