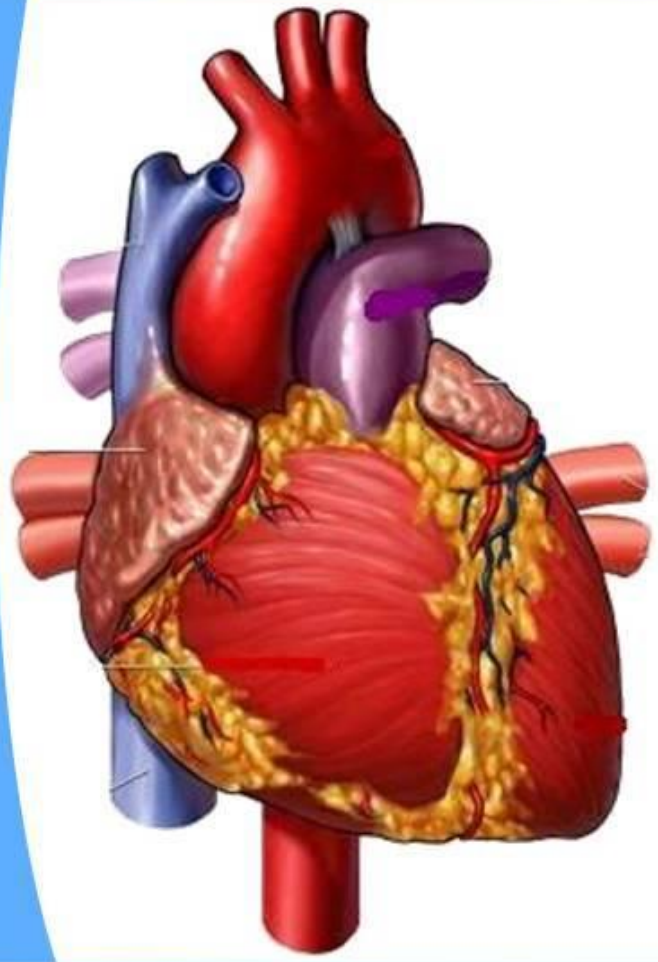
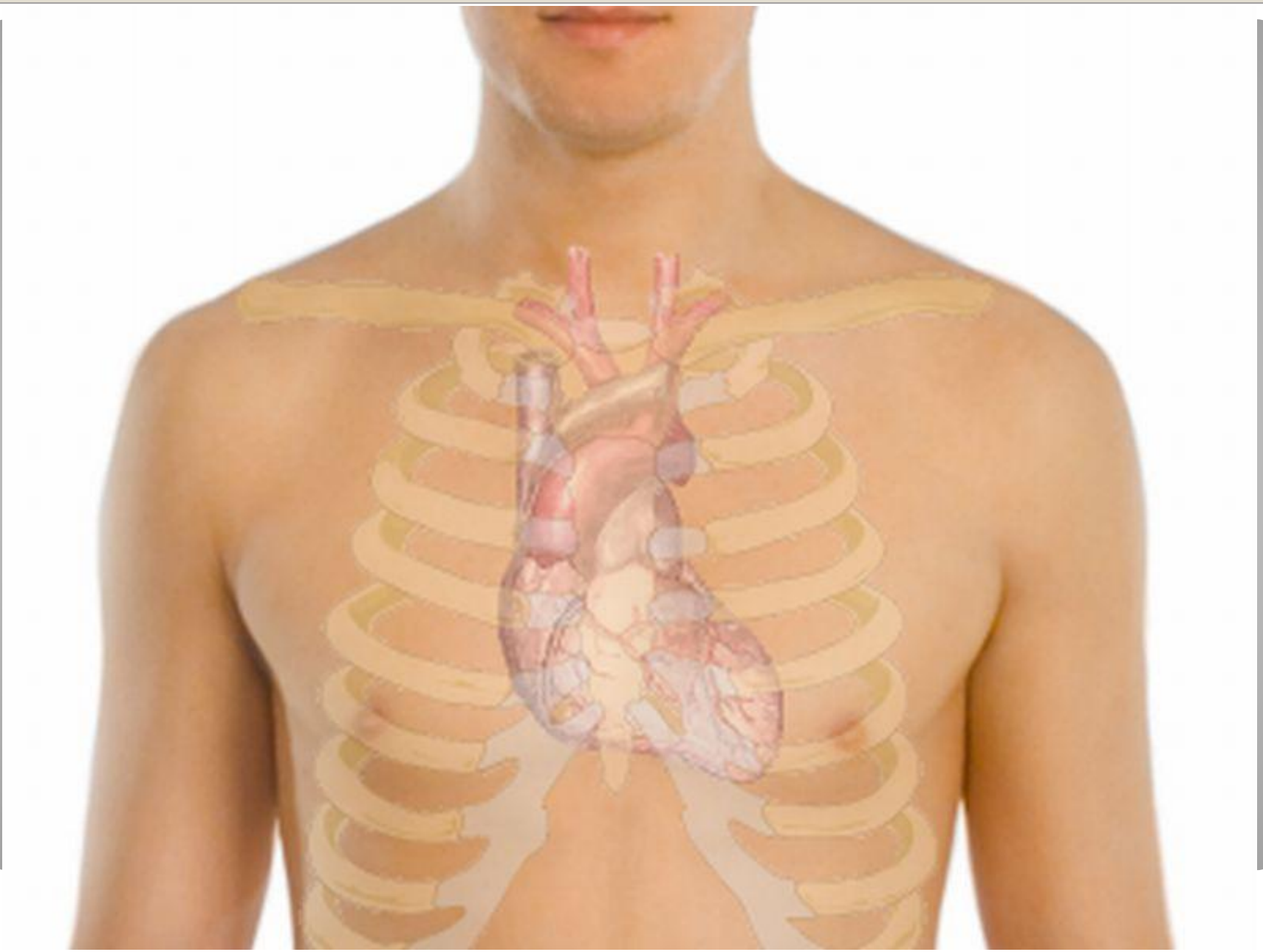
НАШЕ СЕРДЦЕ

Сердце.



Сердце находится в груди человека. Размером оно всего с кулак.

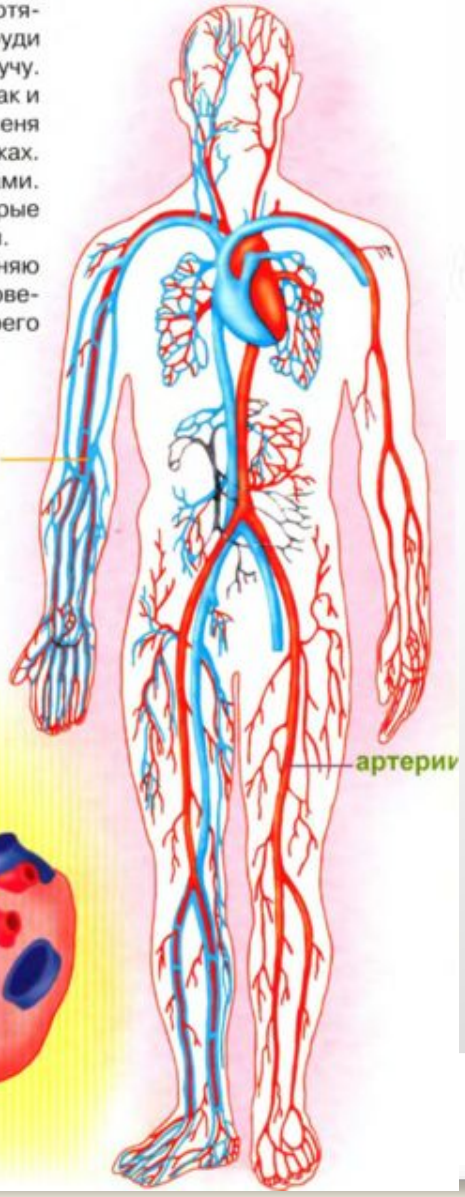
Сердце – неутомимый мотор, который непрерывно гонит в сосуды кровь и заставляет её обегать всё тело.

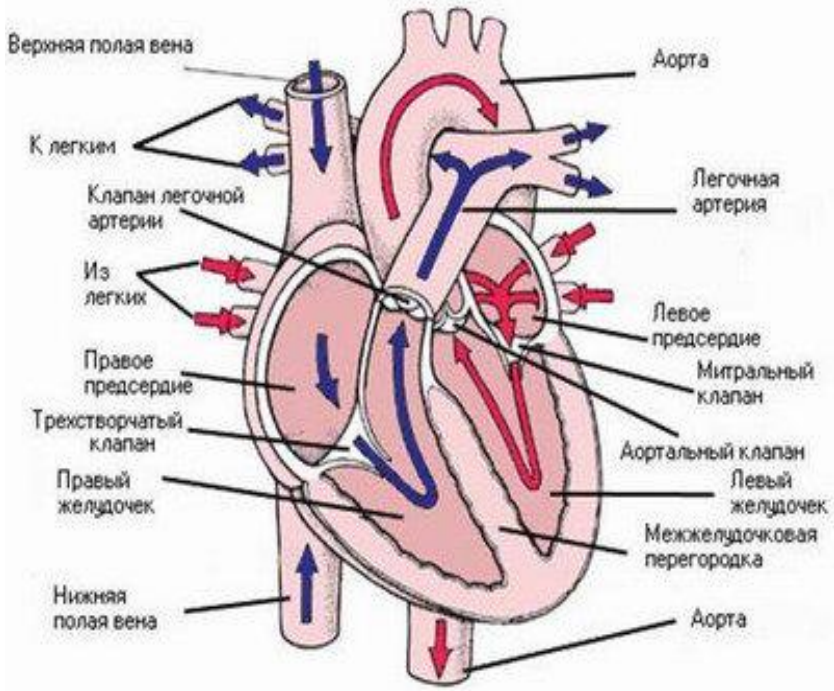


9 Моё сердце - тук, тук, тук

Познакомься, я – СЕРДЦЕ, самый работящий и "громкий" орган. Приложи руку к груди с левой стороны, и ты услышишь, как я стучу. Хочешь узнать, какое я? Сожми руку в кулак и ты увидишь, какого я размера. А форма у меня совсем не такая, какую рисуют на картинках. Я напоминаю мешочек с толстыми стенками. Они состоят из особенных мышц, которые могут сами то сжиматься, то разжиматься.

Сердце – очень важный орган! Я гоняю кровь по специальным трубочкам – кровеносным сосудам – к каждой частичке твоего тела.





Движение крови в организме человека

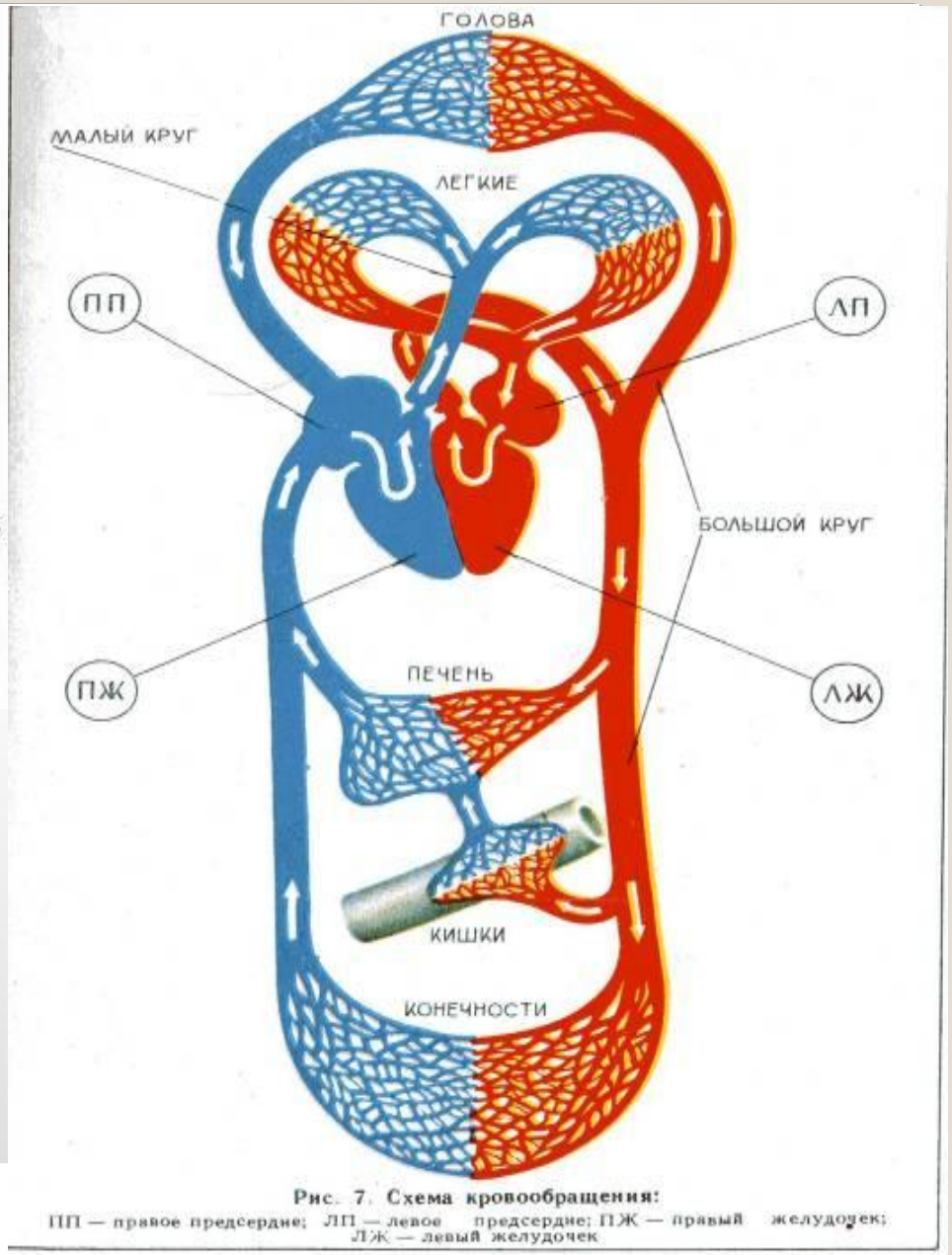


Рис. 7. Схема кровообращения:
ПП — правое предсердие; ЛП — левое предсердие; ПЖ — правый желудочек; ЛЖ — левый желудочек

Вовремя обращаться к врачу

24
12
13
1
23
11
22
10
14
2
21
9
3
Завтрак
Обед
8
20
4
16
Ужин
Полдник
7
5
19
6
17
18
Запомните

ПОЛЕЗНОЕ ПИТАНИЕ
+
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ
ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Пирамида питания

PP
A
B1
K
B2
E
B5
D
B6
C
B12
B9
diets.ru

Будьте здоровы!