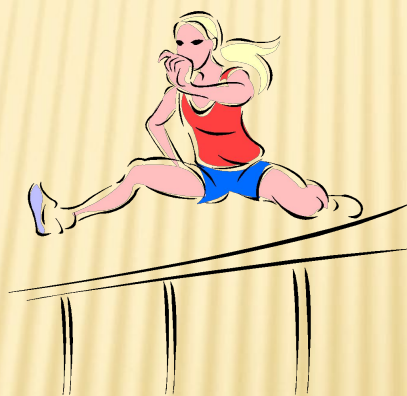
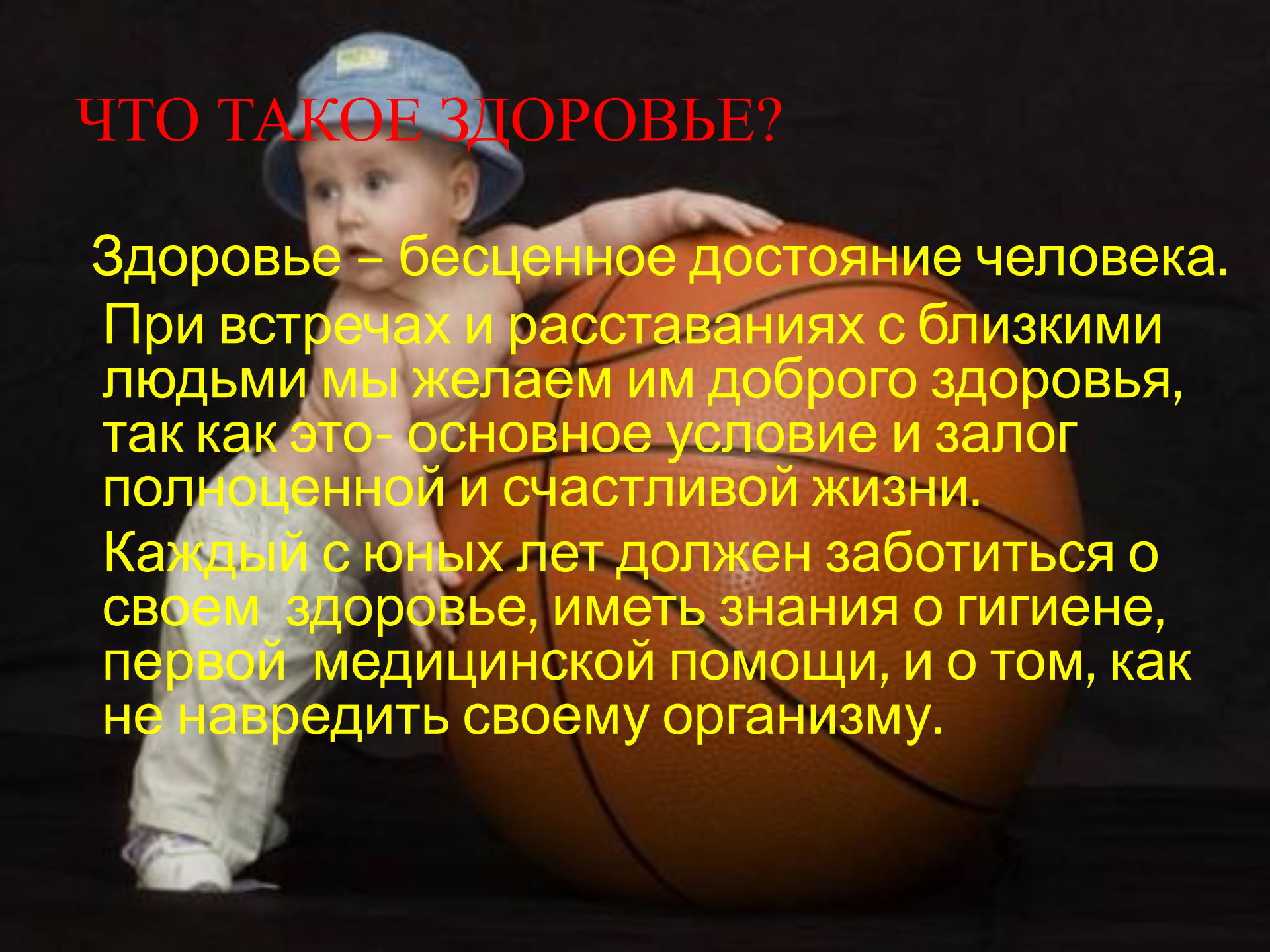


НАШИ ДЕТИ, ВЫБИРАЮТ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ



ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЬЕ?

A baby wearing a blue bucket hat is sitting on a large orange basketball. The baby is looking towards the camera with a neutral expression. The background is dark.

Здоровье – бесценное достояние человека.

При встречах и расставаниях с близкими людьми мы желаем им доброго здоровья, так как это – основное условие и залог полноценной и счастливой жизни.

Каждый с юных лет должен заботиться о своем здоровье, иметь знания о гигиене, первой медицинской помощи, и о том, как не навредить своему организму.

ЦЕЛЬ



- формирование двигательной сферы и развитие здоровья детей на основе организации их целенаправленной творческо-двигательной активности.

ЗАДАЧИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ.



1. Организовать (насколько это возможно) процесс обучения в естественных условиях и обстоятельствах.
2. Создать условия для самостоятельного познания окружающей действительности в двигательной сфере с помощью собственных усилий ребенка.
3. Способствовать в процессе обучения двигательным действиям развитию эмоциональной сферы.
4. Обращать самое серьезное внимание на постановку частных задач при обучении отдельным двигательным действиям, формирование и совершенствование новых двигательных умений и навыков в прикладном, спортивном направлении.

ЗАДАЧИ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ.

1. Способствовать проявлению разумной смелости, решительности, уверенности в своих силах с помощью подбора физических упражнений, соответствующих возрастным и индивидуальным особенностям детей.
2. Создавать условия для выполнения физических упражнений, направленных на преодоление трудностей физического характера, терпение и выносливость (например, в плохую погоду не убегать с площадки и не кричать от страха при первых каплях дождя, не плакать и не капризничать, когда на улице зимой замерзают руки, ноги, нос).
3. Научить детей ухаживать за спортивным оборудованием, инвентарем, пользоваться им постоянно. Напоминать им о необходимости бережно относиться к своей и общественной собственности.

ЗАДАЧИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ.

1. Формировать правильное отношение детей к спортивно-оздоровительным занятиям, мероприятиям.
2. Формировать на доступном уровне необходимые знания в области гигиены, медицины, физической культуры.
3. Формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья.

ФОРМЫ РАБОТЫ

- *Физкультурные занятия;*
- *Познавательные занятия;*
- *Гимнастика;*
- *Массаж;*
- *Игры;*
- *Досуги;*
- *Развлечения;*
- *Праздники.*

ЗАКАЛИВАНИЕ -

- Одна из важных задач современного воспитания — снижение риска заболеваемости детей наиболее распространенными простудными заболеваниями. Большое внимание следует уделять их профилактике - закаливанию детского организма.

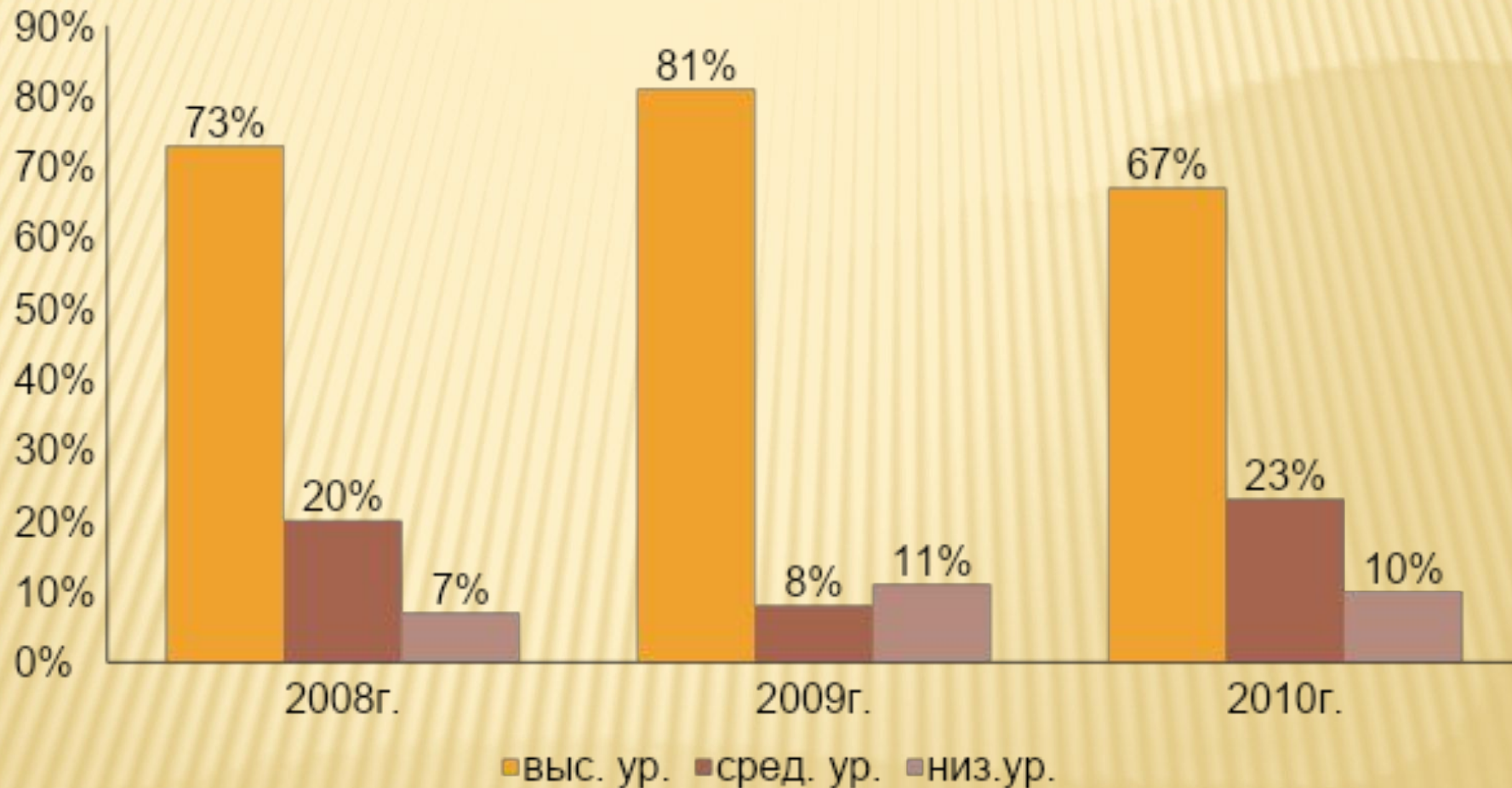
ЗОЖ







УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ ЗА 2008 -2010ГГ.



НАШИ ДЕТИ



КРОСС НАЦИИ.



ДЕНЬ СМЕХА.



ПРИЗНАКИ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ



- Чистая гладкая кожа
- Здоровые зубы
- Блестящие чистые ногти
- Блестящие, крепкие волосы
- Подвижные суставы
- Упругие мышцы
- Хороший аппетит
- Здоровое сердце
- Ощущение бодрости в течение дня
- Работоспособность

ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

- Эмоции выражают наши чувства, помогают нам справляться с различными трудностями, а значит, помогают нашему здоровью. Положительные эмоции полезны и необходимы для нашего здоровья!

